

美和科技大學

游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動

成果報告（資本門）

承辦單位：體育室

計畫主持人：劉兆達

協同主持人：蔡鋒樺、許玫琇

TEL：08-7799821*8528

中華民國 100 年 12 月 27 日

教育部補助推動學校體育運動發展成果報告表單

美和科技大學辦理教育部推動學校體育運動發展成果報告

辦理名稱	游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動（救生設備）
辦理內容摘要（包含活動及運動場地及器材）	<p>一、活動部分：</p> <p>（一）辦理時間：100年9月26至10月14日（85小時），詳如課表。</p> <p>（二）辦理地點：美和科技大學游泳池、大同高級中學游泳池</p> <p>（三）參加對象：全校師生</p> <p>（四）參加人數：40人</p> <p>（五）其他：</p> <p>二、新整建運動場地及充實體育器材</p> <p> 本次購買之救生設備，包括：救生浪板、救生擔架、訓練用假人、救生裝備組合及 IRB 充氣救生艇/舷外機，詳附件。</p>
辦理成果摘述（是否達成預期效益/與往年績效比較）	<p>1. 本次購買救生裝備套組，並辦理救生員訓練班，合計參與人次 40 人，通過考試並取得救生員證照者，合計 16 人。</p> <p>2. 此外，除辦理救生員訓練班外，更用相關設備辦理下列活動，如：水上安全暨獨木舟訓練班、水上安全暨丙級游泳教練、風浪板活動、水肺潛水活動、原住民潛水指導人才培育、休閒潛水人才培訓就業學程等計畫。..</p>
整體經費（請說明之）	<p>1. 資本門購買經費，由教育部補助 56 萬（80%），本校自籌 14 萬（20%）。</p> <p>2. 經常門活動經費，由本校校款支應。</p>
檢附資料	<p>■ 成果報告書（1.活動部分：含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形...。2.運動場地及器材:含辦理內容項目（若為特教學校，請敘明身心障礙體育教學及活動情形）、經費支用情形、全校師生數、符合條件之成績證明、使用對象（若為特教學校，請證明其使用者為適應體育課之學生）、預期效益、場地及器材照片（單價須為 1 萬元以上）。</p> <p>■ 成果報告書電子檔 email 給本部承辦人，張貼本部網站。</p>
檢討與建議	<p>1. 本次除申請資本門外，經常門因經費不足，無法補助學校辦理救生體驗營，而體驗營對象為高中、國民中小學學生，未來可以再投入相關經費，以培養中小學生之水上安全救生知識及技能，以降低溺水之比率。</p>

申請單位主管核章

申請單位填表人核章

美和科技大學與中華民國水上救生協會合作辦理 1007 期救生員訓練班

100 年 9.26-10.14

日期	週	時間	科目	進度	授課教 練	地點	時 數	附註
09.26	一	18:00~21:30	入學測驗 開 訓	200 公尺 (捷蛙各 100 米) 男性 5 分鐘、 女性 6 分鐘內完成，擇優錄取。中華			3.5	
09.27	二	18:00~21:30	救生游法	抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基本仰 泳			3.5	
09.28	三	18:00~21:30	自救法	踩水、水母漂、韻律呼吸、仰漂、抽 筋處理			3.5	
09.29	四	18:00~21:30	入水法 水面潛水	淺跳式、跨步式、打樁式 鎌刀式、垂直式、徒手潛泳			3.5	
09.30	五	18:00~21:30	接近法 防衛躲避 法	背面接近、正面接近、正面潛水接近 正面潛水背面接近、水中接近、水底 接近。單手推離、單足壓離、逆退、 潛避			3.5	
10.01	六	08:00~17:00	急救法	心肺復甦術、異物哽塞處理、休息姿 勢 頸、脊椎受傷處理			12	安妮操作 午餐 1 小 時
10.02	日	08:00~12:00						
		13:00~17:00	激流救生	激流概況簡介、繩結、信號手勢			4	繩索
10.03	一	18:00~21:30	解脫法	正面抱頭、正面纏頸、背面纏頸、抓 腕、 膝關節			3.5	
10.04	二	18:00~21:30	帶人法	托頸、摟胸、抓髮、抓腕、雙手托臂 雙手鎖肩、乏泳、雙人托臂、抓衣帶			3.5	
10.05	三	18:00~0830	起岸法	單人起岸、馬蹬式、直拉式、消防員 式			3.5	
10.06	四	18:00~21:30	基本潛水	浮潛裝備介紹及使用、潛水須知 救生衣使用介紹、入水法			3.5	帶蛙鞋面 鏡呼吸管
10.07	五	18:00~21:30	基本潛水	水面潛水法、浮游及潛游 搜索與打撈介紹。			3.5	帶蛙鞋面 鏡呼吸管
10.08	六	08:00~17:00	激流救生	激流概況簡介、繩結、繩索、器材使 用 信號手勢、激流游泳、徒手與器材救 生			8	繩索器材 午餐 1 小 時
10.09	日	8:00~17:00	海浪救生	海洋概況簡介、海浪游泳、救生板 魚雷浮漂(筒)、船艇救生、沙灘體能			8	帶蛙鞋面 鏡呼吸管
10.10	一	18:00~21:30	求生法 基本救生	著衣游泳、水中脫衣、浮具製作 藉物漂浮、岸上救生、涉水救生			3.5	帶長袖衣 褲
10.11	二	18:00~21:30	模擬救生 救生常識	模擬救生反應演練、游泳常識 救生常識、泳池及浴場實務管理			3.5	
10.12	三	18:00~21:30	總複習	術科綜合總複習			3.5	
10.13	四	18:00~21:30	筆 試 總複習	學科測驗 術科綜合總複習			3.5	

100-1 救生員考照名單

班級	學號	姓名	簽名	班級	學號	姓名	簽名
四休三甲	T49811154	呂亞雯		四休二乙	D49911214	林忠緯	
四健二甲	D49918124	楊富麟		四休二甲	D49911107	郭家宏	
四休二乙	D49911219	吳展愿		四休二乙	D49911206	林敬易	
四休三乙	D49811245	陳俐雯		四健二甲	D49918107	張榛寓	
夜休三甲	T49811116	曾惠潔		四休二乙	D49911208	陳佳玲	
四休三乙	D49811213	蕭璦		四休三乙	D49811207	鍾瀚緯	
四休四乙	T223171154	趙世琳		四社二甲	D49901102	呂政珉	
四休三乙	D49811253	潘宣叡		四健二甲	D49918133	王士豪	
四休三乙	D49811248	葉娟妙		四休一甲	D40011132	吳正安	
四休三乙	D49811223	許英瓊		四休二乙	D49911234	林宜萱	
四休三乙	D49811222	王建中		四休一甲	D40011215	潘義員	
四休二乙	D49911222	張婕妤		四休二甲	D49911118	吳佩玲	
	T222723029	馬育蓉		四休二甲	D49911104	楊博智	
四休三乙	D49811217	藍翊綸		四健二甲	D49918116	林韋廷	
四休三甲	D49811116	林芯卉		四休一乙	D40011212	龔柏誠	
四休三乙	D49811211	陳怡潔		四休一乙	D40011239	陳光輝	
四休三乙	D49811225	梁兆豐		四休一乙	D40011243	陳登豐	
四休三乙	D49811252	潘贈文		四休一乙	D40011202	陳俊誌	
四休二乙	D49911204	邱騰賢		四休一乙	D40011228	黃政緯	
四休一乙	D40011248	莊智宏				廖科齊	

美和科技大學資本門購買項目設備相片



救生浪板



救生擔架



救生訓練用假人



救生裝備組合



IRB 充氣救生艇/舷外機



救生員訓練

救生員訓練及水域活動相片



救生員訓練

水上救生訓練



水上安全救生暨獨木舟教練研習



水上安全救生暨救生員考照



水上安全救生暨丙級游泳教練



C級風浪板考照



水肺潛水考照

原住民水肺潛水指導人才培育



休閒潛水人才培訓就業學程計畫

休閒潛水人才培訓就業學程計畫