

教育部 101 年學生暑假體育育樂營

運動飛揚系列活動

美和科技大學

(獨木舟)

成果報告書

計畫主持人：劉兆達

協同主持人：蔡鋒樺、許玫琇

一、實施計畫：

依據教育部 101 年學生暑假體育育樂營活動會議決議，辦理一梯獨木舟體育育樂營。

二、課程表

內容	活動名稱
7月4日	
07:40   08:00	報到/分組 開幕
08:00   08:50	水上安全注意事項與自救
08:50   09:40	奧林匹克理念與精神
09:40   10:00	休息
10:00   12:00	獨木舟器材簡介 獨木舟基本動作
12:00   13:10	午餐及午休
13:10   14:50	獨木舟維護與保養 基本動作矯正
15:00   16:40	獨木舟實際操作與練習
16:40-17:00	結業&家長接送

### 三、活動執行情形：

辦理項目：獨木舟

活動時間：101 年 7 月 4 日

活動地點：屏東縣大鵬灣

參加人數：學員 30 人、工作人員 10 人、總共 40 人

### 四、活動執行效益、特色及影響

針對未養成規律運動習慣之學生，於獨木舟體育運動育樂營，讓學生體驗獨木舟之感覺，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

### 五、自我評鑑：

與原訂計畫之落差：因報名學生皆為外校國、高中學生，其原訂報名要參加，但事後卻無法參加，造成計畫執行上之困擾。

優點：獨木舟數量及設備足夠。

待改進之處（困境）：某些學員於集合時間後才到，較難掌控全體學員。

改進建議事項：未來將於活動前一週開始聯絡學員，以確認其參與與否，並發放注意事項，提醒各學員參加之狀況。

### 六、結論：

1. 獨木舟運動讓學員學習到獨木舟相關知識:獨木舟技術操作、獨木舟保養等技巧，讓學員能夠在安全的環境下，體驗獨木舟運動。
2. 本次活動對學童運動推廣成效助益很大，希望教育部爾後能提供更多資源辦理相關活動。

# 活動照片集



團體合照



安全講解說明



穿著救生衣及取用裝備



岸上動作練習



分組說明



分組說明



海上實際體驗操作



海上體驗實際操作

# 回饋問卷及學員學習成果分析

## 一、基本資料：

### (一) 性別：

類別	男	女
人數	28	2
百分比	93.3%	6.7%

### (二) 組別：

類別	高中組	國中組	國小組
人數	8	22	
百分比	26.7%	73.3%	

### (三) 級別：

類別	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
人數	13	10	6			1
百分比	43.3%	33.3%	20%			3.3%

## 二、問卷內容：

### (一) 請問您從何得知本次(101年學生暑假體育育樂營)-(獨木舟)的訊息？

類別	親朋好友 推薦	電視廣告	報紙	學校	宣傳海報
人數	12			17	1
百分比	40%			56.7%	3.3%

### (二) 請問您參加本次 101 年學生暑假體育育樂營)-(獨木舟)動機。

類別	父母親 的鼓勵	有興趣	想成為 選手	想學運 動技能	想學運 動文化
人數	4	10		5	11
百分比	13.3%	33.3%		16.7%	36.7%

### (三) 您對(101年學生暑假體育育樂營)-(獨木舟)整體活動滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	18	5	7		
百分比	60%	16.7%	23.3%		

(四)請問您對本次**(101年學生暑假體育育樂營)-(獨木舟)**整體教學內容是否感滿意？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	17	6	7		
百分比	56.7%	20%	23.3%		

(五)參加本次**(101年學生暑假體育育樂營)-(獨木舟)**以後，對您的運動技能及協調性是否有助益？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	16	10	4		
百分比	53.3%	33.3%	13.3%		

(六)您對教練團的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	19	6	5		
百分比	63.3%	20%	16.7%		

(七)您對輔導人員的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	17	9	4		
百分比	56.7%	30%	13.3%		

(八)您對課程場地的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	17	9	4		
百分比	56.7%	30%	13.3%		

(九)您對活動課程所使用器材滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	18	7	5		
百分比	60%	23.3%	16.7%		

(十)您對活動課程期間膳食安排滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	15	7	8		
百分比	50%	23.3%	26.7%		

(十一)如果本活動將於寒暑假期間舉辦，您是否還會報名參加

類別	還會再參加	不會再參加了
人數	27	3
百分比	90%	10%