

美和科技大學辦理教育部
補助 100 學年度樂齡大學
結案報告(下冊)

計畫負責人：老人服務事業管理系 楊純青助理教授

E-mail: x00002114@meiho.edu.tw

電話：(08)7799821-8350；0915665982

共同主持人：洪玉珠教授

協同主持人：劉清虔副教授、羅瑞玉副教授

主辦單位：教育部

承辦單位：美和科技大學老人服務事業管理系

協辦單位：屏東縣政府教育處、屏東縣屏東市長青學苑服務
協會

執行期程：中華民國 100 年 10 月至 101 年 6 月

中 華 民 國 一 零 一 年 十 一 月

目 錄

(上冊)

第壹部分、實施成果	4
壹、實施成效及建議	5
一、實施成效	5
二、建議	8
貳、活動過程分析	9
一、學員背景資料	9
二、滿意度調查結果	14
三、學員建議	21
參、課程表	22
肆、講師名冊	38
伍、學員名冊	39
陸、志工名冊	40
柒、宣傳管道	41
捌、活動紀錄	46
玖、實習學生作品成果	62
第貳部份、附錄	86
附錄一、簡章報名表	87
附錄二、學員手冊封面及目錄	93
附錄三、學員簽到退表範例	95
附錄四、學員學習紀錄暨聯絡簿	96
附錄五、學員意見調查表	99
附錄六、研習證書範例	107
附錄八、參訪行程(五溝水旅遊學習)平面圖及學習單	108
附錄九、開學典禮邀請卡範例	111

附件 有線電視新聞及跑馬燈 DVD

(下冊)

第參部分、講師與課程教材

銀髮族健康管理(鍾蝶起教授)	1
老人福利與社會資源(邱汝娜副教授)	19
老人生涯規劃與健康(羅瑞玉副教授)	23
靈性生活與生命關懷、老人自殺與預防(劉清虔副教授)	32

銀髮族的學習方法要訣(楊純青助理教授).....	35
居家安全、老人福利與社會資源(陳秀靜講師).....	37
無限的生機(銀髮族營養與健康、林慧麗助理教授).....	46
銀髮族投資理財(莫慶文助理教授).....	53
用藥安全(郭家綺助理教授).....	57
中醫藥應用(潘奕汝講師).....	60
從國際經濟變遷預測台灣未來(生活時事、王玉民副教授).....	72
銀髮族運動計畫(銀髮族體適能、許玫琇助理教授).....	73
中醫藥應用(張家楨講師).....	82