

產婦對哺餵嬰兒之知識態度與實行之研究

屏東縣平地、沿海、山地產婦之比較

許秀月

一、前言

往日婦女大多數皆親自哺乳，而近代女性可能隨著社會文明經濟結構之演變，而扮演新角色，婦女在外謀職的人數日漸增多，因而無法兼顧工作與冗長的母奶哺養，她們在產前自由地選擇其哺餵法，而嬰兒食品製造業者，更以技巧的廣告強調這種模式，於是人工哺餵乃日趨普遍。

有關嬰兒哺餵的方式，究竟何者較理想，見仁見智，所論不一，有人認為喝牛奶方便而時髦，且製奶技術之不斷改良為似母奶。另有人認為母奶為人類最理想之食物，絕非牛奶可以取代之。

暫且不談二種哺餵法的得失，查有關文獻至今尚無人否認母奶為適宜新生兒及嬰兒生長發育的理想食物，然目前醫護人員大多不勸導孕產婦選擇某種哺餵法，而由其自由選擇。本文研究之動機，試圖瞭解屏東縣平地、沿海及山地地區產婦對哺餵嬰兒方式之選擇，初產婦與經產婦之不同，經產婦對哺餵方式改變之原因。

二、研究目的

1. 調查產婦對哺餵嬰兒之知識和態度及實施之實況。
2. 比較產婦對母奶以及牛奶哺餵接受之程度及其原因。
3. 瞭解產婦對斷奶及添加副食品之知識與態度。
4. 依據上述資料，作為衛生教育之重要參考，俾使今後能為產婦提供更佳而切合需要之服務。

三、研究方法：

1. 調查日期：民國六十七年二月一日至同年八月三十一日止。
2. 調查對象：滿六個月嬰兒正是母親關心其加副食品與斷奶準備之時候，本調查始於民國六十七年二月一日到六十七年八月三十一日，故以民國六十六年一月一日到六十六年八月三十一日出生之嬰兒為對象，訪視其母親。
3. 抽樣：因限於人力、物力與時間之關係，屬平地地區以潮州鎮麟洛鄉為主，屬沿海地區以東港鎮林邊鄉為主，屬山地地區則以牡丹鄉、春日鄉為主，筆者親自到所屬

地區鄉鎮戶籍事務所翻閱六十六年一月一日到六十六年八月三十一日出生之嬰兒，共得樣本，平地 288 名，沿海 212 名，山地 100 名。

四調查結果及分析

(一)調查對象之一般資料

1.年齡的比較：由表(一)可知訪問平地區域 288 位中有 134 位為初產婦 154 位為經產婦，沿海區域 212 位中，40 位為初產婦，172 位為經產婦。山地區域 100 位中，30 位為初產婦，70 位為經產婦，又由表(二)可看出最近初產婦生產年齡之集中趨勢，平地 25—29 歲生產者所佔比率較高 (49.25 %)。而沿海則以 20—24 歲所佔比率較高 (佔 40 %) 山地產婦則 20 歲以下與 20—24 歲幾乎各佔一半，由此可知愈是未開發地區愈早婚。

表(一)接受調查者初產婦與經產婦之比例

地 域	產 婦 人 數 與 百 分 比		初 產 婦	經 產 婦	合 計
	人 數	百 分 比 %			
平 地	人 數		134	154	288
	百 分 比 %		47	53	100
沿 海	人 數		40	172	212
	百 分 比 %		18.87	81.13	100
山 地	人 數		30	70	100
	百 分 比 %		30	70	100

表(二)初產婦生產年齡的集中趨勢

初 產 婦	地 域	年 齡 人 數 與 百 分 比				合 計
		20歲以下	20~24歲	25~29歲	30歲以上	
平 地	人 數	6	56	66	6	134
	百 分 比 %	4.47	41.79	49.25	4.47	100
沿 海	人 數	8	16	12	4	40
	百 分 比 %	20	40	30	10	100
山 地	人 數	14	16	0	0	30
	百 分 比 %	46.66	53.34	0	0	100

2. 職業分析：由表(三)得知受調查者，平地地區以家庭主婦為多數，其次為公教人員，沿海地區也是以家庭主婦為多數，其次為靠捕魚為生的，而山地地區仍是以家庭主婦為主，其次為打零工者。

表(三) 職業狀況分佈

地 域	職 業 人 數 與 百 分 比	公	商	農	漁	工	家	合
		教					管	計
平 地	人 數	50	30	20	0	20	166	288
	百分比%	17.36	10.42	6.94	0	6.94	58.34	100
沿 海	人 數	8	12	0	40	22	130	212
	百分比%	3.77	5.66	0	18.87	10.37	61.32	100
山 地	人 數	2	7	5	0	26	60	100
	百分比%	2	7	5	0	26	60	100

3. 受訪者的教育程度：由表(四)顯示平地地區產婦的教育程度，顯然比沿海、山地者為高。

表(四) 教 育 程 度

地 域	教 育 程 度 人 數 與 百 分 比	不	小	初	高	大	合
		識	學	中	中	專	計
		字	學	中	(職)	以上	
平 地	人 數	8	80	64	76	60	288
	百分比%	2.78	27.78	22.22	26.39	20.83	100
沿 海	人 數	52	128	20	8	4	212
	百分比%	24.53	60.38	9.43	3.77	1.89	100
山 地	人 數	6	60	30	0	4	100
	百分比%	6	60	30	0	4	100

4. 受訪者之健康情形：由表(田)顯示出健康情形良好及患貧血產婦不為少數，又由表(內)示不健康的人，授母奶的平地產婦佔21.05%，沿海產婦佔54.54%，山地產婦佔40.74%。按母親若患結核病、腎臟病、梅毒、營養不良、懷孕及精神病等不宜授乳，故山地及沿海產婦，此方面上之衛教待加強，而新生兒中如有先天性裂腦或裂唇，太軟弱缺乏反射，亦不能吃母奶，SEARS大規模調查新英格蘭地區，發現60%母親並未餵奶，其中26%以生理上無法授乳為理由(註一)。

表(田) 健康情形

地域	健康情形 人數與百分比	良	心	腎	結	性	貧	其	合
		好	臟	臟	核	病	血	他	計
平地	人數	214	6	4	6	6	32	20	288
	百分比%	74.31	2.08	1.39	2.08	2.08	11.12	6.95	100
沿海	人數	132	8	8	4	0	60	0	212
	百分比%	62.26	3.77	3.77	1.89	0	28.30	0	100
山地	人數	58	2	2	10	10	14	4	100
	百分比%	58	2	2	10	10	14	4	100
總計	人數	404	16	14	20	16	106	24	600
	百分比%	67.33	2.67	2.33	3.33	2.67	17.67	4	100

表(內) 健康與不健康者授母奶之比較

地域	健康與否 人數與百分比	健	不	合
		康	健	計
平地	人數	60	16	76
	百分比%	78.95	21.05	100
沿海	人數	60	72	132
	百分比%	45.46	54.54	100
山地	人數	32	22	54
	百分比%	59.26	40.74	100

5. 經產婦生產胎次之比例：由表(七)可看出愈是未開發地區，其生產胎次愈多，尤其是山地產婦三胎以上，佔 65.71%，沿海地區佔 53.49%，生育太高子女過多，將會影響到孩子的健康，盼有關單位，家庭計劃人員該極力推展。

表(七) 經產婦生產胎次的比例

經 產 婦	地 域	生產胎次		第二胎	第三胎	第四胎	四胎以上	合 計
		人數	百分比					
平 地		人 數		100	30	18	6	154
		百分比 %		64.93	19.48	11.69	3.89	100
沿 海		人 數		80	60	24	8	172
		百分比 %		46.51	34.88	13.05	4.65	100
山 地		人 數		24	20	18	8	70
		百分比 %		34.29	28.57	25.71	11.43	100

6. 受訪者是否接受過產前檢查：由表(八)很明顯瞭解山地地區沒有接受產前檢查者佔 40%，經實地調查瞭解其沒有接受產前檢查，係因偏遠地區，交通不便，衛生室設備簡陋，經濟有限，以及過去生產的經驗，沒有發生太大的困難，也就讓其順其自然。故對於孕婦的衛教有待加強，讓其瞭解產前檢查之重要。

表(八) 有否接受過產前檢查

地 域	有否接受過產前檢查		有	沒 有	合 計
	人數	百分比			
平 地	人 數		248	40	288
	百分比 %		86.11	13.89	100
沿 海	人 數		156	56	212
	百分比 %		73.59	26.41	100
山 地	人 數		60	40	100
	百分比 %		60	40	100
總 計	人 數		464	136	600
	百分比 %		77.33	22.67	100

7. 受訪者分娩地點：由表(九)明示沿海地區以到助產士處接生佔比率最高，山地則以居家生產所佔比率高達 52%，而平地產婦大多以公私立醫院為生產場所。

表(九) 受訪者分娩地點

地 域	分 娩 地 點 人 數 與 百 分 比	公 立 醫 院	私 立 婦 產 科	助 產 士	家 裡	合 計
		平 地	人 數 64 百 分 比 % 22.22	186 64.58	28 9.73	10 3.47
沿 海	人 數 16 百 分 比 % 7.55	92 43.4	96 45.28	8 3.77	212 100	
山 地	人 數 2 百 分 比 % 2	24 24	22 22	52 52	100 100	
總 計	人 數 82 百 分 比 % 13.67	302 50.33	146 24.33	70 11.67	600 100	

8. 受訪者產後休息時間有多久？

所謂子宮復舊即產後子宮恢復到妊娠前狀態即稱之。產後由於子宮每一肌肉纖維的退化或變性，其體積一天天的減少由 1000 gm 重量的子宮恢復到正常 50gm 約經六星期之久，故產後休息，大約為 6 週。由表(十)可知沿海產婦產後休息 1~4 週者，佔 69.81%，而山地產婦佔 76%，依實地調查結果，其休息時間與經濟情況有關，只要是滿月了，為了生計也就不論身體之復原如何？就開始恢復原有的工作；而平地產婦產後休息 6 週者佔多數 40.28%。

表(十) 產婦於產後所休息時間之長短

地 域	產 後 休 息 時 間 人 數 與 百 分 比	1~2 星期	2~4 星期	4~6 星期	6 星期 以上	合 計
		平 地	人 數 22 百 分 比 % 7.64	110 38.19	116 40.28	40 13.89
沿 海	人 數 60 百 分 比 % 28.30	88 41.51	52 24.53	12 5.66	212 100	
山 地	人 數 24 百 分 比 % 24	52 52	8 8	16 16	100 100	
總 計	人 數 106 百 分 比 % 17.67	250 41.67	176 29.33	68 11.33	600 100	

9. 受訪者之嬰兒由誰來照顧？

由表(四)得知屏東縣不論地域，婦女產後皆負起照顧嬰兒之責任，佔71.67%，若有繁忙工作，無法照顧，則由父母來協助照顧，只有平地區域極少數婦女，請傭人（佔4.17%）或托鄰居朋友（佔6.25%）或送到育嬰中心（佔3.48%）

表(四) 嬰兒由誰來照顧

地域	由誰來照顧 人數與百分比	祖父母	育嬰中心	鄰居朋友	傭人	父母	自己	合計
		平 地	人 數 百分比%	20 6.94	10 3.48	18 6.25	12 4.17	46 15.97
沿 海	人 數 百分比%	12 5.66	0 0	0 0	0 0	40 18.87	160 75.47	212 100
山 地	人 數 百分比%	0 0	0 0	0 0	0 0	12 12	88 88	100 100
總 計	人 數 百分比%	32 5.33	10 1.67	18 3	12 2	98 16.33	430 71.67	600 100

(二) 問卷內容分析

1. 您打算回家以後怎樣哺育您的寶寶？您如何作此決定的？根據調查統計以牛奶、母乳或牛奶、母乳並用者之人數列表。如表(五)

表(五) 產婦哺育方式之比較

地域	哺育方式 人數與百分比	牛 奶	母 奶	牛奶母乳 併 用	合 計
		平 地	人 數 百分比%	90 31.25	76 20.39
沿 海	人 數 百分比%	40 18.87	132 62.26	40 18.87	212 100
山 地	人 數 百分比%	26 26	54 54	20 20	100 100
總 計	人 數 百分比%	156 26	262 43.67	182 30.33	600 100

上一代的婦女們大都自願以母乳哺餵嬰兒，近年來，由於製奶工業之進步，奶粉公司之大力宣傳以及西風東漸的影響，大部分婦女不再以哺餵母乳為天經地義之事，而多以奶粉代替母乳哺餵嬰兒，由表(四)可知平地產婦以牛奶及牛奶、母乳併用者佔 73.61%，根據實地調查訪問，平地產婦有因職業婦女在做月子期間願以母乳哺育，恢復上班後再斷奶，而沿海及山地產婦以母乳餵食仍佔半數以上，依據實地調查瞭解，主要為經濟上之不允許。又分析屏東縣產婦哺餵牛奶及牛奶母乳併用之原因，以母乳不足及外出工作為主要因素。如表(五)平地產婦佔75.46%，沿海產婦佔 80%，山地產婦佔 76.09%，只有極少數的婦女為了保持身材或當眾餵奶不好意思而不餵母乳，其他尚有母親因身體不好或剖腹產的關係，而未哺餵母乳的。

表(五) 未哺餵母乳之原因

地域	選擇牛奶之因素		母乳不足	外出工作	保持身材	當眾餵奶不好意思	其他	合計
	人數	百分比						
平地	人數		90	70	16	8	28	212
	百分比	%	42.45	33.01	7.54	3.77	13.2	100
沿海	人數		50	14	4	0	12	80
	百分比	%	62.5	17.5	5	0	15	100
山地	人數		20	15	2	2	7	46
	百分比	%	43.48	32.61	4.35	4.35	15.22	100

若以產婦職業之有無來分其哺育方式之比較如表(六)

表(六) 以產婦職業之有無來分其哺育方式之比較

地域	有無職業	哺育方式		牛奶哺育	母乳哺育	牛奶母乳併用	合計
		人數	百分比				
平地	有職業者	人數		52	12	58	122
		百分比	%	42.7	9.9	47.54	100
地	無職業者	人數		38	64	64	166
		百分比	%	22.89	38.55	38.55	100
沿海	有職業者	人數		26	44	12	82
		百分比	%	31.71	53.66	14.63	100
海	無職業者	人數		14	88	28	130
		百分比	%	10.77	67.69	21.54	100
山地	有職業者	人數		19	16	5	40
		百分比	%	47.5	40	12.5	100
地	無職業者	人數		7	38	15	60
		百分比	%	11.67	63.33	25	100

若將母乳哺育與牛奶、母乳併用者合併計算得知，無職業者母親，較有職業者母親，願意親自哺乳者佔多數，惟職業婦女的哺乳期間，因工作關係可能比較短些，至於哺育方式的決定，根據統計得知如表(甲)

表(甲) 產婦對於如何決定哺育方式的情形分析

地域	哺育方式之決定 人數與百分比	自己	自己 + 先生	婆婆	自己 + 婆婆	自己 + 先生 + 婆婆	婆婆 + 先生	先生	其他	合計
		平地	人數 百分比%	150 52.08	70 24.31	4 1.39	12 4.17	14 4.86	10 3.47	8 2.78
沿海	人數 百分比%	126 59.43	36 10.98	0 0	4 1.89	20 9.43	4 1.89	4 1.89	18 8.49	212 100
山地	人數 百分比%	56 56	30 30	0 0	0 0	4 4	1 1	1 1	8 8	100 100

「其他」一欄內包括醫生、護士或同事的建議，由此可見，如今哺育方式之決定，不論地域，大多由產婦自己決定，其次為先生與產婦共同決定。醫生、護士與同事較少參與意見，而受婆婆的影響更少。

2. 嬰兒對疾病的抵抗力，牛奶或母乳何者比較好？

若以產婦所決定的哺育方式來分析，他們所認為牛奶或母乳使嬰兒對疾病抵抗力的比較如表(乙)。

表(乙) 產婦哺育方式與其對於嬰兒疾病之抵抗力之看法

地域	哺育方式	對疾病抵抗力之看法		認為牛奶好		認為母乳好		一樣好		不知道		合計	
		人數	百分比%	人數	百分比%	人數	百分比%	人數	百分比%	人數	百分比%	人數	百分比%
平地產婦	餵牛奶者	20	22.22	42	46.67	14	15.6	12	13.33	90	100		
	餵母乳者	2	2.63	50	65.8	6	7.89	18	23.68	76	100		
	牛奶母乳併用	14	11.48	70	57.38	22	18.03	16	13.11	122	100		
	合計	36	12.5	162	56.25	42	14.58	46	15.97	288	100		
沿海產婦	餵牛奶者	0	0	20	50	8	20	12	30	40	100		
	餵母乳者	16	12.2	88	66.67	8	6.06	20	15.15	132	100		
	牛奶母乳併用	0	0	24	60	8	20	8	20	40	100		
	合計	16	7.55	132	62.26	24	11.32	40	18.87	212	100		
山地產婦	餵牛奶者	7	26.92	12	46.15	5	19.23	2	7.69	26	100		
	餵母乳者	2	3.7	40	74.07	2	3.7	10	18.52	54	100		
	牛奶母乳併用	0	0	13	65	2	10	5	25	20	100		
	合計	9	9	62	65	9	9	17	17	100	100		

按生產後6個月以內的母奶含有抗體，有助於嬰兒對疾病之抵抗力，由表(內)可知以母奶哺育的母親對此知識認識最清楚，牛奶、母奶併用者次之，而以牛奶哺育者最缺此觀念。

3. 妳覺得牛奶還是母奶比較省錢？

以產婦所決定的哺育方式來看，其情形如表(內)

表(內) 以產婦決定之哺育方式來分其對於牛奶、母奶何者較省錢之看法

地 域	看 法 人 數 與 百 分 比 哺 育 方 式	認 為 牛 奶 較 省 錢		認 為 母 奶 較 省 錢		一 樣		不 知 道		合 計	
		人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %
平 地 產 婦	餵 牛 奶 者	6	6.67	76	84.44	4	4.44	4	4.44	90	100
	餵 母 奶 者	0	0	54	71.05	18	23.68	4	5.26	76	100
	牛 奶 母 奶 併 用	6	4.92	92	75.40	14	11.48	10	8.20	122	100
	合 計	12	4.17	222	77.08	36	12.50	18	6.25	288	100
沿 海 產 婦	餵 牛 奶 者	0	0	32	80	4	10	4	10	40	100
	餵 母 奶 者	4	3.03	112	84.85	12	9.10	4	3.03	132	100
	牛 奶 母 奶 併 用	0	0	30	75	4	10	6	15	40	100
	合 計	4	1.87	174	82.08	20	9.43	14	6.6	212	100
山 地 產 婦	餵 牛 奶 者	2	7.69	19	73.08	0	0	5	19.23	26	100
	餵 母 奶 者	0	0	45	83.33	0	0	9	16.67	54	100
	牛 奶 母 奶 併 用	0	0	15	75	0	0	5	25	20	100
	合 計	2	2	79	79	0	0	19	19	100	100

由表(內)知無論以牛奶或母奶或二種混合哺育嬰兒，大部分認為母奶哺育較省錢，但其中以母奶哺育之母親最認為省錢省力；依實地調查訪問之經驗，平地產婦及沿海產婦答母奶、牛奶一樣省錢者，其理由為欲使母奶有營養，自己也得好，欲得好，也得花錢，故並不算省錢，而山地產婦答不知道者佔 19%。

4. 那一種方式較容易增進母子感情？

(1) 以哺育方式來分析哺餵牛奶或母奶何者易增進母子感情，其結果如表(內)