

# 美和學校財團法人美和科技大學

## 105 年度教師產學合作計畫

### 結案報告書

計畫名稱：105 年水域運動觀摩及研習、區域性  
水域體驗推廣活動

計畫編號：105-GI-MOE-DSR-S-013

計畫期間：2016/05/03~2016/11/30

計畫主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇、李晉豪、陳志明

經費總額：1,300,000 元

經費來源：教育部體育署 1,040,000 元；美和學  
校財團法人美和科技大學配合款  
260,000 元

美和科技大學 辦理教育部體育署推動學校水域運動(經常門及資本門)成果報告

辦理名稱	105年區域性水域體驗推廣活動暨充實與更新水域運動體驗場地及設備
辦理內容摘要(包含器材及設備)	<p>一、活動部分:</p> <p>(一) 浮潛及水肺潛水研習會-教師</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.辦理時間：105年8月17-19日(星期三、四、五)</li> <li>2.辦理地點：美和科技大學南校區游泳池及墾丁水域</li> <li>3.參加對象：各級學校擔任水域運動教學之體育教師</li> <li>4.參加人數：48人(工作人員5人、校內12人、校外教師31人)</li> <li>5.其他：授課內容 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水域安全救生、SSI水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習、浮潛、體驗潛水</li> </ul> </li> </ol> <p>(二) 風浪板體驗研習活動-學生</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.辦理時間： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一梯：105年10月21-23日(星期五、六、日)</li> <li>● 第二梯：105年11月4-6日(星期五、六、日)</li> </ul> </li> <li>2.辦理地點：大鵬灣水域</li> <li>3.參加對象：高屏地區大專院校學生</li> <li>4.參加人數： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一梯：49人(工作人員4人、校內25人、校外20人)</li> <li>● 第二梯：49人(工作人員4人、校內27人、校外18人)</li> </ul> </li> <li>5.其他：授課內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水中安全與自救課程、帆船與風浪板基本原理、裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作(起帆、平衡、操控、轉向等基本技術)、起帆、平衡練習、航向操作、風浪板五級制(橫風行進操控、逆風行進操控、橫逆風轉向操控、岸邊起帆、水中起航)、水域演練</li> </ul> </li> </ol> <p>(三) 浮潛及水肺潛水體驗研習活動-學生</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.辦理時間：105年10月28-30日(星期五、六、日)</li> <li>2.辦理地點：美和科技大學游泳池、墾丁水域</li> <li>3.參加對象：高屏地區大專院校學生</li> <li>4.參與人數：42人(工作人員2人、校內23人、校外17人)</li> <li>5.其他：授課內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水域安全救生、SSI水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習</li> </ul> </li> </ol>

二、充實與更新水域運動體驗場地及設備:

(一) 全校師生數：8577

(二) 使用對象：運動與休閒系師生

(三) 補助經費項目照片：

補助經費項目 (含補助各項明細)	照片 (檢附清晰照片含補助各項明細)	財產編號 (含補助各項明細)
<p><b>初階風浪板套組</b></p> <p>一、風浪板一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主板長：288cm，主板寬：88cm (含以上)</li> <li>2. 浮力：222ltrs (含以上)</li> <li>3. 主板重：19kg (含以下)</li> <li>4. 中央板：60cm (±3cm)</li> <li>5. 風帆                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 帆面積：3.5 m<sup>2</sup></li> <li>(2) 操縱桿：160 cm (±3cm)</li> <li>(3) 帆骨：3支</li> <li>(4) 桅杆：330cm (含以上)</li> </ol> </li> </ol>		5010307-99 189
<p><b>初階風浪板套組</b></p> <p>二、修補膏二條</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 尺寸：5.5cm x1.5cm x1.5cm (含以上)</li> <li>2. 重量：20g (±5g)</li> </ol>		5010307-99 189
<p><b>初階風浪板套組</b></p> <p>三、魚雷浮標一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 浮標本體：長93x寬14x高7cm (±3%)</li> <li>2. 材質：EVA 發泡浮材+尼龍織帶</li> <li>3. 一般浮標3倍強度設計</li> <li>4. 安全物性要求：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 浮力：70N (含以上)</li> <li>(2) 尼龍織帶拉力強度：2000kgf (含以上)</li> </ol> </li> </ol>		5010307-99 189

	<p><b>初階風浪板套組</b></p> <p>四、浮水固定繩一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直徑：8mm (±3%)</li> <li>2. 長度：20M (±3%)</li> <li>3. 安全物性要求： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 浮力：3.5N以上</li> <li>(2) 拉力強度：750kgf以上</li> </ol> </li> </ol>		<p>5010307-99 189</p>
	<p><b>進階風浪板套組</b></p> <p>一、風浪板一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主板長：250cm，主板寬：80cm (含以上)</li> <li>2. 浮力：155ltrs (含以上)</li> <li>3. 主板重：12kg (含以下)</li> <li>4. 尾舵：30cm (±1cm)</li> <li>5. 風帆 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 帆面積：5.0m<sup>2</sup></li> <li>(2) 操縱桿：170 cm (±3cm)</li> <li>(3) 帆骨：4支</li> <li>(4) 桅杆：395cm (含以上)</li> </ol> </li> <li>6. 腳套：4個</li> </ol>		<p>5010307-99 198</p>
	<p><b>進階風浪板套組</b></p> <p>二、修補膏二條</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 尺寸：5.5cm x1.5cm x1.5cm (含以上)</li> <li>2. 重量：20g (±5g)</li> </ol>		<p>5010307-99 198</p>
	<p><b>進階風浪板套組</b></p> <p>三、魚雷浮標一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 浮標本體：長93x寬14x高7cm (±3%)</li> <li>2. 材質：EVA 發泡浮材+尼龍織帶</li> <li>3. 一般浮標3倍強度設計</li> <li>4. 安全物性要求： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 浮力：70N (含以上)</li> <li>(2) 尼龍織帶拉力強度：2000kgf (含以上)</li> </ol> </li> </ol>		<p>5010307-99 198</p>

	<p><b>進階風浪板套組</b></p> <p>四、浮水固定繩一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直徑：8mm (±3%)</li> <li>2. 長度：20M (±3%)</li> <li>3. 安全物性要求： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 浮力：3.5N以上</li> <li>(2) 拉力強度：750kgf以上</li> </ol> </li> </ol>		<p>5010307-99 198</p>
	<p><b>進階風浪板套組</b></p> <p>五、水上運動專用計時錶一組</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 錶身尺寸：長9.2cm*寬6.4cm*厚2.5cm (±3%)</li> <li>2. 螢幕尺寸：50mm*40mm (±3%)</li> <li>3. 字型高：16mm (±3%)</li> <li>4. 防水深度3 ATM，防震</li> <li>5. 正常計時模式 (12或24小時)</li> </ol>		<p>5010307-99 198</p>
<p>辦理成果 摘述 (是否達成 預期效 益、與往年 績效比較)</p>	<p>一、往年辦理績效：</p> <p>(一) 去年辦理浮潛及水肺潛水研習活動-教師一梯，共有 59 人參加 (工作人員 17 人、校內 30 人、校外 12 人)。</p> <p>(二) 去年辦理水肺潛水研習活動-學生二梯，共有 90 人參加。(工作人員 10 人、校內 60 人、校外 20 人)</p> <p>二、本次辦理績效：</p> <p>(一) 今年辦理浮潛及水肺潛水研習活動-教師一梯，共有 48 人參加。(工作人員 5 人、校內 12 人、校外教師 31 人)</p> <p>(二) 今年辦理水肺潛水研習活動-學生一梯，共有 42 人參加。(工作人員 2 人、校內 23 人、校外 17 人)</p> <p>(三) 今年新增辦理風浪板體驗營-學生二梯，共有 98 人參加。(工作人員 8 人、校內 52 人、校外 38 人)</p> <p>三、是否達成預期效益：</p> <p>(一) 本次辦理「浮潛及水肺潛水研習活動-教師」，報名參與教師人數高達 43 人，大多數教師學習到浮潛及水肺潛水之學科及術科內容，並獲得高度評價，符合原設定之參與人數，建議未來能夠持續辦理該活動。</p> <p>(二) 本次辦理「風浪板體驗研習活動-學生」，參與學生人數 90 人，學生學習到平常水域安全教育、風浪板及風帆之組裝、拆卸及實務操作等內容，對其實務操作有很大的幫助，參與人數符合原設定人數，未來希望能夠持續補助相關經費，以提升水域安全。</p> <p>(三) 本次辦理「水肺潛水研習活動-學生」，參與學生人數 40 人，學生學習到平常水域安全教育、SSI 水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、</p>		

	<p>水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習等內容，對其實務操作有很大的幫助，參與人數符合原設定人數，未來希望能夠持續補助相關經費，以提升水域安全。</p> <p>(四) 鈞部補助本校購買風浪板設備，可提供本校辦理風浪板研習活動，除提供本校師生使用外，每年本校會辦理風浪板教練證照班，通過證照考試人數可超過 40 人以上。</p>
整體經費	<p>一、<b>經常門</b>經費執行情形：</p> <p>(一)核定計畫金額：<u>500,000</u> 元。</p> <p>(二)核定補助金額：<u>400,000</u> 元。</p> <p>(三)實支總額：<u>500,000</u> 元。(自籌金額：<u>100,000</u> 元)</p> <p>二、<b>資本門</b>經費執行情形：</p> <p>(一)核定計畫金額：<u>800,000</u> 元。</p> <p>(二)核定補助金額：<u>640,000</u> 元。</p> <p>(三)實支總額：<u>800,000</u> 元。(自籌金額：<u>160,000</u> 元)</p>
檢附資料	<p><input checked="" type="checkbox"/> 本成果報告(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 經費收支結算表(需核章)</p> <p><input type="checkbox"/> 活動內容(含活動課程表、文宣資料等)</p> <p><input type="checkbox"/> 活動照片</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 活動成果光碟片</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>活動成果二份(含計畫書、內容、課程、相片、簽到等資料)</u>。</p>
檢討與建議	<p>一、浮潛及水肺潛水是一項高度危險之水域活動，因此，本校在授課時間上，要求參與學員於前兩周之 16:00-18:00 的時間至本校游泳池練習，增加學生對水肺潛水之認識及熟悉度，以減少可能造成之危險。此外，本次活動之實務課程所需學習之內容眾多，未來可以增學習時間，以提升學生之學習成效。</p> <p>二、本次教師與學生對於參加浮潛及潛水活動具有高度成就感，對於往後更進一步取得國際證照有極高興趣，本校擬在下一執行計畫時加入考取國際證照項目，以達到最好之推廣效果。</p>

申請單位填表人核章

申請單位主管核章

美和科技大學 辦理教育部體育署推動學校水域運動(經常門)成果報告

辦理名稱	105年辦理水域運動觀摩及研討(習)-浮潛及水肺潛水研習會
辦理內容摘要	<p>(一) 浮潛及水肺潛水研習會</p> <p>(一) 辦理時間：105年8月17-19日(星期三、四、五)</p> <p>(二) 辦理時間：美和科技大學南校區游泳池及墾丁水域</p> <p>(三) 參加對象及人數：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 工作人員 5 人</li> <li>◆ 校內教師 12 人</li> <li>◆ 校外教師 31 人</li> </ul> <p>(四) 其他：授課內容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水域安全救生、SSI 水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習、浮潛、體驗潛水等。</li> </ul>
辦理成果摘述 (是否達成預期效益、與往年績效比較)	<p>一、往年辦理績效：</p> <p>(一) 去年辦理浮潛及水肺潛水研習活動-教師一梯，共有 59 人參加(工作人員 17 人、校內 12 人、校外 30 人)。</p> <p>二、本次辦理績效：</p> <p>(一) 今年辦理浮潛及水肺潛水研習活動-教師一梯，共有 48 人參加。(工作人員 5 人、校內 12 人、校外教師 31 人)</p> <p>三、是否達成預期效益：</p> <p>(一) 本次辦理「浮潛及水肺潛水研習活動-教師」，報名參與教師人數高達 43 人，大多數教師學習到浮潛及水肺潛水之學科及術科內容，並獲得高度評價，符合原設定之參與人數，建議未來能夠持續辦理該活動。</p>
整體經費	<p>教育部體育署核定計畫金額：<u>200,000</u> 元。</p> <p>教育部體育署核定補助金額：<u>160,000</u> 元。</p> <p>實支總額：<u>200,000</u> 元。(自籌金額：<u>40,000</u> 元)</p>
檢附資料	<p><input checked="" type="checkbox"/> 本成果報告(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 經費收支結算表(需核章)</p> <p><input type="checkbox"/> 活動內容(含活動課程表、文宣資料等)</p> <p><input type="checkbox"/> 活動照片</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 活動成果光碟片</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>活動成果一份(含計畫書、內容、課程、相片、簽到等資料)</u>。</p>
檢討與建議	<p>本次學員對於參加此活動具有高度成就感，對於往後更進一步取得國際證照有極高興趣，本校擬在下一期執行計畫時加入考取國際證照項目，以達到最好之推廣效果。</p>

申請單位填表人核章

申請單位主管核章



美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

推動學校游泳及水域運動實施計畫--

**105 年度游泳及水域運動—水域運動觀摩及研習**

**(浮潛及水肺潛水研習會成果報告)**

**主辦單位：美和科技大學運動與休閒系**

**承辦單位：美和科技大學體育室**

**舉辦日期：105 年 8 月 17~19 日**

# 美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

- 一、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。
- 二、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養浮潛及潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。
- 五、承辦單位：美和科技大學體育室。
- 六、研習日期及地點：
  - (一) 游泳池：105 年 8 月 17、18 日（星期三、四）。
  - (二) 墾丁水域：105 年 8 月 18、19 日（星期四、五）。
- 七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。
- 八、參加對象：
  - (一) 大專院校擔任水域運動教學之體育教師 25-30 人。
  - (二) 國小、國中及高中擔任水域教學之體育教師 10-15 人。
- 九、報名方式：
  - (一) 報名日期：即日起至 8 月 1 日（中午 12：00 前）。
  - (二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 鍾志侃。
  - (三) 手續：請至本校體育室網站之最新消息，填寫報名資料，網址如下：  
<http://www.beclass.com/rid=193a0675760ea2545b5c>，請將活動切結書附郵政匯票以**限時掛號寄送**至本校體育室（依據報名順序進行錄取），逾期恕不受理。
- 十、報名費(含住宿、餐費及保險)：費用 1500 元，以郵政匯票繳交（匯票抬頭請書寫：美和學校財團法人美和科技大學，地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號）。
- 十一、注意事項：
  - (一) 由主辦單位提供潛水設備（氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等）及訓練教材等。
  - (二) 因活動期間為墾丁旺季，住宿需提前登記（如有其他需求，請向本室聯絡人詢問），如臨時有事無法出席，報名費無法退還。
  - (三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。
  - (四) 學員請自備泳衣、毛巾及盥洗用具。

## 美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

日期	時間	課程名稱	教師	助教
105/8/17	08:10-08:30	報到		塗雨融/楊宜靜
	08:35-08:40	始業式		塗雨融/楊宜靜
	08:50-10:20	水域安全救生 I	吳雲良	塗雨融/楊宜靜
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	水域安全救生 II	吳雲良	塗雨融/楊宜靜
	12:00-13:00	午餐/休息		
	13:00-14:30	SSI 水性評估及水中技巧/特殊 裝備說明/潛水潛準備	鄭秀貴	塗雨融/楊宜靜
	14:40-16:10	浮潛三寶說明及操作	鄭秀貴	塗雨融/楊宜靜
	16:20	賦歸		

日期	時間	課程名稱	教師	助教
105/8/18	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/浮 潛翻身站立/躬身下潛	劉兆達	塗雨融/楊宜靜
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/ 二級頭排水/二級頭尋回	劉兆達	塗雨融/楊宜靜
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙氣源共 生/潛水技巧	吳雲良	塗雨融/楊宜靜
	14:40-16:10	中性浮力/浮潛及潛水技巧操作 複習/整理裝備	吳雲良	塗雨融/楊宜靜
	16:20	前進墾丁		

日期	時間	課程名稱	教師	助教
105/8/19	08:30-10:00	萬里桐 浮潛/體驗潛水	鍾志侃	塗雨融/楊宜靜
	10:10-11:40			塗雨融/楊宜靜
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	萬里桐 浮潛/體驗潛水	許玫琇	塗雨融/楊宜靜
	14:40-16:10			塗雨融/楊宜靜
	16:20	賦歸		

工作人員：田宇倫、徐宜綸、劉宗倫、王晴暄、洪乙軒

## 美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

### 活動切結書

本人\_\_\_\_\_將於 105 年 8 月 17-19 日參加美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動  
(浮潛及水肺潛水研習會)

105.08.17

編號	姓名	學校單位	簽到
1	申仕政	美和中學	申仕政
2	顧啟賢	美和中學	顧啟賢
3	盧奕宇	屏東縣私立美和高級中學	盧奕宇
✓4	羅尚策	屏東縣立里港國中	羅尚策
5	陳順民	萬丹鄉興華國小	陳順民
6	蔣旻勳	高雄市苓雅區中正國民小學	蔣旻勳
7	陳愛琦	高雄市永安國小	陳愛琦
8	薛富南	高雄市永安國小	X
9	張富鈞	大仁科技大學休閒運動管理學系	張富鈞
10	李木生	屏東縣立高泰國中	李木生
11	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
12	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年
13	陳健治	美和科技大學	陳健治
14	包怡芬	輔英科技大學體育室	包怡芬
15	陳欣茹	慈惠專科學校	陳欣茹
16	潘虹利	美和科技大學	潘虹利
17	吳兆欣	大仁科技大學休閒運動管理學系	吳兆欣
18	晏韻元	高雄市立小港高中	晏韻元
19	陳慧菁	高雄市五福國中	陳慧菁
20	王翔	高雄市立五福國中	王翔
21	洪世馨	高雄市立五福國中	洪世馨
22	王玉樹	台灣警察專科學校	王玉樹
23	薛月玲	高雄市桂林國小	薛月玲
24	李榮山	高雄市左營區勝利國小	李榮山
25	涂湘政	高雄市左營區勝利國小	涂湘政

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動  
(浮潛及水肺潛水研習會)

105.08.17

編號	姓名	學校單位	簽到
26	黃柔樺	高雄市茄萣國小	黃柔樺
27	紀賀峻	高雄市茄萣國小	紀賀峻
28	黃煒翔	高雄市杉林區新庄國民小學	黃煒翔
29	蘇俊玉	高雄市和平國小	蘇俊玉
30	曾翠萍	高雄市七賢國小	曾翠萍
31	黃珮源	國立臺東大學	黃珮源
32	林琮勝	高雄市楠梓國小	林琮勝
33	許耘睿	台東縣長濱國民小學	許耘睿
34	李仕琴	國立內埔農工	李仕琴
35	吳建智	萬丹國中	吳建智
36	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
37	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
38	吳雲良	講師	吳雲良
39			
40	劉兆達	講師	劉兆達
41	許政瑋	講師	許政瑋
42	鍾志侃	講師	鍾志侃
43	鄭秀貴	講師	鄭秀貴
44	楊宜靜	助理	楊宜靜
45	塗雨融	助理	塗雨融
46	王晴暄	工作人員	王晴暄
47	徐宜綸	工作人員	徐宜綸
48	田宇倫	工作人員	田宇倫
49	劉宗倫	工作人員	劉宗倫
50	洪乙軒	工作人員	洪乙軒

田宇倫

蔡榮榮 茄萣國小

田宇倫

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動  
(浮潛及水肺潛水研習會)

105.08.18

編號	姓名	學校單位	簽到
1	申仕政	美和中學	申仕政
2	顧啟賢	美和中學	顧啟賢
3	盧奕宇	屏東縣私立美和高級中學	盧奕宇
4	羅尚策	屏東縣立里港國中	羅尚策
5	陳順民	萬丹鄉興華國小	陳順民
6	蔣旻勳	高雄市苓雅區中正國民小學	蔣旻勳
7	陳雯琦	高雄市永安國小	陳雯琦
8	薛富南	高雄市永安國小	薛富南
9	張富鈞	大仁科技大學休閒運動管理學系	張富鈞
10	李木生	屏東縣立高泰國中	李木生
11	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
12	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年
13	陳健治	美和科技大學	陳健治
14	包怡芬	輔英科技大學體育室	包怡芬
15	陳欣茹	慈惠專科學校	陳欣茹
16	潘虹利	美和科技大學	潘虹利
17	吳兆欣	大仁科技大學休閒運動管理學系	吳兆欣
18	晏韻元	高雄市立小港高中	晏韻元
19	陳慧菁	高雄市五福國中	陳慧菁
20	王翔	高雄市立五福國中	王翔
21	洪世馨	高雄市立五福國中	洪世馨
22	王玉樹	台灣警察專科學校	王玉樹
23	薛月玲	高雄市桂林國小	薛月玲
24	李榮山	高雄市左營區勝利國小	李榮山
25	涂湘玫	高雄市左營區勝利國小	涂湘玫

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動  
(浮潛及水肺潛水研習會)

105.08.19

編號	姓名	學校單位	簽到
1	申仕政	美和中學	申仕政
2	顧啟賢	美和中學	顧啟賢
3	盧奕宇	屏東縣私立美和高級中學	盧奕宇
4	羅尚策	屏東縣立里港國中	羅尚策
5	陳順民	萬丹鄉興華國小	陳順民
6	蔣旻勳	高雄市苓雅區中正國民小學	蔣旻勳
7	陳愛琦	高雄市永安國小	陳愛琦
8	薛富南	高雄市永安國小	薛富南
9	張富鈞	大仁科技大學休閒運動管理學系	張富鈞
10	李木生	屏東縣立高泰國中	李木生
11	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
12	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年
13	陳健治	美和科技大學	陳健治
14	包怡芬	輔英科技大學體育室	包怡芬
15	陳欣茹	慈惠專科學校	陳欣茹
16	潘虹利	美和科技大學	潘虹利
17	吳兆欣	大仁科技大學休閒運動管理學系	吳兆欣
18	晏韻元	高雄市立小港高中	晏韻元
19	陳慧菁	高雄市五福國中	陳慧菁
20	王翔	高雄市立五福國中	王翔
21	洪世馨	高雄市立五福國中	洪世馨
22	王玉樹	台灣警察專科學校	王玉樹
23	薛月玲	高雄市桂林國小	薛月玲
24	李榮山	高雄市左營區勝利國小	李榮山
25	涂湘玫	高雄市左營區勝利國小	涂湘玫

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動  
(浮潛及水肺潛水研習會)

105.08.19

編號	姓名	學校單位	簽到
26	黃柔樺	高雄市茄萣國小	黃柔樺
27	紀賢峻	高雄市茄萣國小	紀賢峻
28	黃煒翔	高雄市杉林區新庄國民小學	黃煒翔
29	蘇俊玉	高雄市和平國小	蘇俊玉
30	曾翠萍	高雄市七賢國小	曾翠萍
31	黃珮源	國立臺東大學	黃珮源
32	林宗勝	高雄市楠梓國小	林宗勝
33	許耘睿	台東縣長濱國民小學	許耘睿
34	李仕琴	國立內埔農工	李仕琴
35	吳建智	萬丹國中	吳建智
36	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
37	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
38	吳雲良	講師	吳雲良
39			
40	劉兆達	講師	劉兆達
41	許政瑋	講師	許政瑋
42	鍾志侃	講師	鍾志侃
43	鄭秀貴	講師	鄭秀貴
44	楊宜靜	助理	楊宜靜
45	塗雨融	助理	塗雨融
46	王晴暄	工作人員	王晴暄
47	徐宜綸	工作人員	徐宜綸
48	田宇倫	工作人員	田宇倫
49	劉宗倫	工作人員	劉宗倫
50	洪乙軒	工作人員	洪乙軒

田宇倫

吳來果來美國小

田宇倫

# 浮潛及水肺潛水研習會活動照片



# 浮潛及水肺潛水研習會活動照片





美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

推動學校游泳及水域運動實施計畫--

**105 年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動**

**(風浪板體驗及水肺潛水研習活動成果報告)**

主辦單位：美和科技大學運動與休閒系

承辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：105 年 10 月 21~23 日、11 月 04~06 日

# 美和科技大學風浪板體驗研習活動

七、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。

八、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養風浪板專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。

九、指導單位：教育部體育署。

十、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。

十一、承辦單位：美和科技大學體育室。

十二、研習日期及地點：

(一) 研習日期：

第一梯次：105 年 10 月 21 日至 23 日 (五、六、日)

第二梯次：105 年 11 月 4 日至 6 日 (五、六、日)

(二) 活動地點：大鵬灣水域

七、研習內容：體驗課程表，詳如附件一。

八、參加對象：

(一) 第一梯次：高屏地區大專學生 40 人

(二) 第二梯次：高屏地區大專學生 40 人

九、報名方式：

(一) 報名日期：即日起至 9 月 19 日 (中午 12:00 前)。

(二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 鍾志侃。

(三) 手續：請至本校體育室網站之最新消息，填寫報名資料，網址如下：

<http://www.beiclass.com/rid=193a12857a818c25e6ab>，請將活動切結書附郵政匯票以**限時掛號寄送**至本校體育室 (依據報名順序進行錄取)，逾期恕不受理。

十、報名費(含住宿、餐費及保險)：費用 500 元，以郵政匯票繳交 (匯票抬頭請書寫：美和學校財團法人美和科技大學，地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號)。

十一、注意事項：

(一) 由主辦單位提供設備及訓練教材等。

(二) 因活動期間須租借器材，(如有其他需求，請向本室聯絡人詢問)，如臨時有事無法出席，報名費無法退還。

(三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。

(四) 學員請自備盥洗衣物、用具及毛巾。

## 美和科技大學風浪板體驗研習活動課程表（第一梯）

日期	時間	內容	講師	助教
10/21 (五)	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	水中安全與自救課程、帆船與風浪板基本原理介紹	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作（起帆、平衡、操控、轉向等基本技術）	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	起帆、平衡練習	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	航向操作	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	16:10	賦歸		

日期	時間	內容	講師	助教
10/22 (六)	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	風浪板五級制（橫風行進操控、逆風行進操控）	吳雲良	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	風浪板五級制（橫逆風轉向操控、岸邊起帆、水中起航）	吳雲良	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	水域演練（順風行進操控）	林鼎原	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	水域演練（順風轉向操控）	林鼎原	楊宜靜/塗雨融
	16:10	賦歸		

日期	時間	內容	講師	助教
10/23 (日)	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	水域演練（頂風航行）	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	水域演練（頂風轉向）	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	海上起航、終航、繞標作業	許聖文	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	海上綜合實作	許聖文	楊宜靜/塗雨融
	16:10	賦歸		

工作人員：洪乙軒、謝棠棣、賴司絃、劉鎬暉

## 美和科技大學風浪板體驗研習活動課程表（第二梯）

日期	時間	內容	講師	助教
11/4 (五)	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	水中安全與自救課程、帆船與風浪板基本原理介紹	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作（起帆、平衡、操控、轉向等基本技術）	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	起帆、平衡練習	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	航向操作	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	16:10	賦歸		

日期	時間	內容	講師	助教
11/5 (六)	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	風浪板五級制（橫風行進操控、逆風行進操控）	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	風浪板五級制（橫逆風轉向操控、岸邊起帆、水中起航）	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	水域演練（順風行進操控）	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	水域演練（順風轉向操控）	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	16:10	賦歸		

日期	時間	內容	講師	助教
11/6 (日)	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	水域演練（頂風航行）	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	水域演練（頂風轉向）	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	海上起航、終航、繞標作業	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	海上綜合實作	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	16:10	賦歸		

工作人員：洪乙軒、謝棠棣、賴司絃、劉鎬暉

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.10.21

(風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	林如慧	輔英科技大學	林如慧	林如慧
2	楊雅珍	輔英科技大學	楊雅珍	楊雅珍
3	黃鈺鈞	輔英科技大學	黃鈺鈞	黃鈺鈞
4	陳俞潔	輔英科技大學	陳俞潔	陳俞潔
5	陳圭鳳	輔英科技大學	陳圭鳳	陳圭鳳
6	王詩涵	輔英科技大學	王詩涵	王詩涵
7	黃鈺文	輔英科技大學	黃鈺文	黃鈺文
8	黃祐萱	輔英科技大學	黃祐萱	黃祐萱
9	黃語喬	輔英科技大學	黃語喬	黃語喬
10	謝佩軒	輔英科技大學	謝佩軒	謝佩軒
11	伍祐陞	輔英科技大學	伍祐陞	伍祐陞
12	莊雯鈞	輔英科技大學	莊雯鈞	莊雯鈞
13	陳奕豪	輔英科技大學	陳奕豪	陳奕豪
14	郭芷安	輔英科技大學	郭芷安	郭芷安
15	陳吟佩	輔英科技大學	陳吟佩	陳吟佩
16	王雅欣	大仁科技大學	王雅欣	王雅欣
17	吳佳霖	大仁科技大學	吳佳霖	吳佳霖
18	黃之亞	大仁科技大學	黃之亞	黃之亞
19	莊明寰	大仁科技大學	莊明寰	莊明寰
20	楊淞峻	大仁科技大學	楊淞峻	楊淞峻
21	柯勝月	美和科技大學	柯勝月	柯勝月
22	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
23	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.10.21  
 (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
24	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
25	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
26	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
27	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
28	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
29	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
30	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
31	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
32	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
33	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
34	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
35	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
36	陳傑克	美和科技大學	陳傑克	陳傑克
37	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐	廖翊佐
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
39	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
40	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉	劉鎬暉
41	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
42	方婕	美和科技大學	方婕	方婕
43	陳姿佑	美和科技大學	陳姿佑	陳姿佑
44	謝棠棣	美和科技大學	謝棠棣	謝棠棣
45	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒	洪乙軒

許心峰  
 鄭香貴  
 鄭新陽  
 鍾志偉  
 劉地恩

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.10.22  
 (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	林如慧	輔英科技大學	林如慧	林如慧
2	楊雅珍	輔英科技大學	楊雅珍	楊雅珍
3	黃鈺鈞	輔英科技大學	黃鈺鈞	黃鈺鈞
4	陳俞潔	輔英科技大學	陳俞潔	陳俞潔
5	陳圭鳳	輔英科技大學	陳圭鳳	陳圭鳳
6	王詩涵	輔英科技大學	王詩涵	王詩涵
7	黃鈺文	輔英科技大學	黃鈺文	黃鈺文
8	黃祐萱	輔英科技大學	黃祐萱	黃祐萱
9	黃語喬	輔英科技大學	黃語喬	黃語喬
10	謝佩軒	輔英科技大學	謝佩軒	謝佩軒
11	伍祐陞	輔英科技大學	伍祐陞	伍祐陞
12	莊雯鈞	輔英科技大學	莊雯鈞	莊雯鈞
13	陳奕豪	輔英科技大學	陳奕豪	陳奕豪
14	郭芷安	輔英科技大學	郭芷安	郭芷安
15	陳吟佩	輔英科技大學	陳吟佩	陳吟佩
16	王雅欣	大仁科技大學	王雅欣	王雅欣
17	吳佳霖	大仁科技大學	吳佳霖	吳佳霖
18	黃之亞	大仁科技大學	黃之亞	黃之亞
19	莊明震	大仁科技大學	莊明震	莊明震
20	楊淞峻	大仁科技大學	楊淞峻	楊淞峻
21	柯騰月	美和科技大學	柯騰月	柯騰月
22	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
23	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺

(風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
24	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
25	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
26	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
27	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
28	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
29	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
30	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
31	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
32	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
33	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
34	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
35	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
36	陳傑克	美和科技大學	陳傑克	陳傑克
37	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐	廖翊佐
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
39	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
40	劉錫暉	美和科技大學	劉錫暉	劉錫暉
41	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
42	方婕	美和科技大學	方婕	方婕
43	陳姿佑	美和科技大學	陳姿佑	陳姿佑
44	謝棠棟	美和科技大學	謝棠棟	謝棠棟
45	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒	洪乙軒

許收峰  
鄭香貴  
林其輝  
鍾志侃  
劉淑英

## 105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.10.23

## (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	林如慧	輔英科技大學	林如慧	林如慧
2	楊雅珍	輔英科技大學	楊雅珍	楊雅珍
3	黃鈺鈞	輔英科技大學	黃鈺鈞	黃鈺鈞
4	陳俞潔	輔英科技大學	陳俞潔	陳俞潔
5	陳圭鳳	輔英科技大學	陳圭鳳	陳圭鳳
6	王詩涵	輔英科技大學	王詩涵	王詩涵
7	黃鈺文	輔英科技大學	黃鈺文	黃鈺文
8	黃祐萱	輔英科技大學	黃祐萱	黃祐萱
9	黃語喬	輔英科技大學	黃語喬	黃語喬
10	謝佩軒	輔英科技大學	謝佩軒	謝佩軒
11	伍祐陞	輔英科技大學	伍祐陞	伍祐陞
12	莊雯鈞	輔英科技大學	莊雯鈞	莊雯鈞
13	陳奕豪	輔英科技大學	陳奕豪	陳奕豪
14	郭芷安	輔英科技大學	郭芷安	郭芷安
15	陳吟佩	輔英科技大學	陳吟佩	陳吟佩
16	王雅欣	大仁科技大學	王雅欣	王雅欣
17	吳佳霖	大仁科技大學	吳佳霖	吳佳霖
18	黃之亞	大仁科技大學	黃之亞	黃之亞
19	莊明震	大仁科技大學	莊明震	莊明震
20	楊淞峻	大仁科技大學	楊淞峻	楊淞峻
21	柯勝月	美和科技大學	柯勝月	柯勝月
22	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
23	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺

(風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
24	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
25	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
26	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
27	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
28	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
29	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
30	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
31	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
32	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
33	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
34	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
35	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
36	陳傑克	美和科技大學	陳傑克	陳傑克
37	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐	廖翊佐
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
39	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
40	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉	劉鎬暉
41	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
42	方婕	美和科技大學	方婕	方婕
43	陳姿佑	美和科技大學	陳姿佑	陳姿佑
44	謝棠棟	美和科技大學	謝棠棟	謝棠棟
45	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒	洪乙軒

許收呼  
鄭居貴  
謝崇棟  
鍾志佩  
劉水

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.11.04  
 (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	黃莉媛	高雄大學	黃莉媛	黃莉媛
2	林亮儀	高雄大學	林亮儀	林亮儀
3	趙允成	輔英科技大學	趙允成	趙允成
4	包承龍	輔英科技大學	包承龍	包承龍
5	吳政軒	輔英科技大學	吳政軒	吳政軒
6	吳柏廷	輔英科技大學	吳柏廷	吳柏廷
7	陳昱成	輔英科技大學	陳昱成	陳昱成
8	林歆儒	輔英科技大學	林歆儒	林歆儒
9	呂心汝	輔英科技大學	呂心汝	呂心汝
10	林佳勳	大仁科技大學	林佳勳	林佳勳
11	吳明承	大仁科技大學	吳明承	吳明承
12	呂昱旻	大仁科技大學	呂昱旻	呂昱旻
13	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智	邱昶智
14	姜欣瑀	大仁科技大學	姜欣瑀	姜欣瑀
15	張瑞珉	大仁科技大學	張瑞珉	張瑞珉
16	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬	黃季寬
17	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲	蔡承哲
18	姜怡禎	大仁科技大學	姜怡禎	姜怡禎
19	黃虹禎	美和科技大學	黃虹禎	黃虹禎
20	徐護珊	美和科技大學	徐護珊	徐護珊
21	柯滕月	美和科技大學	柯滕月	柯滕月
22	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
23	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺

鍾志侃  
 許收峰  
 鄭香貴  
 鄧瑞祥  
 劉和安

## 105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.11.04

## (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
24	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
25	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
26	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
27	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
28	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
29	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
30	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
31	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
32	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
33	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
34	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
35	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
36	陳傑克	美和科技大學	陳傑克	陳傑克
37	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐	廖翊佐
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
39	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
40	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉	劉鎬暉
41	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
42	方婕	美和科技大學	方婕	方婕
43	陳姿佑	美和科技大學	陳姿佑	陳姿佑
44	謝崇棟	美和科技大學	謝崇棟	謝崇棟
45	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒	洪乙軒

## (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	黃莉媛	高雄大學	黃莉媛	黃莉媛
2	林亮儀	高雄大學	林亮儀	林亮儀
3	趙允成	輔英科技大學	趙允成	趙允成
4	包承龍	輔英科技大學	包承龍	包承龍
5	吳政軒	輔英科技大學	吳政軒	吳政軒
6	吳柏廷	輔英科技大學	吳柏廷	吳柏廷
7	陳昱成	輔英科技大學	陳昱成	陳昱成
8	林歆儒	輔英科技大學	林歆儒	林歆儒
9	呂心汝	輔英科技大學	呂心汝	呂心汝
10	林佳勳	大仁科技大學	林佳勳	林佳勳
11	吳明承	大仁科技大學	吳明承	吳明承
12	呂昱旻	大仁科技大學	呂昱旻	呂昱旻
13	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智	邱昶智
14	姜欣瑀	大仁科技大學	姜欣瑀	姜欣瑀
15	張瑞珉	大仁科技大學	張瑞珉	張瑞珉
16	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬	黃季寬
17	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲	蔡承哲
18	姜怡禎	大仁科技大學	姜怡禎	姜怡禎
19	黃虹禎	美和科技大學	黃虹禎	黃虹禎
20	徐護珊	美和科技大學	徐護珊	徐護珊
21	柯騰月	美和科技大學	柯騰月	柯騰月
22	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
23	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺

鍾志偉  
許政峰  
黃浩貴  
徐護珊  
劉淑英

## (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
24	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
25	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
26	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
27	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
28	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
29	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
30	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
31	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
32	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
33	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
34	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
35	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
36	陳傑克	美和科技大學	陳傑克	陳傑克
37	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐	廖翊佐
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
39	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
40	劉鎬曄	美和科技大學	劉鎬曄	劉鎬曄
41	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
42	方婕	美和科技大學	方婕	方婕
43	陳姿佑	美和科技大學	陳姿佑	陳姿佑
44	謝崇棟	美和科技大學	謝崇棟	謝崇棟
45	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒	洪乙軒

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.11.06  
 (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	黃莉媛	高雄大學	黃莉媛	黃莉媛
2	林亮儀	高雄大學	林亮儀	林亮儀
3	趙允成	輔英科技大學	趙允成	趙允成
4	包承龍	輔英科技大學	包承龍	包承龍
5	吳政軒	輔英科技大學	吳政軒	吳政軒
6	吳柏廷	輔英科技大學	吳柏廷	吳柏廷
7	陳昱成	輔英科技大學	陳昱成	陳昱成
8	林歆儒	輔英科技大學	林歆儒	林歆儒
9	呂心汝	輔英科技大學	呂心汝	呂心汝
10	林佳勳	大仁科技大學	林佳勳	林佳勳
11	吳明承	大仁科技大學	吳明成	吳明成
12	呂昱旻	大仁科技大學	呂昱旻	呂昱旻
13	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智	邱昶智
14	姜欣瑀	大仁科技大學	姜欣瑀	姜欣瑀
15	張瑞珉	大仁科技大學	張瑞珉	張瑞珉
16	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬	黃季寬
17	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲	蔡承哲
18	姜怡禎	大仁科技大學	姜怡禎	姜怡禎
19	黃虹禎	美和科技大學	黃虹禎	黃虹禎
20	徐護珊	美和科技大學	徐護珊	徐護珊
21	柯騰月	美和科技大學	柯騰月	柯騰月
22	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
23	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺

鍾志偉  
 許心峰  
 鄭香貴  
 林志偉  
 劉心峰

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.11.06  
 (風浪板體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
24	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
25	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
26	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
27	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
28	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
29	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
30	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
31	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
32	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
33	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
34	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
35	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
36	陳傑克	美和科技大學	陳傑克	陳傑克
37	廖翊佐	美和科技大學	廖翊佐	廖翊佐
38	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
39	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
40	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉	劉鎬暉
41	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
42	方婕	美和科技大學	方婕	方婕
43	陳姿佑	美和科技大學	陳姿佑	陳姿佑
44	謝榮棟	美和科技大學	謝榮棟	謝榮棟
45	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒	洪乙軒

# 風浪板體驗研習活動照片



# 風浪板體驗研習活動照片



# 風浪板體驗研習活動照片



# 風浪板體驗研習活動照片





美 和 學 校 財 團 法 人

**美和科技大學**  
**MEIHO UNIVERSITY**

推動學校游泳及水域運動實施計畫--

**105 年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動**

**(浮潛及水肺潛水體驗研習活動成果報告)**

主辦單位：美和科技大學運動與休閒系

承辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：105 年 10 月 28~30 日

# 美和科技大學浮潛及水肺潛水體驗研習活動

- 十三、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。
- 十四、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養浮潛及潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。
- 十五、指導單位：教育部體育署。
- 十六、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。
- 十七、承辦單位：美和科技大學體育室。
- 十八、研習日期及地點：
- (一) 美和科技大學游泳池：105 年 10 月 28、29 日 (星期五、六)。
- (二) 墾丁水域：105 年 10 月 29、30 日 (星期六、日)。
- 七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。
- 八、參加對象：
- (一) 高屏地區大專學生 30 人
- 九、報名方式：
- (一) 報名日期：即日起至 9 月 19 日 (中午 12:00 前)。
- (二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 鍾志侃。
- (三) 手續：請至本校體育室網站之最新消息，填寫報名資料，網址如下：  
<http://www.beclass.com/rid=193a12857a80eb9bf3d6>，請將活動切結書附郵政匯票以**限時掛號寄送至本校體育室** (依據報名順序進行錄取)，逾期恕不受理。
- 十、報名費(含住宿、餐費及保險)：費用 1000 元，以郵政匯票繳交 (匯票抬頭請書寫：美和學校財團法人美和科技大學，地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號)。
- 十一、注意事項：
- (一) 由主辦單位提供潛水設備 (氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等) 及訓練教材等。
- (二) 因活動期間為墾丁旺季，住宿需提前登記 (如有其他需求，請向本室聯絡人詢問)，如臨時有事無法出席，報名費無法退還。
- (三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。
- (四) 學員請自備泳衣、毛巾及盥洗用具。

## 美和科技大學浮潛及水肺潛水體驗研習活動

日期	時間	課程名稱	講師	助教	
105/10/28	08:10-08:30	報到		楊宜靜/塗雨融	
	08:35-08:40	始業式		楊宜靜/塗雨融	
	08:50-10:20	水域安全救生 I	吳雲良	楊宜靜/塗雨融	
	10:20-10:30	休息			
	10:30-12:00	水域安全救生 II	吳雲良	楊宜靜/塗雨融	
	12:00-13:00	午餐			
	13:00-14:30	SSI 水性評估及水中技巧/特殊 裝備說明/潛水潛準備	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融	
	14:30-14:40	休息			
	14:40-16:10	浮潛三寶說明及操作	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融	
	16:20	賦歸			

日期	時間	課程名稱	講師	助教	
105/10/29	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/ 浮潛翻身站立/躬身下潛	劉兆達	楊宜靜/塗雨融	
	10:00-10:10	休息			
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/ 二級頭排水/二級頭尋回	許玫琇	楊宜靜/塗雨融	
	11:50-12:50	午餐			
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙氣源 共生/潛水技巧	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融	
	14:30-14:40	休息			
	14:40-16:10	中性浮力/浮潛及潛水技巧操作 複習/整理裝備	劉兆達	楊宜靜/塗雨融	
	16:20	前進墾丁			

日期	時間	課程名稱	講師	助教	
105/10/30	08:30-10:00	萬里桐 浮潛/體驗潛水	許玫琇	楊宜靜/塗雨融	
	10:10-11:40		鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融	
	11:50-12:50	午餐/休息			
	13:00-14:30	萬里桐 浮潛/體驗潛水	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融	
	14:40-16:10		鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融	
	16:20	賦歸			

工作人員：田宇倫、李坤原

## 美和科技大學浮潛及水肺潛水體驗研習活動

### 活動切結書

本人\_\_\_\_\_將於 105 年 10 月 28-30 日參加美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

五、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。

六、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。

七、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。

八、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人\_\_\_\_\_ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.10.28  
(浮潛及水肺潛水體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	黃莉媛	高雄大學	黃莉媛	黃莉媛
2	蔡惠如	高雄師範大學	蔡惠如	蔡惠如
3	林亮儀	高雄大學	林亮儀	林亮儀
4	高詩涵	輔英科技大學	高詩涵	高詩涵
5	林歆儒	輔英科技大學	林歆儒	林歆儒
6	呂心汝	輔英科技大學	呂心汝	呂心汝
7	孫菽蔚	輔英科技大學	孫菽蔚	孫菽蔚
8	吳柏廷	輔英科技大學	吳柏廷	吳柏廷
9	張呈豪	輔英科技大學	張呈豪	張呈豪
10	陳昱成	輔英科技大學	陳昱成	陳昱成
11	呂昱旻	大仁科技大學	呂昱旻	呂昱旻
12	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智	邱昶智
13	姜欣瑀	大仁科技大學	姜欣瑀	姜欣瑀
14	張瑞珉	大仁科技大學	張瑞珉	張瑞珉
15	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬	黃季寬
16	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲	蔡承哲
17	姜怡禎	大仁科技大學	姜怡禎	姜怡禎
18	柯勝月	美和科技大學	柯勝月	柯勝月
19	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
20	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺
21	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
22	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
23	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
24	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
25	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
26	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
27	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
28	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
29	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
30	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
31	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
32	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
33	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
34	黃虹禎	美和科技大學	黃虹禎	黃虹禎
35	徐護珊	美和科技大學	徐護珊	徐護珊
36	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
37	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
38	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉	劉鎬暉
39	李坤原	美和科技大學	李坤原	李坤原
40	田宇倫	美和科技大學	田宇倫	田宇倫

王曉  
 陳安西  
 鍾志欣  
 鄭貴  
 許心婷

(浮潛及水肺潛水體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	黃莉媛	高雄大學	黃莉媛	黃莉媛
2	蔡惠如	高雄師範大學	蔡惠如	蔡惠如
3	林亮儀	高雄大學	林亮儀	林亮儀
4	高詩涵	輔英科技大學	高詩涵	高詩涵
5	林歆儒	輔英科技大學	林歆儒	林歆儒
6	呂心汝	輔英科技大學	呂心汝	呂心汝
7	孫菽蔚	輔英科技大學	孫菽蔚	孫菽蔚
8	吳柏廷	輔英科技大學	吳柏廷	吳柏廷
9	張呈豪	輔英科技大學	張呈豪	張呈豪
10	陳昱成	輔英科技大學	陳昱成	陳昱成
11	呂昱旻	大仁科技大學	呂昱旻	呂昱旻
12	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智	邱昶智
13	姜欣瑀	大仁科技大學	姜欣瑀	姜欣瑀
14	張瑞珉	大仁科技大學	張瑞珉	張瑞珉
15	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬	黃季寬
16	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲	蔡承哲
17	姜怡禎	大仁科技大學	姜怡禎	姜怡禎
18	柯騰月	美和科技大學	柯騰月	柯騰月
19	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
20	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺
21	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
22	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
23	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
24	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
25	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
26	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
27	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
28	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
29	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
30	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
31	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
32	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
33	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
34	黃虹禎	美和科技大學	黃虹禎	黃虹禎
35	徐護珊	美和科技大學	徐護珊	徐護珊
36	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
37	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
38	劉錦暉	美和科技大學	劉錦暉	劉錦暉
39	李坤原	美和科技大學	李坤原	李坤原
40	田宇倫	美和科技大學	田宇倫	田宇倫

方曉  
陳碧佑  
鍾志偉  
葉培蓮  
許淑婷

105年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動 105.10.30

(浮潛及水肺潛水體驗研習活動)

編號	姓名	學校單位	簽到	簽退
1	黃莉媛	高雄大學	黃莉媛	黃莉媛
2	蔡惠如	高雄師範大學	蔡惠如	蔡惠如
3	林亮儀	高雄大學	林亮儀	林亮儀
4	高詩涵	輔英科技大學	高詩涵	高詩涵
5	林歆儒	輔英科技大學	林歆儒	林歆儒
6	呂心汝	輔英科技大學	呂心汝	呂心汝
7	孫菽蔚	輔英科技大學	孫菽蔚	孫菽蔚
8	吳柏廷	輔英科技大學	吳柏廷	吳柏廷
9	張呈豪	輔英科技大學	張呈豪	張呈豪
10	陳昱成	輔英科技大學	陳昱成	陳昱成
11	呂昱旻	大仁科技大學	呂昱旻	呂昱旻
12	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智	邱昶智
13	姜欣瑀	大仁科技大學	姜欣瑀	姜欣瑀
14	張瑞珉	大仁科技大學	張瑞珉	張瑞珉
15	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬	黃季寬
16	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲	蔡承哲
17	姜怡禎	大仁科技大學	姜怡禎	姜怡禎
18	柯勝月	美和科技大學	柯勝月	柯勝月
19	賴成杰	美和科技大學	賴成杰	賴成杰
20	李芝綺	美和科技大學	李芝綺	李芝綺
21	林楷鈞	美和科技大學	林楷鈞	林楷鈞
22	蔡貴金	美和科技大學	蔡貴金	蔡貴金
23	陳朝欽	美和科技大學	陳朝欽	陳朝欽
24	白志偉	美和科技大學	白志偉	白志偉
25	洪聖智	美和科技大學	洪聖智	洪聖智
26	吳峻豪	美和科技大學	吳峻豪	吳峻豪
27	謝秉峰	美和科技大學	謝秉峰	謝秉峰
28	王晴暄	美和科技大學	王晴暄	王晴暄
29	蔡立彥	美和科技大學	蔡立彥	蔡立彥
30	黃國智	美和科技大學	黃國智	黃國智
31	俞憲璋	美和科技大學	俞憲璋	俞憲璋
32	楊宗益	美和科技大學	楊宗益	楊宗益
33	賴司絃	美和科技大學	賴司絃	賴司絃
34	黃虹禎	美和科技大學	黃虹禎	黃虹禎
35	徐護珊	美和科技大學	徐護珊	徐護珊
36	塗雨融	美和科技大學	塗雨融	塗雨融
37	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜	楊宜靜
38	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉	劉鎬暉
39	李坤原	美和科技大學	李坤原	李坤原
40	田宇倫	美和科技大學	田宇倫	田宇倫

方志偉  
陳安志  
鍾志偉  
蔡俊貴  
許政峰

# 浮潛及水肺潛水體驗研習活動照片



# 浮潛及水肺潛水體驗研習活動照片



