

美和學校財團法人美和科技大學

106 年度教師產學合作計畫

結案報告書

計畫名稱：106 年運動 i 臺灣計畫-運動知識擴增專案-單車運動樂活計畫-單車育樂營

計畫編號：106-GI-MOE-DSR-S-010

計畫期間：2017/04/05~2017/11/30

計畫主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇、陳志明、吳明憲

經費總額：55,600 元

經費來源：屏東縣體育發展中心 50,000 元；美和學校財團法人美和科技大學配合款 5,600 元

106 年美和科技大學「運動 I 臺灣計畫 (運動知識擴增專案)

(單車運動樂活計畫)(單車育樂營)」成果報告表

活動成果報告表								
計畫(活動)名稱	單車育樂營		填表人	劉兆達	連絡電話	08-7799821*8380		
指導單位	屏東縣政府		主辦單位	美和科技大學運動與休閒系				
活動時間(期程)	106 年 4 月 11 日至 06 月 19 日		活動地點	美和科技大學				
舉辦場次	二梯次		活動參與人數	年齡層	12 歲以下	13-22 歲	23-64 歲	65 歲以上
參與對象	社區民眾等			男		71		
				女		11		
總經費 (新臺幣 元)	教育部體育署補助(分攤):		身心障礙樂活統計專區 <input checked="" type="checkbox"/> 非為身心障礙樂活專案 <input type="checkbox"/> 為身心障礙樂活專案活動					
	縣市政府補助(分攤): 50,000 元							
	其他(自籌、企業贊助及補助): 5,600 元							
	合計: 55,600 元							
辦理活動內容	辦理兩梯次的單車育樂營, 本次活動合計參與者 82 位(男 71 為、女 11 位), 授課內容包括: 安全騎乘、行車檢查、基本保養及維修、基本體能訓練及單車旅遊等, 學員們對單車之安全檢查、基本保養及維修都有基礎的認識, 未來在從事單車活動時, 有更多安全的知識及觀念, 也能做建議的保養及維修, 對於單車運動的推廣有很大的幫助。							
周邊活動辦理情形 (教學、體驗營、嘉年華等)	無							
檢討及建議	<p>優點:</p> <p>1. 本次與捷安特的業師合作, 教導基本保養及維修、基本體能訓練等, 透過實際的課程, 讓學員能夠對單車進行基本保養, 學員對業師的授課也更有興趣。</p> <p>2. 本次授課有另一個特色, 就是單車的運動傷害防護, 可以針對可能發生的運動傷害進行預防, 對單車運動推廣有更大的幫助。</p> <p>缺點:</p> <p>1. 因設備器材不足, 無法讓每位學員都能夠操作保養及維修。</p>							
照片輯要	<p>活動時間: 106 年 4 月 11 日至 6 月 19 日</p> <p>活動地點: 美和科技大學教室及國道自行車道</p> <p>活動項目: 單車基本保養及維修、基本體能訓練、自行車安全教育等</p> <p>活動相片: 詳附件資料</p>							

自行車上課資料





















