

# 美和學校財團法人美和科技大學

## 106 年度教師產學合作計畫

### 結案報告書

計畫名稱：106 年運動 i 臺灣計畫-水域運動樂活計畫-水域自救觀摩與宣導-水域自救活動

計畫編號：106-GI-MOE-DSR-S-007

計畫期間：2017/03/08~2017/11/30

計畫主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇

經費總額：33,000 元

經費來源：屏東縣體育發展中心 30,000 元；美和學校財團法人美和科技大學配合款 3,000 元

106 年美和科技大學「運動 I 臺灣計畫（運動知識擴增專案）」

（水域運動樂活計畫）（水域自救觀摩與宣導）」成果報告表

| 活動成果報告表                   |  |  |  |              |        |                 |         |        |
|---------------------------|--|--|--|--------------|--------|-----------------|---------|--------|
| 計畫（活動）名稱                  | 水域自救觀摩與宣導體驗活動  |  | 填表人  | 劉兆達          | 連絡電話   | 08-7799821*8380 |         |        |
| 指導單位                      | 屏東縣政府  |  | 主辦單位   | 美和科技大學運動與休閒系 |        |                 |         |        |
| 活動時間(期程)                  | 106 年 4 月 06 日至<br>05 月 25 日   |  | 活動地點   | 美和科技大學游泳館    |        |                 |         |        |
| 舉辦場次                      | 八場次  |  | 活動參與人數   | 年齡層          | 12 歲以下 | 13-22 歲         | 23-64 歲 | 65 歲以上 |
| 參與對象                      | 幼兒 28 人等   |  |  | 男            | 8      |                 |         |        |
|                           |  |  |  | 女            | 20     |                 | 2       |        |
| 總經費<br>〔新臺幣<br>元〕         | 教育部體育署補助(分攤)：  |  | 身心障礙樂活統計專區<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 非為身心障礙樂活專案<br><input type="checkbox"/> 為身心障礙樂活專案活動 |              |        |                 |         |        |
|                           | 縣市政府補助(分攤)：33,000 元  |  |  |              |        |                 |         |        |
|                           | 其他(自籌、企業贊助及補助)：  |  |  |              |        |                 |         |        |
|                           | 合計：33,000 元  |  |  |              |        |                 |         |        |
| 辦理活動內容                    | 辦理八週次，每週一的水域自救觀摩、宣導及體驗活動，幼兒瞭解水域活動安全的重要性，讓學員體驗救生繩使用、魚雷浮漂使用、充氣式救生衣等使用。並讓學員到水中體驗水母漂、仰漂、水中跳躍韻律呼吸，讓學員能夠自由且安全的在水中活動，不僅可以讓學員適應水性，更能有效強化學員的體適能。  |  |  |              |        |                 |         |        |
| 周邊活動辦理情形<br>(教學、體驗營、嘉年華等) | 無  |  |  |              |        |                 |         |        |
| 檢討及建議                     | <p>優點：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>讓學員安全幼兒瞭解水域活動安全的重要性，讓學員體驗救生繩使用、魚雷浮漂使用、充氣式救生衣等使用，未來在緊急時可以使用。</li> <li>讓學員到水中體驗水母漂、仰漂、水中跳躍韻律呼吸，讓學員能夠自由且安全的在水中活動，不僅可以讓學員適應水性，更能有效強化學員的體適能。</li> </ol> <p>缺點：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>學生出缺席不穩定。</li> <li>學生對水的適應程度不同，無法完全讓每位學生都完成水中跳躍及韻律呼吸動作，未來可強化學生的適應。</li> </ol> |  |  |              |        |                 |         |        |

|      |  |
|------|--|
| 照片輯要 | 活動時間：106年4月06日至05月25日<br>活動地點：美和科技大學游泳池<br>活動項目：<br>活動相片：詳附件資料 |
|------|--|

學員體驗魚雷浮漂的拋擲、體驗穿著救生衣、適應水性等



學員適應水性、韻律呼吸及悶氣漂浮等





學員體驗悶氣漂浮及水中跳躍韻律呼吸



學員體驗悶氣漂浮、悶氣潛水及水中跳躍韻律呼吸

