

美和學校財團法人美和科技大學

106 年度教師產學合作計畫

結案報告書

計畫名稱：106 年水域運動觀摩及研習（習）、106 年水域運動-區域性水域體驗推廣活動(含經常門及資本門)

計畫編號：106-GI-MOE-DSR-S-011

計畫期間：2017/05/08~2017/12/31

計畫主持人：劉兆達

共同主持人：鄭秀貴、許玫琇、李晉豪、陳志明

經費總額：1,300,000 元

經費來源：教育部體育署 1,120,000 元；美和學校財團法人美和科技大學配合款 180,000 元

美和科技大學 辦理教育部體育署推動學校水域運動(經常門及資本門)成果報告

辦理名稱	106年區域性水域體驗推廣活動暨充實與更新水域運動體驗場地及設備
辦理內容摘要(包含器材及設備)	<p>一、活動部分:</p> <p>(一) 浮潛及水肺潛水研習會-教師</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.辦理時間：106年8月16-18日(星期三、四、五) 2.辦理地點：美和科技大學南校區游泳池及墾丁水域 3.參加對象：各級學校擔任水域運動教學之體育教師 4.參加人數：40人(校外教師25人、校內教師15人) 5.其他：授課內容 <ul style="list-style-type: none"> ● 水域安全救生、SSI水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習、浮潛、體驗潛水 <p>(二) 風浪板及SUP板體驗研習活動-學生</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.辦理時間： <ul style="list-style-type: none"> ● 第一梯：106年10月27-29日(星期五、六、日) ● 第二梯：106年11月3-5日(星期五、六、日) 2.辦理地點：大鵬灣水域 3.參加對象：高屏地區大專院校學生 4.參加人數： <ul style="list-style-type: none"> ● 第一梯：40人(工作人員及授課教師10人、校內14人、校外16人) ● 第二梯：40人(工作人員及授課教師10人、校內14人、校外16人) 5.其他：授課內容包括： <ul style="list-style-type: none"> ● 水中安全與自救課程、裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作(平衡、操控、轉向等基本技術)、SUP基本動作練習、航向操作、平靜水域指導要領、水域演練(順風行進操控、順風轉向操控)、浪區指導要領、浪區基礎技巧練習、海上起航、終航、繞標作業、海上綜合實作 ● 帆船與風浪板基本原理、裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作(起帆、平衡、操控、轉向等基本技術)、起帆、平衡練習、航向操作、風浪板五級制(橫風行進操控、逆風行進操控、橫逆風轉向操控、岸邊起帆、水中起航)、水域演練 <p>(三) 浮潛及水肺潛水體驗研習活動-學生</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.辦理時間：106年10月20-21日(星期五、六、日) 2.辦理地點：美和科技大學游泳池、墾丁水域 3.參加對象：高屏地區大專院校學生 4.參與人數：40人(工作人員及授課教師10人、校內18人、校外12人) 5.其他：授課內容包括： <ul style="list-style-type: none"> ● 水域安全救生、SSI水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習

二、充實與更新水域運動體驗場地及設備:

- (一) 全校師生數：8577
- (二) 使用對象：運動與休閒系師生
- (三) 補助經費項目照片：

補助經費項目 (含補助各項明細)	照片 (檢附清晰照片含補助各項明細)	財產編號 (含補助各項明細)
<p>充氣式SUP板(13組)</p> <p>一、衝浪板一片</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 尺寸：長 322cm X 寬 70cm X 厚 15cm(±3%) 2. 浮力:290ltrs (±3%) 3. 主板重：8.5kg(±3%) 4. 材質：聚氣乙烯，厚度 0.7mm (±0.1mm) 5. 握把尺寸：長 15X 寬 2.5cm(±2cm) <p>二、專用划槳一只</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 材質：70%碳纖維，30%玻璃纖維 2. 可調長度 180-210cm(±3%) 3. 重量：850g(±3%) 4. 槳桿：可調式伸縮設計，三段式槳桿設計，直徑：2.9cm(±3%) <ul style="list-style-type: none"> (1) 上段桿：長 66cm(±3%) (2) 中段桿：長 84cm(±3%) (3) 下段桿(含槳葉)：長 83cm(±3%) 5. 槳葉：長度 43cm，寬度 20cm(±3%) 		5040307-99
<p>三、專用腳繩一條</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 尺寸：適用 9 呎 2. 彈簧式伸縮設計(20 圈以上) 		5040307-99
<p>四、舵一組</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 尺寸：高 22X 長 8.5cm(±3%) 2. 尾舵槽尺寸：長 20.5X 寬 7.5X 深 0.8cm(±3%) 		5040307-99

五、修補包一組

六、手動打氣筒一組

直立式SUP版 (10組)

一、直立式SUP板

- 1.尺寸:長 275cmX 寬 70cmX 高 10cm(±3%)
- 2.材質:EPS 核心,環氧樹脂,木心夾板材,HDPE 及 IXPE
- 3.重量:9.5kg(±3%)

二、舵:

- 1.舵固定槽:長 25.5cmX 寬 1.4cm(±3%)
- 2.舵尺寸:總高 25.5cm,總寬 26.5cm,厚 9mm(±3%)
- 3.重量:200g

三、專用腳繩一條

- 1.彈簧式伸縮設計(20 圈以上)

四、腳繩固定座:

- 1.可拆式設計
- 2.材質:塑料
- 3.六角形固定旋鈕
- 4.尺寸:4cmX4.2cm(±3%)



5040307-99

五、專用划槳一支

1. 材質：70%碳纖維，30%玻璃纖維
2. 可調長度 180-210cm(±3%)
3. 重量：850g(±3%)
4. 槳桿：可調式伸縮設計，三段式槳桿設計，直徑：
2.9cm(±3%)
(1) 上段桿：長 66cm(±3%)
(2) 中段桿：長 84cm(±3%)
(3) 下段桿(含槳葉)：長 83cm(±3%)
5. 槳葉：長度 43cm，寬度 20cm(±3%)



六、魚雷浮漂一組

1. 浮標本體：長93X寬14X高7cm(±3%)
2. 材質：EVA 發泡浮材+尼龍織帶
3. 一般浮標3倍強度設計
4. 安全物性要求：
(1) 浮力：70N(含以上)
(2) 尼龍織帶拉力強度：2000kgf(含以上)
(3) 投標時需檢附安全物性要求之測試報告。



雙人站立式 SUP 板 (1 組)

一、衝浪板

1. 主板長：360cm，主板寬：80cm
主板厚：15cm(含以上)
2. 浮力：415ltrs(±3%)
3. 主板重：12kg(含以下)
4. 中央板：20cm
5. 尾舵：20cm(含以上)
6. 側舵二只：8cm(含以上)
7. 六個手提握把，五個 D 型腳繩固定
8. 專用腳繩二條
(1) 尺寸：適用9尺(含以下)
(2) 彈簧式伸縮設計(20圈以上)
9. 手動式打氣筒

二、專用划槳二支

1. 槳桿
(1) 尺寸：總高可調整180-210cm，直徑2.9cm(±5%)
(2) 材質：70%碳纖維，30%玻璃纖維
(3) 三段式設計



5040307-99

	<p>2. 槳葉</p> <p>(1) 尺寸:長54cmx寬21cm(±5%)</p> <p>(2) 材質:100%碳纖維</p> <p>(3) 重量:705g(±3%)</p> <p>三、動力舵一組</p> <p>1. 尺寸:30x27x27cm(含以上)</p> <p>2. 總重量(含控制盒):8kg(含以下)</p> <p>3. 速度:4km/H</p> <p>4. 馬達電壓:110V 或 220V</p> <p>5. 電池:鋰電池</p> <p>6. 需充電時間:6小時</p> <p>7. 防水控制盒尺寸:25x20x8cm(含以上)</p> <p>8. 待機時效:2-4小時</p> <p>9. 無線控制器尺寸:10x4x2cm(含以上)</p> <p>四、防水攝影機二組</p> <p>1. 可拍攝 4K 影片, 具備語音控制功能, 影片穩定功能。</p> <p>2. 防水性能可達 10 公尺。</p> <p>3. 相片可達 1200 萬像素/30 幀率連續快拍。</p> <p>4. 內建 Wi-Fi + Bluetooth 技術</p> <p>5. 具 GPS 定位功能</p> <p>6. 具原廠潛水保護殼組 (2 個防水背蓋、1 個側開型背蓋), 防水性能可達 60 公尺。</p>	 	
<p>辦理成果摘要 (是否達成預期效益、與往年績效比較)</p>	<p>一、往年辦理績效：</p> <p>(一) 去年辦理浮潛及水肺潛水研習活動-教師一梯，共有 59 人參加 (工作人員 17 人、校內 30 人、校外 12 人)。</p> <p>(二) 去年辦理水肺潛水研習活動-學生二梯，共有 90 人參加。(工作人員 10 人、校內 60 人、校外 20 人)</p> <p>二、本次辦理績效：</p> <p>(一) 今年辦理浮潛及水肺潛水研習活動-教師一梯，共有 40 人參加。(校內 15 人、校外教師 25 人)</p> <p>(二) 今年辦理水肺潛水研習活動-學生一梯，共有 40 人參加。(工作人員及授課教師 10 人、校內 18 人、校外 12 人)</p> <p>(三) 今年新增辦理風浪板及 SUP 板體驗營-學生二梯，共有 80 人參加。(工作人員及授課教 20 人、校內 36 人、校外 24 人)</p> <p>三、是否達成預期效益：</p> <p>(一) 本次辦理「浮潛及水肺潛水研習活動-教師」，報名參與教師人數高達 40 人，大多數教師學習到浮潛及水肺潛水之學科及術科內容，並獲得高度評價，符合原設定之參與人數，建議未來能夠持續辦理該活動。</p> <p>(二) 本次辦理「水肺潛水研習活動-學生」，參與學生人數 30 人，學生學習到平常水域安全教育、SSI 水性評估及水中技巧、特殊裝備說明、潛水潛準備、浮潛三寶說明及</p>		

	<p>操作、浮潛技巧、面鏡及呼吸管使用、浮潛翻身站立、躬身下潛、潛水技巧、組裝、水中適應呼吸、二級頭排水、二級頭尋回、潛水技巧、面鏡排水、單雙氣源共生、潛水技巧、中性浮力、浮潛及潛水技巧操作複習等內容，對其實務操作有很大的幫助，參與人數符合原設定人數，未來希望能夠持續補助相關經費，以提升水域安全。</p> <p>(三) 本次辦理「風浪板及 SUP 板體驗研習活動-學生」，參與學生人數 60 人，學生學習到平常水域安全教育、風浪板及風帆之組裝、拆卸及實務操作等內容，對其實務操作有很大的幫助，參與人數符合原設定人數，未來希望能夠持續補助相關經費，以提升水域安全。</p> <p>(四) 鈞部補助本校購買風浪板及 SUP 板設備，可提供本校辦理 SUP 板研習活動，除提供本校師生使用外，每年本校會辦理 SUP 板教練研習課程，通過證照考試人數可超過 30 人以上。</p>
<p>整體經費</p>	<p>一、經常門經費執行情形：</p> <p>(一)核定計畫金額：<u>500,000</u> 元。</p> <p>(二)核定補助金額：<u>400,000</u> 元。</p> <p>(三)實支總額：<u>500,000</u> 元。(自籌金額：<u>100,000</u> 元)</p> <p>二、資本門經費執行情形：</p> <p>(一)核定計畫金額：<u>800,000</u> 元。</p> <p>(二)核定補助金額：<u>720,000</u> 元。</p> <p>(三)實支總額：<u>800,000</u> 元。(自籌金額：<u>80,000</u> 元)</p>
<p>檢附資料</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>本成果報告(需核章)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>經費收支結算表(需核章)</p> <p><input type="checkbox"/>活動內容(含活動課程表、文宣資料等)</p> <p><input type="checkbox"/>活動照片</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>活動成果光碟片</p> <p><input type="checkbox"/>其他_____。</p>
<p>檢討與建議</p>	<p>一、浮潛及水肺潛水是一項高度危險之水域活動，因此，本校在授課時間上，要求參與學員於前兩周之 16:00-18:00 的時間至本校游泳池練習，增加學生對水肺潛水之認識及熟悉度，以減少可能造成之危險。此外，本次活動之實務課程所需學習之內容眾多，未來可以增學習時間，以提升學生之學習成效。</p> <p>二、本次教師與學生對於參加浮潛及潛水活動具有高度成就感，對於往後更進一步取得國際證照有極高興趣，本校擬在下一次執行計畫時加入考取國際證照項目，以達到最好之推廣效果。</p>

申請單位填表人核章

申請單位主管核章



美 和 學 校 財 團 法 人

美和科技大學
MEIHO UNIVERSITY

水域運動觀摩及研討（習）-浮潛及水肺潛水研習會-教師

主辦單位：美和科技大學運動與休閒系

承辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：106年8月16~18日

美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

- 一、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。
- 二、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養浮潛及潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。
- 五、承辦單位：美和科技大學體育室。
- 六、研習日期及地點：
 - (一) 游泳池：106年8月16、17日(星期三、四)。
 - (二) 墾丁水域：106年8月17、18日(星期四、五)。
- 七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。
- 八、參加對象：
 - (一) 大專院校擔任水域運動教學之體育教師 25-30 人。
 - (二) 國小、國中及高中擔任水域教學之體育教師 10-15 人。
- 九、報名方式：
 - (一) 報名日期：即日起至 8 月 1 日 (中午 12:00 前)。
 - (二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 鍾志侃。
 - (三) 手續：請至本校體育室網站之最新消息，填寫報名資料，網址如下：
<http://www.beclass.com/rid=193a0675760ea2545b5c>，請將活動切結書附郵政匯票以**限時掛號寄送**至本校體育室(依據報名順序進行錄取)，逾期恕不受理。
- 十、報名費(含住宿、餐費及保險)：費用 1500 元，以郵政匯票繳交(匯票抬頭請書寫：美和學校財團法人美和科技大學，地址：屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號)。
- 十一、注意事項：
 - (一) 由主辦單位提供潛水設備(氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等)及訓練教材等。
 - (二) 因活動期間為墾丁旺季，住宿需提前登記(如有其他需求，請向本室聯絡人詢問)，如臨時有事無法出席，報名費無法退還。
 - (三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。
 - (四) 學員請自備泳衣、毛巾及盥洗用具。

美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

日期	時間	課程名稱	教師	助教
106/8/16	08:10-08:30	報到	劉兆達	全體助教
	08:35-08:40	始業式	劉兆達	全體助教
	08:50-10:20	水域安全救生 I	吳雲良	全體助教
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	水域安全救生 II	吳雲良	全體助教
	12:00-13:00	午餐/休息		
	13:00-14:30	SSI 水性評估及水中技巧/ 特殊裝備說明/潛水潛準備	劉宗倫	全體助教
	14:40-16:10	浮潛三寶說明及操作	劉宗倫	全體助教
	16:20	賦歸		

日期	時間	課程名稱	教師	助教
106/8/17	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/ 浮潛翻身站立/躬身下潛	許玫琇	全體助教
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/ 二級頭排水/二級頭尋回	許玫琇	全體助教
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙氣 源共生/潛水技巧	鍾志侃	全體助教
	14:40-16:10	中性浮力/浮潛及潛水技巧 操作複習/整理裝備	鍾志侃	全體助教
	16:20	前進墾丁		

日期	時間	課程名稱	教師	助教
106/8/18	08:30-10:00	萬里桐 浮潛/體驗潛水	劉兆達	全體助教
	10:10-11:40			全體助教
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	萬里桐 浮潛/體驗潛水	鍾志侃 許玫琇 劉兆達	全體助教
	14:40-16:10			全體助教
	16:20	賦歸		

工讀生：楊宜靜、賴司絃、陳東宥、洪乙軒

美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

活動切結書

本人_____將於 106 年 8 月 16-18 日參加美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人_____ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

____年____月____日

106年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水研習會)

106.08.16

編號	姓名	學校單位	簽到
1	洪武全	東隆國小	洪武全
2	陳英傑	高雄市中正高工	陳英傑
3	黃裕鴻	東隆國小	黃裕鴻
4	鄭富燦	東隆國小	鄭富燦
5	許峰銘	東隆國小	許峰銘
6	田湘萍	朱義國小	田湘萍
7	蔣曼勤	高雄市苓雅區中正國小	蔣曼勤
8	邱裕仁	高雄市左營區新上國小	邱裕仁
9	呂虹璇	鼎金國中	呂虹璇
10	許詩涵	古華國小	許詩涵
11	林雅慧	力里國小	林雅慧
12	張富鈞	大仁科技大學	張富鈞
13	洪聖德	大仁科技大學	洪聖德
14	鄧蔣陽	美和科技大學	鄧蔣陽
15	蔡芬卿	輔英科技大學	蔡芬卿
16	林獻龍	輔英科技大學	林獻龍
17	黃啟禎	美和科技大學	黃啟禎
18	朱俐	美和科技大學	朱俐
19	梁璋安	美和科技大學	梁璋安
20	虞孟欣	美和科技大學	虞孟欣
21	翁守德	美和科技大學	翁守德
22	廖文慧	十全國小	廖文慧
23	劉美岑	中壢國小	劉美岑
24	許凱貞	和平國小	許凱貞
25	羅淑馨	古華國小	羅淑馨

106年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水研習會)

106.08.16

編號	姓名	學校單位	簽到
26	許偉真	霧台國小	許偉真
27	許鶴謙	屏東縣東隆國小	許鶴謙
28	曾詒淇	高雄市登發國小	曾詒淇
29	朱學宏	高雄市八卦國小	朱學宏
30	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年
31	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
32	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
33	陳欣茹	美和科技大學	陳欣茹
34	陳人仁	美和科技大學	陳人仁
35	潘虹利	美和科技大學	潘虹利
36	林彥男	美和科技大學	林彥男
37	陳科嘉	屏東科技大學	陳科嘉
38	林淑君	美和科技大學	林淑君
39	吳雲良	講師	吳雲良
40	劉宗倫	講師	劉宗倫
41	許政瑋	講師	許政瑋
42	劉兆達	講師	劉兆達
43	鍾志侃	講師	鍾志侃
44	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
45	塗雨融	助理	塗雨融
46	田宇倫	助理	田宇倫
47	賴司炫	工作人員	賴司炫
48	洪乙軒	工作人員	洪乙軒
49	楊宜靜	工作人員	楊宜靜
50	陳東宥	工作人員	陳東宥

106年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水研習會)

106.08.17

編號	姓名	學校單位	簽到
1	洪武全	東隆國小	洪武全
2	陳英傑	高雄市中正高工	陳英傑
3	黃裕鴻	東隆國小	黃裕鴻
4	鄭富燦	東隆國小	鄭富燦
5	許峰銘	東隆國小	許峰銘
6	田湘萍	來義國小	田湘萍
7	蔣曼勳	高雄市苓雅區中正國小	蔣曼勳
8	邱裕仁	高雄市左營區新上國小	邱裕仁
9	呂虹璇	鼎金國中	呂虹璇
10	許詩涵	古華國小	許詩涵
11	林雅慧	力里國小	林雅慧
12	張富鈞	大仁科技大學	張富鈞
13	洪聖德	大仁科技大學	洪聖德
14	鄧詩陽	美和科技大學	鄧詩陽
15	蔡芬卿	輔英科技大學	蔡芬卿
16	林獻龍	輔英科技大學	林獻龍
17	黃啟禎	美和科技大學	黃啟禎
18	朱俐	美和科技大學	朱俐
19	梁璿安	美和科技大學	梁璿安
20	虞孟欣	美和科技大學	虞孟欣
21	翁守德	美和科技大學	翁守德
22	廖文慧	十全國小	廖文慧
23	劉美岑	中壢國小	劉美岑
24	許凱貞	和平國小	許凱貞
25	羅淑馨	古華國小	羅淑馨

106年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水研習會)

106.08.17

編號	姓名	學校單位	簽到
26	許偉真	霧台國小	許偉真
27	許鶴儀	屏東縣東隆國小	許鶴儀
28	曾泓淇	高雄市登發國小	曾泓淇
29	朱學宏	高雄市八卦國小	朱學宏
30	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年
31	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
32	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
33	陳欣茹	美和科技大學	陳欣茹
34	陳人仁	美和科技大學	陳人仁
35	潘虹利	美和科技大學	潘虹利
36	林彥男	美和科技大學	林彥男
37	陳科嘉	屏東科技大學	陳科嘉
38	林淑君	美和科技大學	林淑君
39	吳雲良	講師	吳雲良
40	劉宗倫	講師	劉宗倫
41	許政瑋	講師	許政瑋
42	劉北達	講師	劉北達
43	鍾志侃	講師	鍾志侃
44	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
45	塗雨融	助理	塗雨融
46	田宇倫	助理	田宇倫
47	賴司炫	工作人員	賴司炫
48	洪乙軒	工作人員	洪乙軒
49	楊宜靜	工作人員	楊宜靜
50	陳東宥	工作人員	陳東宥

106年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水研習會)

106.08.18

編號	姓名	學校單位	簽到
1	洪武全	東隆國小	洪武全
2	陳英傑	高雄市中正高工	陳英傑
3	黃裕鴻	東隆國小	黃裕鴻
4	鄭富燦	東隆國小	鄭富燦
5	許峰銘	東隆國小	許峰銘
6	田湘萍	來義國小	田湘萍
7	蔣旻勳	高雄市苓雅區中正國小	蔣旻勳
8	邱裕仁	高雄市左營區新上國小	邱裕仁
9	呂虹璇	鼎金國中	呂虹璇
10	許詩涵	古華國小	許詩涵
11	林雅慧	力里國小	林雅慧
12	張富鈞	大仁科技大學	張富鈞
13	洪聖德	大仁科技大學	洪聖德
14	鄧詩陽	美和科技大學	鄧詩陽
15	蔡芬卿	輔英科技大學	蔡芬卿
16	林獻龍	輔英科技大學	林獻龍
17	黃啟禎	美和科技大學	黃啟禎
18	朱俐	美和科技大學	朱俐
19	梁璋安	美和科技大學	梁璋安
20	虞孟欣	美和科技大學	虞孟欣
21	翁守德	美和科技大學	翁守德
22	廖文慧	十全國小	廖文慧
23	劉美岑	中壢國小	劉美岑
24	許凱貞	和平國小	許凱貞
25	羅淑馨	古華國小	羅淑馨

106年度游泳及水域運動—區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水研習會)

106.08.18

編號	姓名	學校單位	簽到
26	許偉真	霧台國小	許偉真
27	許鶴謙	屏東縣東隆國小	許鶴謙
28	曾詠淇	高雄市登發國小	曾詠淇
29	朱學宏	高雄市八卦國小	朱學宏
30	鍾璧年	美和科技大學	鍾璧年
31	陳先宏	美和科技大學	陳先宏
32	鄭俊男	美和科技大學	鄭俊男
33	陳欣茹	美和科技大學	陳欣茹
34	陳人仁	美和科技大學	陳人仁
35	潘虹利	美和科技大學	潘虹利
36	林彥男	美和科技大學	林彥男
37	陳科嘉	屏東科技大學	陳科嘉
38	林淑君	美和科技大學	林淑君
39	吳雲良	講師	吳雲良
40	劉宗倫	講師	劉宗倫
41	許政瑋	講師	許政瑋
42	劉兆達	講師	劉兆達
43	鍾志侃	講師	鍾志侃
44	吳煬和	美和科技大學	吳煬和
45	塗雨融	助理	塗雨融
46	田宇倫	助理	田宇倫
47	賴司炫	工作人員	賴司炫
48	洪乙軒	工作人員	洪乙軒
49	楊宜靜	工作人員	楊宜靜
50	陳東宥	工作人員	陳東宥







美 和 學 校 財 團 法 人

美和科技大學

MEIHO UNIVERSITY

106 區域性水域體驗推廣活動-風浪板及 SUP 板活動

主辦單位：美和科技大學運動與休閒系

承辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：106 年 10 月 27~29 日、11 月 03~05 日

美和科技大學風浪板及 SUP 板體驗研習會

七、活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。

八、活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養浮潛及潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。

九、指導單位：教育部體育署。

十、主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。

十一、承辦單位：美和科技大學體育室。

十二、研習日期及地點：

第一梯次：106 年 10 月 27 日至 29 日（五、六、日）

第二梯次：106 年 11 月 3 日至 5 日（五、六、日）

活動地點：大鵬灣水域

七、研習內容：體驗課程表，詳如附件一。

八、參加對象：

（一）第一梯次：高屏地區大專學生 30 人。

（二）第二梯次：高屏地區大專學生 30 人

九、報名方式：

（一）報名日期：即日起至 10 月 13 日（中午 12：00 前）。

（二）聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 鍾志侃。

十一、注意事項：

（一）由主辦單位提供設備及訓練教材等。

（二）因活動期間須租借器材，（如有其他需求，請向本室聯絡人詢問），如臨時有事無法出席，報名費無法退還。

（三）為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。

（四）學員請自備泳衣、毛巾及盥洗用具。

美和科技大學風浪板及 SUP 板研習會

日期	時間	內容	講師	助教
10/27	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	水中安全與自救課程、SUP 板基本原理介紹	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作（平衡、操控、轉向等基本技術）	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	SUP 基本動作練習	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	航向操作	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	16:20	賦歸		
日期	時間	內容	講師	助教
10/28	08:30-10:00	平靜水域指導要領	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	10:00-10:10	休息		
	10:10-11:40	平靜水域基礎技巧練習	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	11:50-12:50	午餐		
	13:00-14:30	水域演練（順風行進操控）	鄧蒔陽	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	水域演練（順風轉向操控）	鄧蒔陽	楊宜靜/塗雨融
	16:20	賦歸		
日期	時間	內容	講師	助教
10/29	08:30-10:00	浪區指導要領	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	10:00-10:10	休息		
	10:10-11:40	浪區基礎技巧練習	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	11:50-12:50	午餐		
	13:00-14:30	海上起航、終航、繞標作業	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	海上綜合實作	鄧蒔陽	楊宜靜/塗雨融
	16:20	賦歸		

工讀生：洪乙軒、賴司絃、侯丙仁

美和科技大學風浪板及 SUP 板研習會

日期	時間	內容	講師	助教
11/03	08:30-08:50	報到		楊宜靜/塗雨融
	08:50-10:20	水中安全與自救課程、帆船與風浪板基本原理介紹	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	裝備介紹、組合及拆卸、陸上模擬操作（起帆、平衡、操控、轉向等基本技術）	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	起帆、平衡練習	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	航向操作	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	16:20	賦歸		
日期	時間	內容	講師	助教
11/04	08:30-10:00	風浪板五級制（橫風行進操控、逆風行進操控）	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	10:00-10:10	休息		
	10:10-11:40	風浪板五級制（橫逆風轉向操控、岸邊起帆、水中起航）	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	11:50-12:50	午餐		
	13:00-14:30	水域演練（順風行進操控）	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	水域演練（順風轉向操控）	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	16:20	賦歸		
日期	時間	內容	講師	助教
11/05	08:30-10:00	水域演練（頂風航行）	劉兆達	楊宜靜/塗雨融
	10:00-10:10	休息		
	10:10-11:40	水域演練（頂風轉向）	許玫琇	楊宜靜/塗雨融
	11:50-12:50	午餐		
	13:00-14:30	海上起航、終航、繞標作業	鍾志侃	楊宜靜/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	海上綜合實作	鄭秀貴	楊宜靜/塗雨融
	16:20	賦歸		

工讀生：洪乙軒、賴司絃、侯丙仁

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
 (風浪板及SUP板體驗研習活動)

106.10.27

編號	姓名	學校單位	簽到
1	李家儀	輔英科技大學	李家儀
2	謝閔皓	輔英科技大學	謝閔皓
3	鍾欣芸	輔英科技大學	鍾欣芸
4	蘇琬晴	輔英科技大學	蘇琬晴
5	林琇竹	輔英科技大學	林琇竹
6	吳宗翰	輔英科技大學	吳宗翰
7	周奕翔	輔英科技大學	周奕翔
8	林佑熾	輔英科技大學	林佑熾
9	薛瑞璋	輔英科技大學	薛瑞璋
10	顏鈞霖	輔英科技大學	顏鈞霖
11	郭庭璋	大仁科技大學	郭庭璋
12	王連年	大仁科技大學	王連年
13	陳子民	大仁科技大學	陳子民
14	龔俊維	大仁科技大學	龔俊維
15	張富銘	大仁科技大學	張富銘
16	邱泓竣	大仁科技大學	邱泓竣
17	賴柏翰	美和科技大學	賴柏翰
18	陳彥呈	美和科技大學	陳彥呈
19	高至弘	美和科技大學	高至弘
20	賴振豪	美和科技大學	賴振豪
21	張皓偉	美和科技大學	張皓偉
22	陳聖賢	美和科技大學	陳聖賢
23	陳逸凡	美和科技大學	陳逸凡
24	許景濱	美和科技大學	許景濱
25	王材陸	美和科技大學	王材陸
26	陳建良	美和科技大學	陳建良
27	徐護珊	美和科技大學	徐護珊
28	高誌廷	美和科技大學	高誌廷
29	盧頌仰	美和科技大學	盧頌仰
30	孔立威	美和科技大學	孔立威

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
 (風浪板及SUP板體驗研習活動)

106.10.28

編號	姓名	學校單位	簽到
1	李家儀	輔英科技大學	李家儀
2	謝閔皓	輔英科技大學	謝閔皓
3	鍾欣芸	輔英科技大學	鍾欣芸
4	蘇琬晴	輔英科技大學	蘇琬晴
5	林琇竹	輔英科技大學	林琇竹
6	吳宗翰	輔英科技大學	吳宗翰
7	周奕翔	輔英科技大學	周奕翔
8	林佑嫻	輔英科技大學	林佑嫻
9	薛瑞璋	輔英科技大學	薛瑞璋
10	顏綺霏	輔英科技大學	顏綺霏
11	郭庭璋	大仁科技大學	郭庭璋
12	王連年	大仁科技大學	王連年
13	陳子民	大仁科技大學	陳子民
14	龔俊維	大仁科技大學	龔俊維
15	張富銘	大仁科技大學	張富銘
16	邱泓竣	大仁科技大學	邱泓竣
17	賴柏翰	美和科技大學	賴柏翰
18	陳韋呈	美和科技大學	陳韋呈
19	高至弘	美和科技大學	高至弘
20	賴振豪	美和科技大學	賴振豪
21	張皓偉	美和科技大學	張皓偉
22	陳聖賢	美和科技大學	陳聖賢
23	陳逸凡	美和科技大學	陳逸凡
24	許景清	美和科技大學	許景清
25	王材陞	美和科技大學	王材陞
26	陳建良	美和科技大學	陳建良
27	徐護珊	美和科技大學	徐護珊
28	高誌廷	美和科技大學	高誌廷
29	盧顛仰	美和科技大學	盧顛仰
30	孔立威	美和科技大學	孔立威

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(風浪板及SUP板體驗研習活動)

106.10.29

編號	姓名	學校單位	簽到
1	李家儀	輔英科技大學	李家儀
2	謝閔皓	輔英科技大學	謝閔皓
3	鍾欣芸	輔英科技大學	鍾欣芸
4	蘇琬晴	輔英科技大學	蘇琬晴
5	林琇竹	輔英科技大學	林琇竹
6	吳宗翰	輔英科技大學	吳宗翰
7	周奕翔	輔英科技大學	周奕翔
8	林佑嫻	輔英科技大學	林佑嫻
9	薛瑞璋	輔英科技大學	薛瑞璋
10	顏綺霽	輔英科技大學	顏綺霽
11	郭庭璋	大仁科技大學	郭庭璋
12	王連年	大仁科技大學	王連年
13	陳子民	大仁科技大學	陳子民
14	龔俊維	大仁科技大學	龔俊維
15	張富銘	大仁科技大學	張富銘
16	邱泓竣	大仁科技大學	邱泓竣
17	賴柏翰	美和科技大學	賴柏翰
18	陳韋呈	美和科技大學	陳韋呈
19	高至弘	美和科技大學	高至弘
20	賴振豪	美和科技大學	賴振豪
21	張皓偉	美和科技大學	張皓偉
22	陳聖賢	美和科技大學	陳聖賢
23	陳逸凡	美和科技大學	陳逸凡
24	許景洧	美和科技大學	許景洧
25	王材陞	美和科技大學	王材陞
26	陳建良	美和科技大學	陳建良
27	徐護琳	美和科技大學	徐護琳
28	高誌延	美和科技大學	高誌延
29	盧顯仰	美和科技大學	盧顯仰
30	孔立威	美和科技大學	孔立威

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(風浪板及SUP板體驗研習活動)

106.11.03

編號	姓名	學校單位	簽到
1	趙俞晴	輔英科技大學	趙俞晴
2	歐芃苓	輔英科技大學	歐芃苓
3	曾郁雯	輔英科技大學	曾郁雯
4	熊紓辰	輔英科技大學	熊紓辰
5	許荃閔	輔英科技大學	許荃閔
6	陳怡潔	輔英科技大學	陳怡潔
7	王麗茜	輔英科技大學	王麗茜
8	劉育竹	輔英科技大學	劉育竹
9	張宇智	輔英科技大學	張宇智
10	陳昱琦	輔英科技大學	陳昱琦
11	何文諍	輔英科技大學	何文諍
12	陳建志	輔英科技大學	陳建志
13	邱思瑜	輔英科技大學	邱思瑜
14	葉芳如	輔英科技大學	葉芳如
15	邱信智	輔英科技大學	邱信智
16	李柏成	輔英科技大學	李柏成
17	謝琨亦	美和科技大學	謝琨亦
18	趙智源	美和科技大學	趙智源
19	武立輝	美和科技大學	武立輝
20	游信智	美和科技大學	游信智
21	鄔崇禮	美和科技大學	鄔崇禮
22	何祈章	美和科技大學	何祈章
23	鄭建豪	美和科技大學	鄭建豪
24	張景晟	美和科技大學	張景晟
25	溫勝貴	美和科技大學	溫勝貴
26	曾承	美和科技大學	曾承
27	張鴻昇	美和科技大學	張鴻昇
28	莊皓軍	美和科技大學	莊皓軍
29	張耕維	美和科技大學	張耕維
30	林晏姿	美和科技大學	林晏姿

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
 (風浪板及SUP板體驗研習活動)

106.11.04

編號	姓名	學校單位	簽到
1	趙俞晴	輔英科技大學	趙俞晴
2	歐芃苓	輔英科技大學	歐芃苓
3	曹郁雯	輔英科技大學	曹郁雯
4	熊紓辰	輔英科技大學	熊紓辰
5	許荃閔	輔英科技大學	許荃閔
6	陳怡潔	輔英科技大學	陳怡潔
7	王菟茜	輔英科技大學	王菟茜
8	劉育竹	輔英科技大學	劉育竹
9	張宇智	輔英科技大學	張宇智
10	陳昱琦	輔英科技大學	陳昱琦
11	何文詩	輔英科技大學	何文詩
12	陳建志	輔英科技大學	陳建志
13	邱思瑜	輔英科技大學	邱思瑜
14	葉芳如	輔英科技大學	葉芳如
15	邱信智	輔英科技大學	邱信智
16	李柏成	輔英科技大學	李柏成
17	謝珽亦	美和科技大學	謝珽亦
18	趙智源	美和科技大學	趙智源
19	武立輝	美和科技大學	武立輝
20	游信智	美和科技大學	游信智
21	鄒崇禮	美和科技大學	鄒崇禮
22	何祈韋	美和科技大學	何祈韋
23	鄭建豪	美和科技大學	鄭建豪
24	張景晟	美和科技大學	張景晟
25	溫勝貴	美和科技大學	溫勝貴
26	曾承	美和科技大學	曾承
27	張鴻昇	美和科技大學	張鴻昇
28	莊皓軍	美和科技大學	莊皓軍
29	張耕維	美和科技大學	張耕維
30	林昱姿	美和科技大學	林昱姿

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
 (風浪板及SUP板體驗研習活動)

106.11.05

編號	姓名	學校單位	簽到
1	趙俞晴	輔英科技大學	趙俞晴
2	歐芃苓	輔英科技大學	歐芃苓
3	曾郁雯	輔英科技大學	曾郁雯
4	熊紓辰	輔英科技大學	熊紓辰
5	許芷閔	輔英科技大學	許芷閔
6	陳怡潔	輔英科技大學	陳怡潔
7	王菟茜	輔英科技大學	王菟茜
8	劉育竹	輔英科技大學	劉育竹
9	張宇智	輔英科技大學	張宇智
10	陳昱琦	輔英科技大學	陳昱琦
11	何文瑋	輔英科技大學	何文瑋
12	陳建志	輔英科技大學	陳建志
13	邱思瑜	輔英科技大學	邱思瑜
14	葉芳如	輔英科技大學	葉芳如
15	邱信智	輔英科技大學	邱信智
16	李柏成	輔英科技大學	李柏成
17	謝珽亦	美和科技大學	謝珽亦
18	趙智源	美和科技大學	趙智源
19	武立輝	美和科技大學	武立輝
20	游信智	美和科技大學	游信智
21	鄒崇禮	美和科技大學	鄒崇禮
22	何祈韋	美和科技大學	何祈韋
23	鄭建豪	美和科技大學	鄭建豪
24	張景晟	美和科技大學	張景晟
25	溫勝貴	美和科技大學	溫勝貴
26	曾承	美和科技大學	曾承
27	張鴻昇	美和科技大學	張鴻昇
28	莊皓軍	美和科技大學	莊皓軍
29	張耕維	美和科技大學	張耕維
30	林曼姿	美和科技大學	林曼姿

(工作人員)

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司銘	美和科技大學	賴司銘
3	鄧蒔陽	美和科技大學	鄧蒔陽
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許政琇	美和科技大學	許政琇
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒

(工作人員)

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司銘	美和科技大學	賴司銘
3	鄧蒔陽	美和科技大學	鄧蒔陽
4	劉兆遠	美和科技大學	劉兆遠
5	許玟瑋	美和科技大學	許玟瑋
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(工作人員)

106.10.29

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司銘	美和科技大學	賴司銘
3	鄧蒔陽	美和科技大學	鄧蒔陽
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許玟瑋	美和科技大學	許玟瑋
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(工作人員)

106.11.03

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司炫	美和科技大學	賴司炫
3	鍾志侃	美和科技大學	鍾志侃
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許政瑋	美和科技大學	許政瑋
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳榮宥	美和科技大學	陳榮宥
10	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(工作人員)

106.11.04

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司統	美和科技大學	賴司統
3	鍾志侃	美和科技大學	鍾志侃
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許玟琇	美和科技大學	許玟琇
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒

(工作人員)

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	顏司絃	美和科技大學	顏司絃
3	鍾志侃	美和科技大學	鍾志侃
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許政瑋	美和科技大學	許政瑋
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東賓	美和科技大學	陳東賓
10	洪乙軒	美和科技大學	洪乙軒

風浪板及 SUP 板研習會活動照片



風浪板及 SUP 板研習會活動照片



風浪板及 SUP 板研習會活動照片



風浪板及 SUP 板研習會活動照片





美 和 學 校 財 團 法 人

美和科技大學
MEIHO UNIVERSITY

區域性水域體驗推廣活動-浮潛及水肺潛水活動

主辦單位：美和科技大學運動與休閒系

承辦單位：美和科技大學體育室

舉辦日期：106年10月20~22日

美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

- 一、 活動依據：依據教育部「海洋教育政策白皮書」、「海洋教育執行計畫」及行政院「海洋運動推廣計畫」辦理。
- 二、 活動目的：為響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，培養浮潛及潛水專業人才，以維護水域運動安全，並豐富國人正當休閒活動。
- 三、 指導單位：教育部體育署。
- 四、 主辦單位：美和科技大學運動與休閒系。
- 五、 承辦單位：美和科技大學體育室。
- 六、 研習日期及地點：
 - (一) 游泳池：106年10月20、21日（星期五、六）。
 - (二) 墾丁水域：106年10月22日（星期日）。
- 七、研習內容：浮潛及水肺體驗課程表，詳如附件一。
- 八、參加對象：
 - (一) 高屏地區大專學生25人。
- 九、報名方式：
 - (一) 報名日期：即日起至10月13日（中午12:00前）。
 - (二) 聯絡人及電話：08-7799821 轉 8528、8214 鍾志侃。
- 十一、注意事項：
 - (一) 由主辦單位提供潛水設備（氣瓶、蛙鞋、呼吸管、防寒衣等）及訓練教材等。
 - (二) 因活動期間為墾丁旺季，住宿需提前登記（如有其他需求，請向本室聯絡人詢問），如臨時有事無法出席，報名費無法退還。
 - (三) 為確保學員學習狀況安全，校外活動期間將提供學員意外保險。
 - (四) 學員請自備泳衣、毛巾及盥洗用具。

美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

日期	時間	課程名稱	教師	助教
106/10/20	08:10-08:30	報到		田宇倫/塗雨融
	08:35-08:40	始業式		田宇倫/塗雨融
	08:50-10:20	水域安全救生 I	劉兆達	田宇倫/塗雨融
	10:20-10:30	休息		
	10:30-12:00	水域安全救生 II	劉兆達	田宇倫/塗雨融
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:30	SSI 水性評估及水中技巧/ 特殊裝備說明/潛水潛準備	許玫琇	田宇倫/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	浮潛三寶說明及操作	許玫琇	田宇倫/塗雨融
	16:20	賦歸		
日期	時間	課程名稱	教師	助教
106/10/21	08:30-10:00	浮潛技巧/面鏡及呼吸管使用/ 浮潛翻身站立/躬身下潛	劉兆達	田宇倫/塗雨融
	10:00-10:10	休息		
	10:10-11:40	潛水技巧/組裝/水中適應呼吸/二級頭排水/二級頭尋回		
	11:50-12:50	午餐		
	13:00-14:30	潛水技巧/面鏡排水/單雙 氣源共生/潛水技巧	鄭秀貴	田宇倫/塗雨融
	14:30-14:40	休息		
	14:40-16:10	中性浮力/浮潛及潛水技巧 操作複習/整理裝備	鄭秀貴	田宇倫/塗雨融
	16:20	前進墾丁		
日期	時間	課程名稱	教師	助教
106/10/22	08:30-10:00	萬里桐 浮潛/體驗潛水	鄭秀貴	田宇倫/塗雨融
	10:10-11:40		許玫琇	田宇倫/塗雨融
	11:50-12:50	午餐/休息		
	13:00-14:30	萬里桐 浮潛/體驗潛水	劉兆達	田宇倫/塗雨融
	14:40-16:10		鄭秀貴	田宇倫/塗雨融
	16:20	賦歸		

工讀生：楊宜靜、陳東宥

美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會

活動切結書

本人_____將於 106 年 10 月 20-22 日參加美和科技大學浮潛及水肺潛水研習會，並願意同意下列事項，如有違反規定而造成事故時，願自行負責。

五、心臟病、氣喘、高血壓及身體不適者，請勿參加。

六、參加本項活動期間，願意聽從老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。

七、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。

八、本人認為身心健康，適宜從事潛水運動。

具結人_____ (簽章)

緊急聯絡人

姓名：

地址：

電話：

____年____月____日

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
 (浮潛及水肺潛水體驗研習活動)

106.10.20

編號	姓名	學校單位	簽到
1	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬
2	王雅欣	大仁科技大學	王雅欣
3	邱祖智	大仁科技大學	邱祖智
4	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲
5	徐子芸	大仁科技大學	徐子芸
6	蔡仁德	大仁科技大學	蔡仁德
7	馮子宸	大仁科技大學	馮子宸
8	楊淑峻	大仁科技大學	楊淑峻
9	陳筱妍	輔英科技大學	陳筱妍
10	蘇玉綺	輔英科技大學	蘇玉綺
11	莊詠婷	輔英科技大學	莊詠婷
12	張庭瑜	輔英科技大學	張庭瑜
13	陳明雄	美和科技大學	陳明雄
14	黃嘉安	美和科技大學	黃嘉安
15	鄭元智	美和科技大學	鄭元智
16	吳嘉隆	美和科技大學	吳嘉隆
17	陳意鈞	美和科技大學	陳意鈞
18	蔡承育	美和科技大學	蔡承育
19	卓國祥	美和科技大學	卓國祥
20	簡明景	美和科技大學	簡明景
21	蔡宗彥	美和科技大學	蔡宗彥
22	田慧明	美和科技大學	田慧明
23	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
24	李家軒	美和科技大學	李家軒
25	陳聖賢	美和科技大學	陳聖賢
26	潘姿筠	美和科技大學	潘姿筠
27	胡文馨	美和科技大學	胡文馨
28	梁家婕	美和科技大學	梁家婕
29	張鴻昇	美和科技大學	張鴻昇
30	徐護珊	美和科技大學	徐護珊

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
 (浮潛及水肺潛水體驗研習活動)

106.10.21

編號	姓名	學校單位	簽到
1	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬
2	王雅欣	大仁科技大學	王雅欣
3	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智
4	蔡丞哲	大仁科技大學	蔡丞哲
5	徐子芸	大仁科技大學	徐子芸
6	蔡仁德	大仁科技大學	蔡仁德
7	馮子宸	大仁科技大學	馮子宸
8	楊沁峻	大仁科技大學	楊沁峻
9	陳筱妍	輔英科技大學	陳筱妍
10	蘇玉綺	輔英科技大學	蘇玉綺
11	莊詠婷	輔英科技大學	莊詠婷
12	張庭瑜	輔英科技大學	張庭瑜
13	陳明雄	美和科技大學	陳明雄
14	黃嘉安	美和科技大學	黃嘉安
15	鄭元智	美和科技大學	鄭元智
16	吳嘉隆	美和科技大學	吳嘉隆
17	陳意鈞	美和科技大學	陳意鈞
18	蔡承育	美和科技大學	蔡承育
19	卓國祥	美和科技大學	卓國祥
20	簡明景	美和科技大學	簡明景
21	蔡宗諤	美和科技大學	蔡宗諤
22	田慧明	美和科技大學	田慧明
23	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
24	李家軒	美和科技大學	李家軒
25	陳聖賢	美和科技大學	陳聖賢
26	潘姿綺	美和科技大學	潘姿綺
27	胡文馨	美和科技大學	胡文馨
28	梁家婕	美和科技大學	梁家婕
29	張鴻昇	美和科技大學	張鴻昇
30	徐護珊	美和科技大學	徐護珊

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(浮潛及水肺潛水體驗研習活動)

106.10.22

編號	姓名	學校單位	簽到
1	黃季寬	大仁科技大學	黃季寬
2	王雅欣	大仁科技大學	王雅欣
3	邱昶智	大仁科技大學	邱昶智
4	蔡承哲	大仁科技大學	蔡承哲
5	徐子芸	大仁科技大學	徐子芸
6	蔡仁德	大仁科技大學	蔡仁德
7	馮子宸	大仁科技大學	馮子宸
8	楊淞峻	大仁科技大學	楊淞峻
9	陳筱妍	輔英科技大學	陳筱妍
10	蘇玉綺	輔英科技大學	蘇玉綺
11	莊詠婷	輔英科技大學	莊詠婷
12	張庭瑜	輔英科技大學	張庭瑜
13	陳明雄	美和科技大學	陳明雄
14	黃嘉安	美和科技大學	黃嘉安
15	鄭元智	美和科技大學	鄭元智
16	吳嘉隆	美和科技大學	吳嘉隆
17	陳意鈞	美和科技大學	陳意鈞
18	蔡承育	美和科技大學	蔡承育
19	卓國祥	美和科技大學	卓國祥
20	簡明景	美和科技大學	簡明景
21	蔡宗諤	美和科技大學	蔡宗諤
22	田慧明	美和科技大學	田慧明
23	周柏翰	美和科技大學	周柏翰
24	李家軒	美和科技大學	李家軒
25	陳聖賢	美和科技大學	陳聖賢
26	潘姿筠	美和科技大學	潘姿筠
27	胡文馨	美和科技大學	胡文馨
28	梁家婕	美和科技大學	梁家婕
29	張鴻昇	美和科技大學	張鴻昇
30	徐護琳	美和科技大學	徐護琳

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(工作人員)

106.10.20

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司炫	美和科技大學	賴司炫
3	鄧蒔陽	美和科技大學	鄧蒔陽
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許攻琇	美和科技大學	許攻琇
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	劉錫暉	美和科技大學	劉錫暉

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(工作人員)

106.10.21

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司敏	美和科技大學	賴司敏
3	鄧詩陽	美和科技大學	鄧詩陽
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許政琇	美和科技大學	許政琇
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	劉鎬暉	美和科技大學	劉鎬暉

106年水域運動-區域性水域體驗推廣活動
(工作人員)

106.10.22

編號	姓名	學校單位	簽到
1	侯丙仁	美和科技大學	侯丙仁
2	賴司鈺	美和科技大學	賴司鈺
3	鄧詩陽	美和科技大學	鄧詩陽
4	劉兆達	美和科技大學	劉兆達
5	許玫琇	美和科技大學	許玫琇
6	鄭秀貴	美和科技大學	鄭秀貴
7	楊宜靜	美和科技大學	楊宜靜
8	塗雨融	美和科技大學	塗雨融
9	陳東宥	美和科技大學	陳東宥
10	劉錫璋	美和科技大學	劉錫璋





