

水肺潛水俱樂部參與動機之初探

楊文豪、古國宏

美和科技大學運動與休閒系

摘要

自 2001 年開始實施週休二日起至今，國民生產毛額(GNP)由 2001 年的平均國民所得 8,522 美元提高至 2017 年的 21,094 美元(台灣統計資訊網, 2001-2017 年), 成長率達 59%。隨著人民財富的增加及週休二日的推動, 人民逐漸有多餘的時間安排休閒活動, 享受休閒活動所帶來的悠閒時光及放鬆。在水肺潛水俱樂部參與動機方面由於時代的進步, 潛水裝備日趨先進及安全加上台灣為海島型國家四面環海及海底保育生態意識高漲, 造就了近幾年越來越多人參與水肺潛水活動, 想一睹海洋神秘的景象、休閒放鬆心情或作生態研究保護等。

因此本研究針對水肺潛水俱樂部參與動機作探討, 以文獻回顧法, 透過蒐集有關水肺潛水與參與動機之相關文獻, 獲得以下結論: 人們會因為內在動機或外在動機影響而朝一定目標或活動前進, 在參與動機相關文獻中不管在參與動機與滿意度、休閒效益或阻礙因素等相關文章中可看出現代人由於生活忙碌及工作壓力緊張, 常常造成自己身體健康受到傷害, 因此在身體健康與心靈放鬆兩項構面上相關值較高, 代表了現代人越來越重視自己在休閒活動中所能帶給自己心情上的娛樂、放鬆及身體上的健康, 水肺潛水恰巧是一門結合體力、技術與智慧的活動, 加上海洋世界的美麗及神秘是人們所未知探險的領域, 藉由體驗運動休閒所帶來的樂趣, 瞭解自我省思及週遭環境與人際間的互動關係氛圍, 讓運動休閒逐漸形成現代人的生活中不可或缺的一部分。

關鍵詞: 水肺潛水、參與動機、滿意度、休閒效益、阻礙因素