

美和學校財團法人美和科技大學

109 年度教師產學合作計畫

結案報告書

計畫名稱：社區高齡者生死講座——從今生到永生(一)

計畫編號：110-FI-DSW-IAC-S-001

計畫期間：110 年 9 月 1 日至 110 年 12 月 31 日止

計畫主持人：劉清虔 副教授

共同主持人：

經費總額：60,000 元

經費來源：財團法人威盛信望愛慈善基金會

授權同意書

摘要

就人的生理發展而論，老人是一群與死亡較為親近的族群。因為，人到老年，困惑著老人最直接的便是身體健康的問題，慢性病纏身、健康亮紅燈、行動不便，在在都使老人有接近死亡的迫切感。於是，對於生死問題不再能迴避，必須加以正視，甚至，我們可說，老人的生死態度直接決定了他們晚年的生活光景，成為他們是否成功老化的一個重要關鍵。本國文化普遍避談死亡，也忌諱諸多與死亡有關的事物，例如大樓中沒有四樓，直接貼上五樓，因為「四」與「死」接近；送紅包時，數字也是避開「四」；汽機車領牌照，若是可行，也期待領沒有「四」的牌照。即使如此，死亡仍是人最終必經之路，無人可免。

既必須面對死亡，死後究竟何去？就不得不去思考。在人生哲學裡，人生三大問題是：生從何來？死往何去？當做何事？人必須先弄懂自己生從而來與死往何去，才能對自我的生命定位，進而明白自己在此生當做何事。這自是一個人從年輕時就當思維的生命問題，只是，人往往只是埋頭向前衝，而將此根本問題遺忘或擱置。但是，當人到老年，再問「生從何來」已不重要，「死往何去」是個更重要且貼切的問題，因為，這直接關涉到他們在餘生當如何渡過。在眾多學科領域裡，最直接與死亡有關的便是生死學；而超越理性範疇的宗教，更是以人的靈魂為對象，以人的靈性修煉為目的，並從現世直指來生，透過宗教教義的傳遞，使人能看淡生死，甚至平安迎接死亡。

透過以上的論述，我們可以得到一個連串的命題積疊：一、要使老人成功老化、安享餘生，就必須使老人正視死亡的問題；二、要協助老人正視死亡，就必須對老人進行生死教育；三、要對老人進行生死教育，就必須關注到老人除生理、心理之外的靈性；四、要關注老人的靈性，就必須藉由宗教教義的教導；五、有了對宗教之死亡信念的認識，老人於是能身心平靜、安然面對死亡。最後，若一個老人了悟自己死後魂歸何處，自然有助於他更認真、豐富地度過餘年。

因此，在本計畫的鋪陳裡，首先提出三層次的人觀，藉以說明人的靈性在人的生命結構中的地位，以及其所引動之生命形態；其次，以三層次的人觀為基礎，從賦權(empowerment)的進路談論老人生死教育的意義與重要性；再來，則進入宗教教育的領域，介紹幾個台灣主要宗教對死亡的看法，並將焦點置於對死後世

界人將魂歸何處的探討。最後，論到宗教與靈性照顧的關係。盼藉此系列講座，以宗教與生死教育為主軸，使老人明瞭生死並對生死無懼。

主要主題如下：

- 1.高齡者的生死關懷(一)：生命的意義
- 2.高齡者的生死關懷(二)：死亡的意義
- 3.高齡者的生死關懷(三)：人是甚麼？
- 4.高齡者的生死關懷(四)：生命的提問
- 5.高齡者的生死關懷(五)：道教的生死觀
- 6.高齡者的生死關懷(六)：佛教的生死觀
- 7.高齡者的生死關懷(七)：基督教的生死觀

另外，也「向前的人生」為題，安排了 10 場社區照顧據點的講座。分別在萬丹興安關懷據點、南州仁里社區、新園共和社區、東港東和社區……等十個社區進行。

計劃之實施

1. 計劃標的人口群：社區之 55 歲以上之准高齡者與高齡者。
2. 計劃實施地點：高雄市自由社區發展協會。
3. 計劃實施期程：110 年 9 月～110 年 12 月
4. 計劃實施次數：共計七次。
5. 計劃實施方式：a.一次一個主題，以專題講座的方式進行。
b.每次時間約是一個小時。
- 6.預計參加人數：高雄市自由社區發展協會每次約 100 人，六次共計約 700 人次。
- 7.社區照顧據點 10 處，以每處平均 40 人計算，約 400 人次。

七次內容講座如下：

高齡生死關懷(一) 生命的意義

緒論：人生寫照

1. 人生如煙，轉眼成空。
2. 人生如夢，華而不實。
3. 人生如戲，台上台下。
4. 人生如旅，蜻蜓點水。
5. 人生如潮，潮起潮落。
6. 人生如文，起承轉合。
7. 人生如財，聚散有時。
8. 人生如情，愛恨交集。
9. 人生如萍，東漂西流。
10. 人生如水，載覆無常。

一、從華人的思維模式說起

1. 本質性思考 v. s. 實用性思考
2. Why ? v. s. How ?
3. 對與錯 v. s. 中庸之道
4. 語言精準、語意清晰 v. s. 詞藻華麗、語意不明
5. 抽象思維 v. s. 具象表達

二、思考模式在生命

1. 不問生命本質，只問生命際遇。
2. 不問永恆(歷史定位)，只求現實(榮華富貴)。
3. 不問價值，只談價格。
4. 不求生命品質，只求延長生命。
5. 不論死者是非，只管死者為大。

三、本質思考在生命

1. 生從何來？死往何去？人生當做何事？
2. 生命是否有目標？方向？
3. 生命的意義何在？價值何在？
4. 生命的定位如何？風範又如何？

四、人生的事實

1. 人生很短
2. 人生很苦

3. 人生無法預料
4. 人生無法重來
5. 人生無忌，悔恨交集。
6. 生命無悔，才是寶貴。

五、全人健康指標

1. 身體的安康
2. 精神的安順
3. 生活的安定
4. 經濟的安穩
5. 功能的安適
6. 心靈的安寧

六、趁著人生還有希望

1. 回想過往的失敗。
2. 修正現在的人生。
3. 活出無悔的未來。

結論：生命可以豐富

耶穌說：我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。
上帝給我們生命，把生命活得快樂，是我們自己的責任。

高齡生死關懷(二)死亡的意義

一、死亡的意義

1. 生理意義的死亡
 - a. 對於外部刺激或體內需要既無感也無反應。
 - b. 不能運動也不能呼吸。
 - c. 失去反射作用。
 - d. 腦電波呈現平直線。
 - e. 腦內外失去血循環。
 - f. 身體僵硬、器官停止運作。
2. 心理意義的死亡
 - a. 哀莫大於心死，一種徹底的傷心與絕望。
 - b. 承受巨大打擊，而使精神完全崩潰，可謂心理的死亡。
3. 社會意義的死亡
 - a. 失去親密的人際關係，龜縮一角、離群索居。

- b. 失去對周邊人事物的反應與興趣。
4. 靈性意義的死亡
- a. 沒有任何宗教信仰、心靈寄託、以致生活只存物質。
 - b. 人與神之關係的疏離。

二、對死亡的見解

1. 死是生的結束，生是死的開始。
2. 死亡是生命的一部分，隨時都伴在生命的左右。
3. 在生命中沒有死亡，當死亡出現時，生命已然結束。
4. 生與死如同白天與夜晚、夏天與冬天，一體兩面，如常運作。
5. 生命就是一趟列車，出生如同上車、死亡如同下車。
6. 死亡是生命的註腳，因死有重於泰山、有輕如鴻毛。
7. 有些人雖死猶生、有些人雖生猶死，死與生是生命的當下形態。

三、死亡的尊嚴

1. 已安身立命、問心無愧；對生命無悔、對死亡無怨。
(如聖保羅所言：那美好的仗我已經打過了、
當跑的路我已經跑盡了、所信的道我已經
守住了，從此以後有公義的冠冕為我存留。
2. 天人關係和諧、深信也深知死後將往何處。
3. 神職人員的陪伴（祈禱或助念）。

四、死亡的超越

1. 死亡不應該是人最後的結局。
2. 如果人的結局是死亡，人生的一切都將沒有意義。
3. 死亡之上應該有一個終極存在，使我們的生命產生意義。

結論：死亡可以很瀟灑

1. 耶穌的復活終結了死亡的威脅，讓我們有永生的盼望。
2. 死亡只是換個住址，沒甚麼好怕的，好好的活、靜靜的死。

高齡生死關懷(三) 人是什麼？

一、西方觀點

1. 人是理性的動物
2. 人是道德的動物
3. 人是藝術的動物

4. 人是宗教的動物

二、東方觀點

1. 無惻隱之心非人也
2. 無是非之心非人也
3. 無羞惡之心非人也
4. 無辭讓之心非人也

三、馬克思觀點

1. 人是勞動的存有者
2. 人是自然的存有者
3. 人是社會的存有者
4. 人是類的存有者
5. 人是歷史的存有者

四、劉清度觀點

1. 人的構成要素：物質 / 精神 / 靈魂
2. 人的存在狀態：獸性 / 人性 / 靈性
3. 人的生命品質：生存 / 生活 / 生命
4. 人的相關科學：科學 / 哲學 / 神學
5. 人的行為層次：肉體 / 意志 / 信仰
6. 人的行動依歸：本能 / 道德 / 宗教

五、人是關係的存在者

1. 關係的四大向度
 - a. 人與上帝的關係
 - b. 人與土地的關係
 - c. 人與眾人的關係
 - d. 人與自己的關係
2. 在關係的向度中沉思：
 - a. 我的父母是否因我而感驕傲？
 - b. 我的配偶是否因我而感幸福？
 - c. 我的兒女是否因我而感快樂？
 - d. 我的朋友是否因我而蒙祝福？

結論、人的尊貴

詩篇第八篇

- 8:4 啊，人算什麼，你赫呢關心？世間人算什麼，你赫呢照顧？
- 8:5 你互伊比天使小可較低；你賜榮光尊貴做花冠給伊戴。
- 8:6 你指派伊管理你親手創造的萬物。

高齡生死關懷(四) 生命的提問

一、多層次的生命關係

1. 關係的四大向度

- 天—人關係：終極關懷、生命意義的追尋；人生哲學、生活價值的建立。
- 地—人關係：生態保育、環境保護的堅持；生活世界、居家氣候的塑造。
- 人—人關係：親子互動、家庭氛圍的營造；鄰舍友人、社會關係的維持。
- 我—人關係：自我探索、自我肯定的需要；自我成長、自我實現的理想。

2. 關係的異化（疏離）

- 天人關係的疏離：不求安身立命，只求眼前利益。
- 地人關係的異化：不顧永續經營，恣意利用破壞。
- 人際關係的異化：相互爾虞我詐，不願以誠相待。
- 自我關係的異化：自我淪為客體，全受環境宰制。

二、真實面對生命：對生命的提問

- 生命的緣起：
 - 來自無盡的生滅
 - 來自爆炸的偶然
 - 來自上帝的創造
- 生命的構成：
 - 物質性的肉體
 - 精神性的意志
 - 不朽性的靈魂
- 生命的歷程：
 - 從幼兒到青年
 - 從青年到中年
 - 從中年到老年
- 生命的終局：
 - 死滅
 - 輪迴
 - 永生
- 生命的疑惑：
 - 我從哪裡來？
 - 我在這裡做什麼？
 - 我將往何處去？
- 生命的意義：
 - 來自人之所從出
 - 來自從人之所出
 - 來自對命運之設定

7. 生命的目標：a. 慾望的滿足
b. 成就的創造
c. 無悔的人生
8. 生命的價值：a. 自我意識的實現
b. 社群生活的貢獻
c. 上帝旨意的成就
9. 生命的評價：a. 自我
b. 社會
c. 歷史
d. 上帝

結論、提昇生命的品質

1. 生命的正向品質／快樂、健康、財富、尊貴、安穩、圓滿.....
2. 生命的負向品質／痛苦、疾病、貧窮、卑賤、憂慮、遺憾.....
3. 價值的抉擇／a. 有得必有失，在得失之間裁量。
b. 有善也有惡，在善惡之間遊走。

高齡生死關懷(五) 道教的生死觀

一、靈魂論：三魂七魄說

1. 第一魂胎光是生命之魂，第二魂爽靈是智慧之魂，第三魂幽精是慾望之魂。
2. 第一魄尸狗、第二魄伏矢、第三魄雀陰、第四魄吞賊、第五魄非毒、第六魄除穢、第七魄臭肺。此皆七魄之名也，身中之濁鬼也。
3. 人生四十九日，而七魄全；死四十九日，而七魄散。
4. 三魂七魄的道理：
 - A. 三魂七魄的觀念主宰一個人的生命形態，三魂之中只有第一魂胎光是好的，其作用乃為人延年益壽；第二魂則可好可壞，既可涵養智慧以得福祿，亦有可能機關算盡惹禍上身；第三魂幽精則是壞的，是不斷驅使人以滿足慾望為第一要務，陷人於災禍之地。
 - B. 七魄既為身中之濁鬼，道教就另有一套「煉七魄」之法，使這七魄儘量不在身中為惡。七魄係受三魂的控制，若魂飛則魄散。道教招魂術，主要即是面對受驚嚇之後三魂之離散，致使此人失去精神意志。
 - C. 三魂在人死後各有去處，各有不同說法，最普遍的說法即是一魂前往神主牌接受供奉、一魂進入陰間、一魂入地獄受審後投胎轉世。或者有的說法是一魂入神主牌、一魂入陰間、一魂進墳塋。而七魄則在人死後，七日失一魄，至七七四十九日則七魄盡失。
 - D. 在牽魂引魄的過程中，道士的做法施咒就變成非常重要的法事。魂魄若

不經道士牽引，則會迷失方向，不知何往。故我們可見每有意外亡故之失事現場，就有道士執招魂幡招五方之魂魄。

二、十八層地獄

a. 第一殿—秦廣王

負責保護生前有善行的靈魂，並遣護衛兵送他們度過奈何橋，前往西天。

b. 第二殿—楚江王

1. 割舌地獄：負責割掉生前以讒言害人或爭訟者的舌頭。
2. 剪刀地獄：負責減斷唆使他人之妻改嫁者的手指。
3. 吊鐵樹地獄：負責把生前挑撥離間害人者吊在鐵樹上處死。

c. 第三殿—宋帝王

4. 孽鏡台地獄：如犯人不肯坦白時，用此鏡一照，善惡就可立即分明。
5. 落蒸地獄：負責把長舌婦或陷害人者放入蒸籠之中。

d. 第四殿—五官王

6. 銅柱地獄：負責使在陽間殺人、放火的惡魂抱在裝有炭火的銅柱上。
7. 劍山地獄：迫令冒瀆神佛或任意殺生的惡人，登上長有利劍的刀山。
8. 寒冰地獄：凡在陽間殺人、通姦、墮胎、及勸人做惡、賭博、不顧父母生活、不明道義的惡魂，都強迫他們裸體坐在寒風凜冽的冰塊之上。

e. 第五殿—閻羅王

9. 油鼎地獄：在陽間有竊盜、搶劫、詐欺、誣告、拐帶，以及集體為惡、同謀詐財等惡魂，都必須接受下油鍋煎炸的酷刑。

f. 第六殿—卞城王

10. 牛坑地獄：在陽間有傷人與殺人惡行的人，都被關進一個大洞穴中，然後縱使兇牛活活把他們頂死。
11. 石壓地獄：在陽間絞殺他人或以石殺死兒童的惡鬼，都要處以用巨石壓死的酷刑。
12. 舂白地獄：在陽間糟蹋米糧、或吃飯時亂發怨言的惡鬼，都被放入舂臼中活活搗死。

g. 第七殿—泰山王

13. 浸血池地獄：在世間使人難產、褻瀆灶神、不孝公婆、有淫行的閨女、破清規的女尼、逼良為娼、虐待養子、誘騙婦女行惡等惡行的人，一律都被趕進血池中受罪。
14. 枉死城地獄：凡在陽間有吊死、自殺等行為者，一律關入牢獄受苦。
15. 嶮地獄：凡在陽間有盜墓、或冒犯死者行為之人，一律處以嶮刑。

h. 第八殿—平等王

16. 火山地獄：身為和尚或道士而飲酒者、盜取公款與公務者，與放火燒山者，一律被趕進火山受罪。
17. 落磨地獄：身為和尚或道士而輕視米糧者、淪為盜賊者、殺食禽獸者，

一律頭入石磨中磨殺。

i. 第九殿—都市王

18. 刀鋸地獄：誘拐他人子弟婦女者、作生意時偷斤減兩者，都被處以鋸殺的死刑；如為獵戶，則縱虎咬死。

j. 第十殿—轉輪王

負責最後的判決。凡陽間殘害禽獸者，就使他們轉生為禽獸，殺人者則剝奪他們永生的權利。善人被送至西方、或轉生善人。

三、陰間

1. 人的第二魂則下到「陰間」，這是道教接受傳統來世觀的安排。而這條靈魂欲前往陰間生活之前，必須藉著道士的法力「引魂」、「做功德」，直到和鬼世界的政府打通關節之後，才能保證亡靈在那裡可以安逸地生活。
2. 民間子孫將亡靈送往陰間的法事叫做「做旬」，此法事通常在七旬之後功德圓滿。所謂做旬就是人死後，子孫每隔七天所做的供奉；每奇數旬者為「大旬」、偶數旬者為「小旬」。
3. 陰間是一個與陽間相對立的生活世界，亡靈在此的生活需求一如在陽間。如此，便需要後嗣燒化紙錢供其在陰間花用、燒化紙屋供其在陰間居住。
4. 另外，也因為有陰間的歸處，因此也才有牽亡的儀式產生，台灣民間通常是由「尪姨」負責與亡靈溝通，成為通陰陽兩界的使者。

高齡生死關懷(六) 佛教的生死觀

一、佛教對人的看法

1. 人由五蘊構成
 - a. 色蘊（本質）—色就是物質，即地、水、火、風四大衍生物。
 - b. 受蘊（感覺）—受就是領納，有苦、樂、捨三受。
 - c. 想蘊（概念）—想就是構造，由感覺而來的思想概念。
 - d. 行蘊（行為）—行就是行為動作，人的行為有善業與惡業。
 - e. 識蘊（辨別）—識就是辨別，人的感官會本能地去識別所緣的對象。
2. 人是因緣際會之下偶然生成的存在體。
3. 人由三種慾所形成：貪、瞋、癡三毒，故必須斷三毒。
4. 人的生命被架構在不斷輪迴的痛苦之中。

二、佛教的生命觀

1. 人生是苦
 - a. 生苦
 - b. 老苦
 - c. 病苦
 - d. 死苦
 - e. 怨憎會苦
 - f. 愛別離苦
 - g. 求不得苦
 - h. 五取蘊苦

2. 苦的因緣關聯

- a. 無明—過去煩惱的總稱，生死輪迴的來源。
- b. 行—依過去無明煩惱發動三業的行為造作，即善惡的身心活動。
- c. 識—由過去業感動力遇緣托胎，而完成現在精神與肉體的現象。
- d. 名色—名是心識，屬於精神；色是肉體，屬於物質。
- e. 六入—眼、耳、鼻、舌、身、意六種器官，在胎內生長。
- f. 觸—出胎後與外界接觸，有色、聲、香、味、觸、法等感覺。
- g. 受—與外界接觸而有苦樂感受，與愛憎感受。
- h. 愛—因受而染財、色、名、食、睡等五種欲求心理活動。
- i. 取—對物欲境界執取佔有，以達自己的欲求。
- j. 有—因愛、取欲求而造現世惡業，而現有業力將導至來世之果。
- k. 生—由自身潛在的五蘊業力再去投胎受生，完成未來新生命。
- l. 老死—來世既要轉生，必然又要老死，因果循環、流轉不已。

3. 四聖諦

- a. 苦諦—人生是苦的
- b. 集諦—自私貪愛是苦的來源
- c. 滅諦—破除自私才有可能超脫苦惱
- d. 道諦—超脫自私之道，即是八正道

4. 八正道：原始修道的方法包含了智慧、持戒、禪定三學

智慧>a. 正見—正確的知見，即從三法印與四聖諦來認識宇宙真相。

b. 正思惟—以正見為基礎，來思量真理的內容。

持戒>c. 正語—由正思惟來表達端正的言語。

d. 正業—正當的行為（身業）：不殺生、不偷盜、不淫亂。

e. 正命—以正當的職業謀生。

f. 正精進—策勵自己來努力修持。

禪定>g. 正念—使心住於一境，不起物我之思。

h. 正定—一心專注，不向外馳散。要進入正覺，要先有正定。

三、佛教的死亡觀

1. 涅槃：

- a. 佛陀見眾生因「我執」而起貪、瞋、癡三毒，所以力主五蘊與根身的我是假我、幻我，只是精神的構念與幻覺。「我」是無常的假相，是因緣聚合、與能變壞的苦聚。即「諸法無我」。
- b. 行是造作的業，世事不得永恆常住。時間是無常的，從前世、今世、來世的流轉不息證之；宇宙是無常的，皆從因緣而生，不停幻滅。除「因果律」之外，一切皆無常，諸行皆是苦。故曰「諸行無常」。
- c. 是以，人生是一連串無始無終的生死輪迴，有曰「天下無物、無時不為汝父母、兄弟、與子女也。是故菩薩可殺生乎？其待眾生如幾已也，菩薩以

教化慈悲為己任也：斷不得食肉，否則眾生懼矣。」

- d. 涅槃之意為斷絕因果、終止輪迴、寂靜入滅、正覺圓滿。「阿羅漢」是小乘佛教修行的最高果位，不再有業力與輪迴，死後五蘊分裂，不再成為人，即達到涅槃。
2. 淨土：西方極樂世界國土清淨平坦，氣候溫暖適中，萬物光麗、宮殿莊嚴，六時雨花、寶蓮充滿，寶樹發音、化鳥演法，是一個微妙莊嚴的清淨國土。而極樂世界的眾生，身相端嚴、壽命無限，具六神通，常住正定，且具智慧辯才，得無生忍，道心不退，不墮惡道，此西方世界所稱為極樂也。
3. 輪迴：
 - a. 天道—修上品十善者可前往此道，此道福報最多，樂多苦少，成為「天人」，過自由、快樂、逍遙的日子，且至少可活九十萬年。
 - b. 人道—修中品十善者可得此果，此道苦樂參半，又回到從前做人的日子。
 - c. 阿修羅道—修下品十善者達此果，雖亦屬天道之流，但瞋心過重，心懷憤怒與怨恨，善鬥好爭。轉生此道，雖不必受苦刑，但再輪迴至下三道者為數不少，因為係整日打殺鬥爭之故。
 - d. 畜牲道—犯十惡五逆下品的人死後墮入此道，這些畜牲遍生於六道之中，牠們愚癡無知、吞噬虐殺，區分為卵生、胎生、濕生、化生四種。
 - e. 餓鬼道—犯十惡五逆中品的人死後墮入此道，其形狀是頭大、肚子大，卻瘦骨如柴，食物置入口中則化為火炭，故不得食，經常受餓，其痛苦勝於畜牲。
 - f. 地獄道—犯十惡五逆上品的極惡之人墮入此道，地獄之數目多不勝數，基本上分為根本地獄、近邊地獄、孤獨地獄，亡靈得受各種痛苦。

高齡生死關懷(七) 基督教的生死觀

一、基督教對人的觀點

1. 人是一種靈性的存有者：統攝理性與感性。
2. 人具有上帝的形像的被造者：如上帝般能創造、思考、判斷。
3. 人是罪人：人因違逆上帝而有罪，需要被救贖。
4. 人是向著死亡的存有者：人都有生、有死，一出生即走向死亡。
5. 人死後必須接受上帝的審判：以上帝的話語為審判的標準。
6. 人是從死亡走向永生、從沉淪邁向成聖的存有者。

二、基督教的死亡觀

1. 死亡的分類：a. 肉體的死亡 b. 靈魂的死亡
2. 人的死亡來自人的罪。

3. 所謂死亡，是指上帝與人的關係的斷裂。

4. 人死亡後的居所：a. 陰間 b. 樂園

5. 末日，耶穌基督必來審判活人與死人

三、基督教的生命觀

1. 生命的意義在於認識上帝、與上帝連結。

2. 在耶穌基督的十字架裡得到出死入生的確據。

3. 人必須完成他的使命：要認知自我的存在意義。

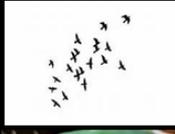
4. 人要與他的本性戰鬥：去蕪存菁、汰舊換新、棄惡揚善。

5. 人的一生活必須榮耀上帝，最高目的在於合上帝心意。

6. 生命的整全來自與苦難的鬥爭，在苦難中邁向成熟。

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(一)1-1

<h3>從今生到永生 高齡生死關懷(一)</h3>  <p>劉清虔牧師主講</p> <p>曾任：美和科技大學老人服務事業管理系主任 現任：美和科技大學社會工作系副教授</p>	<h3>緒論、人生寫照</h3> <ul style="list-style-type: none">• 人生如煙，轉眼成空。• 人生如夢，華而不實。• 人生如戲，台上台下。• 人生如旅，蜻蜓點水。• 人生如潮，潮起潮落。 
<ul style="list-style-type: none">• 人生如文，起承轉合。• 人生如財，聚散有時。• 人生如情，愛恨交集。• 人生如萍，東漂西流。• 人生如水，載覆無常。 	<h3>一、從華人的思維模式說起</h3> <ul style="list-style-type: none">• 本質性思考 v.s. 實用性思考 <ol style="list-style-type: none">1. Why? v.s. How?2. 對與錯 v.s. 中庸之道3. 語言精準、語意清晰 v.s. 詞藻華麗、語意不明4. 抽象思維 v.s. 具象表達  
<h3>二、思考模式在生命</h3> <ul style="list-style-type: none">• 1. 不問生命本質，只問生命際遇。• 2. 不問永恆(歷史定位)，只求現實(榮華富貴)。• 3. 不問價值，只談價格。• 4. 不求生命品質，只求延長生命。• 5. 不論死者是非，只管死者為大。 	<h3>三、本質思考在生命</h3> <ul style="list-style-type: none">• 1. 生從何來？死往何去？人生當做何事？• 2. 生命是否有目標？方向？• 3. 生命的意義何在？價值何在？• 4. 生命的定位如何？風範又如何？  

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(一)1-2

四、人生的事實

- 1.人生很短
- 2.人生很苦
- 3.人生無法預料
- 4.人生無法重來
- 5.人生無忌，悔恨交集。
- 6.生命無悔，才是寶貴。



五、全人健康指標

- a.身體的安康
- b.精神的安順
- c.生活的安定
- d.經濟的安穩
- e.功能的安適
- f.心靈的安寧



六、趁著人生還有希望

- 1.回想過往的失敗。
- 2.修正現在的人生。
- 3.活出無悔的未來。



結論：生命可以豐富

- 耶穌說：我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。
- 上帝給我們生命，把生命活得快樂，是我們自己的責任。



課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(二)2-1

從今生到永生 高齡生死關懷(二)



劉清虔牧師主講

曾任：美和科技大學老人服務事業管理系主任

現任：美和科技大學社會工作系副教授

一、死亡的意義

• 1.生理意義的死亡

- a.對於外部刺激或體內需要既無感也無反應。
- b.不能運動也不能呼吸。
- c.失去反射作用。
- d.腦電波呈現平直線。
- e.腦內外失去血循環。
- f.身體僵硬、器官停止運作。



• 2.心理意義的死亡

- a.哀莫大於心死，一種徹底的傷心與絕望。
- b.承受巨大打擊，而使精神完全崩潰，可謂心理的死亡。



• 3.社會意義的死亡

- a.失去親密的人際關係，龜縮一角、離群索居。
- b.失去對周邊人事物的反應與興趣。



• 4.靈性意義的死亡

- a.沒有任何宗教信仰、心靈寄託、以致生活只存物質。
- b.人與神之關係的疏離。



二、對死亡的見解

- 1.死是生的結束，生是死的開始。
- 2.死亡是生命的一部分，隨時都伴在生命的左右。
- 3.在生命中沒有死亡，當死亡出現時，生命已然結束。
- 4.生與死如同白天與夜晚、夏天與冬天，一體兩面，如常運作。

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(二)2-2

- 5.生命就是一趟列車，出生如同上車、死亡如同下車。
- 6.死亡是生命的註腳，因死有重於泰山、有輕如鴻毛。
- 7.有些人雖死猶生、
- 有些人雖生猶死、死與生是生命的當下形態。



三、死亡的尊嚴

- 1.已安身立命、問心無愧；對生命無悔、對死亡無怨。
(如聖保羅所言：那美好的仗我已經打過了、當跑的路我已經跑盡了、所信的道我已經守住了，從此以後有公義的冠冕為我存留。
- 2.天人關係和諧、深信也深知死後將往何處。
- 3.神職人員的陪伴（祈禱或助念）。

四、死亡的超越

- 1.死亡不應該是人最後的結局。
- 2.如果人的結局是死亡，人生的一切都將沒有意義。
- 3.死亡之上應該有一個終極存在，使我們的生命產生意義。



結論：死亡可以很瀟灑

- 1.耶穌的復活終結了死亡的威脅，讓我們有永生的盼望。
- 2.死亡只是換個住址，沒甚麼好怕的，好好的活、靜靜的死。



課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(三)3-1

人是什麼? 高齡生死關懷(三)



劉清虔牧師主講

曾任：美和科技大學老人服務事業管理系主任

現任：美和科技大學社會工作系副教授

一、西方觀點

- 1.人是理性的動物(追求真理)。
- 2.人是道德的動物(追求良善)。
- 3.人是藝術的動物(追求美感)。
- 4.人是宗教的動物(追求神聖)。



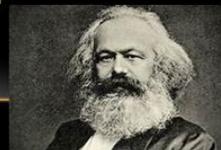
二、東方觀點

- 1.惻隱之心
- 2.是非之心
- 3.羞惡之心
- 4.辭讓之心



三、馬克思主義

- 1.人是自然的存有者
- 2.人是社會的存有者
- 3.人是歷史的存有者
- 4.人是工作的存有者
- 5.人是類的存有者



四、劉清虔觀點

- 1.人的構成要素：物質 / 精神 / 靈魂
- 2.人的存在狀態：獸性 / 人性 / 靈性
- 3.人的生命品質：生存 / 生活 / 生命
- 4.人的相關科學：科學 / 哲學 / 神學
- 5.人的行為層次：肉體 / 意志 / 信仰
- 6.人的行動依歸：本能 / 道德 / 宗教

五、人是關係的存在者

- 1.關係的四大向度
 - A.人與上帝的關係
 - B.人與土地的關係
 - C.人與眾人的關係
 - D.人與自己的關係

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(三)3-2

- 2.在關係的向度中沉思：
- a.我的父母是否因我而感驕傲？
- b.我的配偶是否因我而感幸福？
- c.我的兒女是否因我而感快樂？
- d.我的朋友是否因我而蒙祝福？

結論、人的尊貴

- 詩篇第八篇
- 8:4 啊，人算什麼，你赫呢關心？
世間人算什麼，你赫呢照顧？
- 8:5 你互伊比天使小可較低；
你賜榮光尊貴做花冠給伊戴。
- 8:6 你指派伊管理你親手創造的萬物。

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(四)4-1

<p>高齡生死關懷(四) 生命的提問</p>  <p>劉清虔牧師主講 曾任：美和科技大學老人服務事業管理系主任 現任：美和科技大學社會工作系副教授</p>	<p>一、多層次的生命關係</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.天—人關係：<ul style="list-style-type: none">• 終極關懷、生命意義的追尋；• 人生哲學、生活價值的建立。 
<ul style="list-style-type: none">• 2.地—人關係：<ul style="list-style-type: none">• 生態保育、環境保護的堅持；• 生活世界、居家氣候的塑造。 	<ul style="list-style-type: none">• 3.人—人關係：<ul style="list-style-type: none">• 親子互動、家庭氛圍的營造；• 鄰舍友人、社會關係的維持。 
<ul style="list-style-type: none">• 4.我—人關係：<ul style="list-style-type: none">• 自我探索、自我肯定的需要；• 自我成長、自我實現的理想。 	<p>二、關係的異化 (疏離)</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.天人關係的疏離：<ul style="list-style-type: none">• 不求安身立命，只求眼前利益。• 2.地人關係的異化：<ul style="list-style-type: none">• 不顧永續經營，• 恣意利用破壞。 

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(四)4-2

<ul style="list-style-type: none">• 3.人際關係的異化：<ul style="list-style-type: none">• 相互爾虞我詐，不願以誠相待。• 4.自我關係的異化：<ul style="list-style-type: none">• 自我淪為客體，• 全受環境宰制。 	<h3>二、對生命的提問</h3> <ul style="list-style-type: none">• 1.生命的起頭：<ul style="list-style-type: none">• a.來自無盡的生滅• b.來自爆炸的偶然• c.來自物種的進化• d.來自上帝的創造 
<ul style="list-style-type: none">• 2.生命的構成：<ul style="list-style-type: none">• a.物質性的肉體• b.精神性的心理• c.不朽性的靈魂  <p>身心靈健康與轉化 追求身心靈的異能與轉化</p>	<ul style="list-style-type: none">• 3.生命的歷程：<ul style="list-style-type: none">• a.從幼兒到青年• b.從青年到中年• c.從中年到老年 
<ul style="list-style-type: none">• 4.生命的終局：<ul style="list-style-type: none">• a.死滅(佛教)• b.輪迴(佛教)• c.陰間(道教)• c.永生(基督教)  	<ul style="list-style-type: none">• 5.生命的疑惑：<ul style="list-style-type: none">• a.我從哪裡來？• b.我在這裡做什麼？• c.我將往何處去？  

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(四)4-3

• 6.生命的意義：

- a.來自人之所從出(父母)
- b.來自從人之所出(兒女)
- c.來自造物者(上帝)



• 7.生命的目標：

- a.慾望的滿足
- b.成就的創造
- c.無悔的人生
- d.上帝的喜悅



• 8.生命的價值：

- a.自我意識的實現
- b.社群生活的貢獻
- c.上帝旨意的成就



• 9.生命的評價：

- a.自我的實現
- b.社會的肯定
- c.歷史的定位
- d.上帝的審判



結論、提昇生命的品質

- 1.生命的正向品質 / 快樂、健康、財富、尊貴、安穩、圓滿.....
- 2.生命的負向品質 / 痛苦、疾病、貧窮、卑賤、憂慮、遺憾.....
- 3.價值的抉擇 /
 - a.有得必有失，在得失之間裁量。
 - b.有善也有惡，在善惡之間遊走。

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(五)5-1

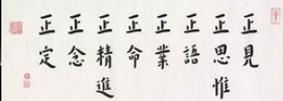
<p>從今生到永生(五) 佛教的生死觀</p>  <p>劉清虔牧師主講 美和科技大學社會工作系副教授</p>	<p>一、佛教對人的看法</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.人由五蘊構成<ul style="list-style-type: none">• a.色蘊 (本質) —色就是物質，即地、水、火、風四大衍生物。• b.受蘊 (感覺) —受就是領納，有苦、樂、捨三受。• c.想蘊 (概念) —想就是構造，由感覺而來的思想概念。
<ul style="list-style-type: none">• d.行蘊 (行為) —行就是行為動作，人的行為有善業與惡業。• e.識蘊 (辨別) —識就是辨別，人的感官會本能地去識別所緣的對象。 	<ul style="list-style-type: none">• 2.人是因緣際會之下偶然生成的存在體。• 3.人由三種慾所形成：貪、瞋、癡三毒，故必須斷三毒。• 4.人的生命被架構在不斷輪迴的痛苦之中。
<p>二、佛教的生命觀</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.人生是苦<ul style="list-style-type: none">• a.生苦 b.老苦 c.病苦• d.死苦 e.怨憎會苦• f.愛別離苦 g.求不得苦• h.五取蘊苦	<ul style="list-style-type: none">• 2.四聖諦<ul style="list-style-type: none">• a.苦諦—人生是苦的• b.集諦—自私貪愛是苦的來源• c.滅諦—破除自私才有可能超脫苦惱• d.道諦—超脫自私之道，即是八正道

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(五)5-2

• 3.八正道

- 原始修道的方法包含了智慧、持戒、禪定三學
- 智慧 > a.正見—正確的知見，即從三法印與四聖諦來認識宇宙真相。
- b.正思惟—以正見為基礎，來思量真理的內容。



正見
正思惟
正語
正業
正命
正精進
正念
正定

- 持戒 > c.正語—由正思惟來表達端正的言語。
- d.正業—正當的行為（身業）：不殺生、不偷盜、不淫亂。
- e.正命—以正當的職業謀生。
- f.正精進—策勵自己來努力修持。



- 禪定 > g.正念—使心住於一境，不起物我之思。
- h.正定—一心專注，不向外馳散。要進入正覺，要先有正定。



三、佛教的死亡觀

• 1.四大分散

- a.地大分散：人死時，地大先出問題，手與腳軟弱無力動不了，地大分散。
- b.水大分散：人多已陷入昏迷，瀕死的幻覺出現，如在海中，然後大小便一排，水大分散。

- c.風大：無法呼吸，斷氣。
- d.火大：身體冰冷，人就死了。



四大皆空

• 2.涅槃(Nirvana)

- a.意為斷絕因果、終止輪迴、寂靜入滅、正覺圓滿。
- b.「阿羅漢」是小乘佛教修行的最高果位，不再有業力與輪迴，死後五蘊分裂，不再成為人，即達到涅槃。



課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(五)5-3

• 3.淨土

- 西方極樂世界國土清淨平坦，氣候溫暖適中，萬物光麗，宮殿莊嚴，六時雨花、寶蓮充滿，寶樹發音、化鳥演法，是一個微妙莊嚴的清淨國土。而極樂世界的眾生，身相端嚴、壽命無限，具六神通，常住正定，且具智慧辯才，得無生忍，道心不退，不墮惡道，此西方世界所稱為極樂也。



• 3.輪迴：

- a.天道—修上品十善者可前往此道，此道福報最多，樂多苦少，成為「天人」，過自由、快樂、逍遙的日子，且至少可活九十萬年。
- b.人道—修中品十善者可得此果，此道苦樂參半，又回到從前做人的日子。



- c.阿修羅道—修下品十善者達此果，雖亦屬天道之流，但瞋心過重，心懷憤怒與怨恨，善鬥好爭。轉生此道，雖不必受苦刑，但再輪迴至下三道者為數不少，因為係整日打殺鬥爭之故。



- d.畜牲道—犯十惡五逆下品的人死後墮入此道，這些畜牲遍生於六道之中，牠們愚癡無知、吞噬虐殺，區分為卵生、胎生、濕生、化生四種。



- e.餓鬼道—犯十惡五逆中品的人死後墮入此道，其形狀是頭大、肚子大，卻瘦骨如柴，食物置入口中則化為火燄，故不得食，經常受餓，其痛苦勝於畜牲。



課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(五)5-4

- e.餓鬼道—犯十惡五逆中品的人死後墮入此道，其形狀是頭大、肚子大，卻瘦骨如柴，食物置入口中則化為火碳，故不得食，經常受餓，其痛苦勝於畜牲。



- f.地獄道—犯十惡五逆上品的極惡之人墮入此道，地獄之數目多不勝數，基本上分為根本地獄、近邊地獄、孤獨地獄、無間地獄，亡靈得受各種痛苦。



四、佛教的死亡困境

- 1.涅槃即消失，要真能達到無善無惡、無因無果，有實務上的困難。
- 2.因果又受輪迴的影響，輪迴又有前諸世之間的糾葛，很難理清楚。
- 3.輪迴問題最多，如果今日果皆由昨日因決定，今日何須努力？

- 4.輪迴解消了倫理善惡的意義。今日的殺人者可能是前世的被害人；今日被害人卻是前世的加害者。
- 5.窮人是幫或不幫？他前世可能是惡人，今日方受貧窮之苦。
- 6.要在今日修行，必須知道前世諸因才有意義，才知道應往哪一方向修行。

- 7.輪迴有可能混亂了關係。如果我的兒子是我前世的父親，我該叫他甚麼？
- 8.今天豬腳吃太多的人，下一世可能輪迴成豬，被做成萬巒豬腳。
- 9.要前往西方極樂世界，必須修行。依照所修之阿彌陀佛，分為九品。然下品下生者，必須歷經13億4千4百萬年，才能開始重新聽經說法。

結論

- 1.佛教對人生的分析有道理，但是對死亡的看法有問題。
- 2.佛教是靠修行來解脫，基督教是先解脫才修行。

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(六)6-1

<p>從今生到永生(六) 道教的生死觀</p>  <p>劉清虔牧師主講 美和科技大學社會工作系副教授</p>	<p>一、道教的人觀</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.人是魂與魄組成的存有者• 2.人是形、氣、神的結構體• 3.人是陰陽混成的綜合體• 4.人是命與運的集合體• 5.人是受制於鬼神的存有者• 6.人是宇宙的中心(天、人、地) 
<p>二、道教的死亡觀</p> <ul style="list-style-type: none">• 1.靈魂論：三魂七魄說• a.第一魂胎光是生命之魂，第二魂爽靈是智慧之魂，第三魂幽精是慾望之魂。 	<ul style="list-style-type: none">• b.第一魄尸狗、第二魄伏矢、第三魄雀陰、第四魄吞賊、第五魄非毒、第六魄除穢、第七魄臭肺。此皆七魄之名也，身中之濁鬼也。• c.人生四十九日，而七魄全；死四十九日，而七魄散。 
<p>2.三魂在人死後各有去處：</p> <ul style="list-style-type: none">a.最普遍的說法即是一魂前往神主牌接受供奉、一魂進入陰間、一魂入地獄受審後投胎轉世。b.或者有的說法是一魂入神主牌、一魂入陰間、一魂進墳塋。七魄則在人死後，七日七日失一魄，至七七四十九日則七魄盡失。	<ul style="list-style-type: none">• 3.十八層地獄• a.第一殿—秦廣王• 負責保護生前有善行的靈魂，並遣護衛兵送他們度過奈何橋，前往西天。 

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(六)6-2

- **b.第二殿—楚江王**
- 1.割舌地獄：負責割掉生前以謔言害人或爭訟者的舌頭。
- 2.剪刀地獄：負責減斷唆使他人之妻改嫁者的手指。
- 3.吊鐵樹地獄：負責把生前挑撥離間害人者吊在鐵樹上處死。



- **c.第三殿—宋帝王**
- 4.孽鏡台地獄：如犯人不肯坦白時，用此鏡一照，善惡就可立即分明。
- 5.落蒸地獄：負責把長舌婦或陷害人者放入蒸籠之中。



- **d.第四殿—五官王**
- 6.銅柱地獄：負責使在陽間殺人、放火的惡魂抱在裝有炭火的銅柱上。
- 7.劍山地獄：負責迫令冒瀆神佛或任意殺生的惡人，登上長有利劍的刀山。
- 8.寒冰地獄：凡在陽間殺人、通姦、墮胎、以及勸人做惡、賭博、不顧父母生活、不明道義的惡魂，都強迫他們裸體坐在寒風凜冽的冰塊之上。



- **e.第五殿—閻羅王**
- 9.油鼎地獄：凡在陽間有竊盜、搶劫、詐欺、誣告、拐帶，以及集體為惡、同謀詐財等惡魂，都必須接受下油鍋煎炸的酷刑。



- **f.第六殿—卞城王**
- 10.牛坑地獄：凡在陽間有傷人與殺人惡行的人，都被關進一個大洞穴中，然後縱使兇牛活活把他們頂死。
- 11.石壓地獄：凡在陽間絞殺他人或以石殺死兒童的惡鬼，處以用巨石壓死的酷刑。
- 12.春臼地獄：凡在陽間糟蹋米糧、或吃飯時亂發怨言的惡鬼，都被放入春臼中活活搗死。



- **g.第七殿—泰山王**
- 13.浸血池地獄：凡在世間使人難產、褻瀆灶神、不孝公婆、有淫行的閨女、破清規的女尼、逼良為娼、虐待養子、誘騙婦女行惡等惡行的人，一律都被趕進血池中受罪。
- 14.枉死城地獄：凡在陽間有吊死、自殺等行為者，一律關入牢獄受苦。
- 15.嶸地獄：凡在陽間有盜墓、或冒犯死者行為之人，一律處以嶸刑。



課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(六)6-3



- **h.第八殿—平等王**
- 16.火山地獄：凡身為和尚或道士而飲酒者、盜取公款與公務者、與放火燒山者，一律被趕進火山受罪。
- 17.落磨地獄：凡身為和尚或道士而輕視米糧者、淪為盜賊者、殺食禽獸者，一律頭入石磨中磨殺。

- **i.第九殿—都市王**
- 18.刀鋸地獄：誘拐他人子弟婦女者、作生意時偷斤減兩者，都被處以鋸殺的死刑；如為獵戶，則縱虎咬死。



- **j.第十殿—轉輪王**
- 負責最後的判決。凡陽間殘害禽獸者，就使他們轉生為禽獸，殺人者則剝奪他們永生的權利。善人被送至西方、或轉生善人。

給你一碗孟婆湯，
你會選擇遺忘什麼？

- **4.陰間**
- a.人的第二魂則下到「陰間」，這是道教接受傳統來世觀的安排。而這條靈魂欲前往陰間生活之前，必須藉著道士的法力「引魂」、「做功德」，直到和鬼世界的政府打通關節之後，才能保證亡靈在那裡可以安逸地生活。



- b.陰間是一個與陽間相對立的生活世界，亡靈在此地的生活需求一如在陽間。如此，便需要後嗣燒化紙錢供其在陰間花用、燒化紙屋供其在陰間居住。



三、道教的死亡困境

- 1.人到底有幾個靈魂？
- 2.三次輪迴後的陰間光景。
- 3.我拜祖先？祖先拜我？
- 4.十八層地獄如何再死一次？
- 5.鬼門關開？拜多少才夠？

課程簡報

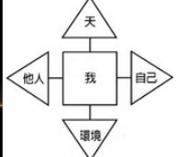
從今生到永生-高齡生死關懷(六)6-4

結 論

- 1.道教的死亡觀很複雜，靈魂的去處很多元。
- 2.道教修行講究成仙，成仙以後到哪裡去？
- 3.信耶穌，不拜祖先，祖先吃什麼？
-

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(七)7-1

<h3>從今生到永生(七) 基督教的生死觀</h3>  <p>劉清虔牧師主講 美和科技大學社會工作系副教授</p>	<h3>一、從基督教看人</h3> <ul style="list-style-type: none">1.人是一種靈性的存有者：統攝理性與感性。2.人是具有上帝的形像的被造物：如上帝般能創造、思考、判斷。3.人是關係中的存有者：<ul style="list-style-type: none">座落在上帝、世界與他者之間。 
 <ul style="list-style-type: none">4.人是愛的存有者：上帝最重要的形像就是愛。5.人是罪人：人因違逆上帝而有罪，需要被救贖。6.人是向著死亡的存有者：人都有生、有死，一出生即走向死亡。	<ul style="list-style-type: none">7.人死後必須接受上帝的審判：以上帝的話語為審判的標準。8.人是從死亡走向永生、從沉淪邁向成聖的存有者。 
<h3>二、基督教看死亡</h3> <ul style="list-style-type: none">1.死亡：是罪惡所引發的代價。2.死亡的分類：<ul style="list-style-type: none">a.肉體的死亡b.靈魂的死亡3.罪，即是人對上帝的悖逆。♥ 4.所謂死亡，是指上帝與人的關係的斷裂。(伊甸園的故事) 	<ul style="list-style-type: none">5.人死亡後的居所：<ul style="list-style-type: none">a.陰間—不信主之人的去處。b.樂園—信主之人的去處。6.末日，耶穌必來審判活人與死人。審判之後的去處：<ul style="list-style-type: none">a.天堂—一個永遠與上帝同在之處。b.地獄—一個永遠與上帝隔絕之處。 

課程簡報

從今生到永生-高齡生死關懷(七)7-2

<ul style="list-style-type: none">• 7.耶穌的出生：• a.將人從罪惡中救出來。• b.光照在黑暗中。• c.平安屬於上帝所喜悅的人。  <p>耶穌的出生，是上帝在黑暗中，所發出的第一道光。</p>	<h3>結論、走向永生</h3> <ul style="list-style-type: none">• 永生，意味著人與上帝的關係永不斷裂。• 這完全是因為上帝兒子耶穌基督的功勞。• 使我們的生命成為出死入生、出黑暗入光明的保障與確據。 

課程照片 1-1



說明：第一堂課，從今生到永生-高齡生死關懷(一)- 生命的意義



說明：第二堂課，從今生到永生-高齡生死關懷(二)- 死亡的意義

課程照片 1-2



說明：第三堂課，從今生到永生-高齡生死關懷(三)- 人是甚麼？



說明：第四堂課，從今生到永生-高齡生死關懷(四)- 道教的生死觀

課程照片 1-3



說明：第五堂課，從今生到永生-高齡生死關懷(五)- 道教的生死觀



說明：第七堂課，從今生到永生-高齡生死關懷(七)- 基督教的生死觀