

教育部 101 年學生暑假體育育樂營

運動飛揚系列活動

美和科技大學

(射箭)

成果報告書

計畫主持人：許玫琇

協同主持人：劉兆達、蔡鋒樺

一、實施計畫：

依據教育部 101 年學生暑假體育育樂營活動會議決議，辦理一梯射箭體育育樂營。

二、課程表

內容	活動名稱
7月11日	
07:40 08:00	報到/分組 開幕
08:00 08:50	弓箭運動的發展、裝備介紹
08:50 09:40	奧林匹克精神與理念
09:40 10:00	休息
10:00 12:00	基本動作教學與實務操作
12:00 13:10	午餐及午休
13:10 14:50	標靶實射練習
14:50 15:00	休息
15:00 16:40	趣味競賽
16:40-17:00	結業&家長接送

三、活動執行情形：

辦理項目：射箭

活動時間：101 年 7 月 11 日

活動地點：美和科技大學射箭場

參加人數：學員 50 人、工作人員 10 人、總共 60 人

四、活動執行效益、特色及影響

針對未養成規律運動習慣之學生，於射箭體育運動育樂營，讓學生體驗射箭之感覺，學習技能激發興趣，以增進運動量，奠定終身活動身體的好習慣。

五、自我評鑑：

與原訂計畫之落差：因報名學生皆為外校國、高中學生，其原訂報名要參加，但事後卻無法參加，造成計畫執行上之困擾。

優點：本校射箭數量及設備足夠。

待改進之處（困境）：某些學員於集合時間後才到，較難掌控全體學員。

改進建議事項：未來將於活動前一週開始聯絡學員，以確認其參與與否，並發放注意事項，提醒各學員參加之狀況。

六、結論：

1. 射箭運動讓學員學習到射箭相關知識:拉弓、標的射箭等技巧，讓學員能夠在安全的環境下進行射箭。
2. 本次活動對學童運動推廣成效助益很大，希望教育部爾後能提供更多資源辦理相關活動。

活動照片集



團體合照



器材講解說明



器材、動作講解說明



器材、動作講解說明



講師示範教學



標靶講解說明



實際操作練習、個別矯正教學



實際操作練習

回饋問卷及學員學習成果分析

一、基本資料：

(一) 性別：

類別	男	女
人數	47	3
百分比	94%	6%

(二) 組別：

類別	高中組	國中組	國小組
人數	47	3	
百分比	94%	6%	

(三) 級別：

類別	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
人數	36	4	10			
百分比	72%	8%	20%			

二、問卷內容：

(一) 請問您從何得知本次(101年學生暑假體育育樂營)-(射箭)的訊息？

類別	親朋好友 推薦	電視廣告	報紙	學校	宣傳海報
人數	7			42	1
百分比	14%			84%	2%

(二) 請問您參加本次 101 年學生暑假體育育樂營)-(射箭)動機。

類別	父母親 的鼓勵	有興趣	想成為 選手	想學運 動技能	想學運 動文化
人數	5	12	3	12	18
百分比	10%	24%	6%	24%	36%

(三) 您對(101年學生暑假體育育樂營)-(射箭)整體活動滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	20	22	8		
百分比	40%	44%	16%		

(四)請問您對本次**(101年學生暑假體育育樂營)-(射箭)**整體教學內容是否感滿意？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	21	23	6		
百分比	42%	46%	12%		

(五)參加本次**(101年學生暑假體育育樂營)-(射箭)**以後，對您的運動技能及協調性是否有助益？

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	18	19	13		
百分比	36%	38%	26%		

(六)您對教練團的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	23	20	7		
百分比	46%	40%	14%		

(七)您對輔導人員的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	25	20	5		
百分比	50%	40%	10%		

(八)您對課程場地的滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	21	20	9		
百分比	42%	40%	18%		

(九)您對活動課程所使用器材滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	18	23	8	1	
百分比	36%	46%	16%	2%	

(十)您對活動課程期間膳食安排滿意度

程度	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
人數	17	19	14		
百分比	34%	38%	28%		

(十一)如果本活動將於寒暑假期間舉辦，您是否還會報名參加

類別	還會再參加	不會再參加了
人數	46	4
百分比	92%	8%