

表(內) 以產婦決定之哺育方式來分，對何者較易增進母子感情之看法

地 域	看 法 哺 育 人 數 與 百 分 比 方 式	認爲哺餵牛 奶較易增進 母子感情		認爲哺餵母 奶較易增進 母子感情		一 樣		不 知 道		合 計	
		人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %
平 地 產 婦	餵 牛 奶 者	4	4.44	58	64.44	22	24.44	6	6.67	90	100
	餵 母 奶 者	0	0	68	89.47	4	5.26	4	5.26	76	100
	牛 奶 母 奶 併 用	4	3.28	92	75.41	20	16.29	6	4.92	122	100
	合 計	8	2.78	218	75.69	46	15.97	16	5.56	288	100
沿 海 產 婦	餵 牛 奶 者	0	0	16	40	20	50	4	10	40	100
	餵 母 奶 者	4	3.03	114	86.3	12	9.09	2	1.52	132	100
	牛 奶 母 奶 併 用	0	0	30	75	5	12.5	5	12.5	40	100
	合 計	4	1.89	160	75.47	37	17.45	11	5.19	212	100
山 地 產 婦	餵 牛 奶 者	8	30.77	16	61.54	2	7.69	0	0	20	100
	餵 母 奶 者	2	3.7	42	77.78	6	11.11	4	7.41	54	100
	牛 奶 母 奶 併 用	0	0	15	75	5	25	0	0	20	100
	合 計	10	10	73	73	13	13	4	4	100	100

由表(內)看來，以母奶哺育之母親，大致認爲親自哺乳較易增進母子感情，平地產婦佔 89.47 %，沿海產婦佔 86.3 %，而山地產婦佔 77.78 %。

(2)以經產婦來分析，哺餵牛奶或母奶何者較易增進母子感情？其結果如表(外)

表(外) 經產婦對於哺餵牛奶或母奶，何者較易增進母子感情之看法

經 產 婦	地 域	看 法 人 數 與 百 分 比	認爲牛奶	認爲母奶	一 樣	不 知 道	合 計
			人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數
平 地	沿 海	人 數	6	108	28	12	154
		百 分 比 %	3.90	70.13	18.18	7.79	100
	山 地	人 數	2	56	8	4	70
山 地	總 計	百 分 比 %	2.86	80	11.43	5.71	100
		人 數	8	300	64	24	396
總 計	總 計	百 分 比 %	2.02	75.76	16.16	6.06	100

以經產婦之經驗來分析，可知以母奶哺育的母親，認為母奶能增進母子感情，所以佔的比率最高，平地產婦為 70.13%，沿海產婦為 79.07%，山地產婦佔 80%。而答一樣者，其理由是哺餵牛奶時，仍由母親撫抱，並給予舒適的感受，故同樣可增進母子感情。

5. 何種哺育方式較方便？

據實地訪問中得知一些產婦認為公共場所不宜哺餵母奶，此乃母奶不便之處。不過據表(甲)(三)之統計，可看出以母奶哺育的母親大多認為母奶哺育最為方便，而以牛奶哺育的母親認為牛奶哺育方便的比例是不多，沿海地區之產婦更甚，反之認為母奶方便者較多，足見以母奶哺育是方便的，唯職業婦女，恐無法盡此天職。

表(甲) 以產婦決定的哺育方式來分，其對於何種哺餵方式較方便之看法

地 域	看 法 人 數 與 百 分 比 哺 育 方 式	認 為 牛 奶 方 便		認 為 母 奶 方 便		一 樣		看 情 形 而 定		合 計	
		人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %
平 地 產 婦	餵 牛 奶 者	12	13.33	56	62.22	12	13.33	10	11.11	90	100
	餵 母 奶 者	0	0	72	94.74	4	5.26	0	0	76	100
	牛 奶 母 奶 併 用	4	3.28	90	73.77	16	13.11	12	9.84	122	100
	合 計	16	5.56	218	75.69	32	11.11	22	7.64	288	100
沿 海 產 婦	餵 牛 奶 者	0	0	24	60	0	0	16	40	40	100
	餵 母 奶 者	0	0	108	81.82	12	9.09	12	9.09	132	100
	牛 奶 母 奶 併 用	0	0	32	80	0	0	8	20	40	100
	合 計	0	0	164	77.36	12	5.66	36	16.98	212	100
山 地 產 婦	餵 牛 奶 者	4	15.38	16	61.54	6	23.08	0	0	26	100
	餵 母 奶 者	4	7.41	44	81.48	6	11.11	0	0	54	100
	牛 奶 母 奶 併 用	4	20	16	80	0	0	0	0	20	100
	合 計	12	12	76	76	12	12	0	0	100	100

表(四) 經產婦對於何種哺餵方式較方便之看法

經 產 婦	地 域	看 法 人 數 與 百 分 比	認爲牛奶	認爲母奶	一 樣	不 知 道	合 計
			方 便	方 便			
平 地	人 數	10	122	18	4	154	
	百 分 比 %	6.49	79.22	11.69	2.60	100	
沿 海	人 數	4	152	12	4	172	
	百 分 比 %	2.33	88.37	6.98	2.33	100	
山 地	人 數	8	56	6	0	70	
	百 分 比 %	11.43	80	8.57	0	100	
總 計	人 數	22	330	36	8	396	
	百 分 比 %	5.56	83.33	9.09	2.02	100	

6. 母親患有肺結核時，可不可以哺乳？

此題目與母奶哺育者較爲有關，故以母奶哺育者來看，其結果如表(五)

表(五) 以母奶哺餵之產婦來分，其對於母親患有肺結核病時可否哺乳之看法

以 母 奶 哺 餵 之 產 婦	地 域	看 法 人 數 與 百 分 比	可以哺餵	不可以哺餵	不 知 道	合 計
			母 奶	母 奶		
平 地	人 數	0	72	4	76	
	百 分 比 %	0	94.73	5.26	100	
沿 海	人 數	8	96	28	132	
	百 分 比 %	6.06	72.73	21.21	100	
山 地	人 數	4	36	14	54	
	百 分 比 %	7.41	66.67	25.93	100	
總 計	人 數	12	204	46	262	
	百 分 比 %	4.58	77.86	17.58	100	

按患有肺結核病的母親，不能哺乳，以免傳染給嬰兒，並且對於母親本身的健康有所影響。由表(國)統計，可知平地產婦大多數對此問題之認識已有相當的正確觀念。而沿海產婦，答錯者及不知道者佔 27.27%，山地產婦佔 33.34%，此一方面仍須加強。

7. 母親患有性病時，可不可以哺乳？其結果如表(國)

表(國) 以母乳哺餵之產婦來分，其對於母親患有性病時可否哺乳之看法

以 母 奶 哺 餵 之 產 婦	地 域	看 法		可以哺餵 母 奶	不可以哺餵 母 奶	不 知 道	合 計
		人 數 與 百 分 比					
平 地		人 數	0	68	8	76	
		百 分 比 %	0	89.47	10.53	100	
沿 海		人 數	16	92	24	132	
		百 分 比 %	12.12	69.70	18.18	100	
山 地		人 數	2	36	16	54	
		百 分 比 %	3.7	66.67	29.63	100	
總 計		人 數	18	196	48	262	
		百 分 比 %	6.87	74.81	18.32	100	

梅毒母親可不可以餵乳給嬰兒：按其性質及分娩以前驅梅療法 (Artisyphilitic therapy) 之量而異。一般說妊婦在最近二年以內感染梅毒，則不論有無受過驅梅療法或其療法程度如何？除非在哺乳期，母親繼續受驅梅療法外，不可哺乳，由表(國)顯示雖有不少母親瞭解不可以哺餵母乳，但沿海及山地產婦答不知道及答錯者也佔 30% 以上，故有關此方面的衛教仍須加強。

8. 以母乳哺餵嬰兒會不會影響母體身材？

以產婦哺育方式來分析其結果如表(國)

表(四) 以產婦之哺育方式來分，其對於以母乳哺育嬰兒是否會影響母體身材之看法

地 域	看 法 人 數 與 百 分 比 哺 育 方 式	會 影 響 身 材		不 會 影 響 身 材		不 知 道		合 計	
		人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %
平 地 產 婦	餵 牛 奶 者	20	22.22	62	68.89	8	8.89	90	100
	餵 母 奶 者	24	31.58	46	60.53	6	7.89	76	100
	牛 奶 母 奶 併 用	38	31.15	74	60.66	10	8.20	122	100
	合 計	82	28.47	182	63.20	24	8.33	288	100
沿 海 產 婦	餵 牛 奶 者	20	50	20	50	0	0	40	100
	餵 母 奶 者	56	42.42	44	33.33	32	24.24	132	100
	牛 奶 母 奶 併 用	20	50	20	50	0	0	40	100
	合 計	96	45.28	84	39.62	32	15.10	212	100
山 地 產 婦	餵 牛 奶 者	18	69.23	8	30.77	0	0	26	100
	餵 母 奶 者	28	51.85	12	22.22	14	25.93	54	100
	牛 奶 母 奶 併 用	16	80	2	10	2	10	20	100
	合 計	62	62	22	22	16	16	100	100

若以具母乳哺育經驗之產婦來分析，其結果如表(五)

表(五) 具母乳哺育經驗之產婦，對於母乳哺育嬰兒是否會影響母體身材之看法

具 有 母 奶 哺 育 經 驗 產 婦	地 域	看 法 人 數 與 百 分 比	會 影 響 身 材		不 會 影 響 身 材		不 知 道		合 計	
			人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %
平 地	人 數	20	20	6	46					
	百 分 比 %	43.48	43.48	13.04	100					
沿 海	人 數	44	40	24	108					
	百 分 比 %	40.74	37.04	22.22	100					
山 地	人 數	18	8	12	38					
	百 分 比 %	47.37	21.05	31.58	100					

按生產後的母親，只要平日多作柔軟體操，注意營養，就可保持身段美好，由表(國)看來，認為母乳哺育會影響身材者的比例不少，此乃衛生教育當着重之點。

9. 以母乳哺育會影響母親健康嗎？

以產婦哺育方式來分析，其結果如表(國)

表(國) 以產婦之哺育方式來分，其對於以母乳哺育是否會影響母親健康之看法

地 域	看 法 人 數 與 百 分 比 哺 育 方 式	會影響健康		不會影響健康		不 知 道		合 計	
		人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %	人 數	百 分 比 %
		平 地 產 婦	餵牛奶者	20	22.22	64	71.11	6	6.67
	餵母乳者	16	21.05	48	63.16	12	15.79	76	100
	牛奶母乳併用	50	40.98	72	59.02	0	0	122	100
	合 計	86	29.86	184	63.89	18	6.25	288	100
沿 海 產 婦	餵牛奶者	12	30	20	50	8	20	40	100
	餵母乳者	76	57.58	32	24.24	24	18.18	132	100
	牛奶母乳併用	20	50	20	50	0	0	40	100
	合 計	108	50.94	72	33.96	32	15.09	212	100
山 地 產 婦	餵牛奶者	20	76.92	6	23.08	0	0	26	100
	餵母乳者	32	59.26	14	25.93	8	14.81	54	100
	牛奶母乳併用	14	70	4	20	2	10	70	100
	合 計	66	66	24	24	10	10	100	100

由表(國)可看出平地地區以母乳哺育之母親大多認為不會影響健康，以母乳哺育之經產婦亦如此認為。但平地、沿海及山地產婦以牛奶哺育之母親認為會影響健康之比例，却是不少。

良營來數然

若以具母乳哺育經驗之產婦作分析，其結果如表(巳)

表(巳) 具母乳哺育經驗之產婦，對於母乳哺餵是否影響母親健康之看法

具有母乳哺育經驗之產婦	地域	看 法 人 數 與 百 分 比	會影響健康	不會影響健康	不 知 道	合 計
			平 地	人 數 ----- 百 分 比 %	6 ----- 13.04	34 ----- 73.91
沿 海	人 數 ----- 百 分 比 %	64 ----- 59.26	28 ----- 25.93	16 ----- 14.81	108 ----- 100	
山 地	人 數 ----- 百 分 比 %	16 ----- 42.11	14 ----- 36.84	8 ----- 21.05	38 ----- 100	

按對一個身體健康，營養良好之母親來說，哺乳並不致影響其健康；但營養不良的乳母，則哺乳會消耗其本身已不足的營養分，自然會影響其健康。因為一位營養不良，缺乏鈣質的乳母，就必須消耗她骨骼或牙齒中所儲存的鈣質，經乳汁來供應嬰兒的需要，長此下去，乳母會有發生軟骨病的危險。訪問結果發現大多數平地產婦認為哺乳不會影響母親健康的佔 73.91 %，而沿海及山地產婦則不然，只佔了 25.93 % 及 36.84 %

10 妳認為餵奶與乳癌有關係嗎？如表(戊)

表(戊) 餵奶與乳癌之關係

地 域	人 數 與 百 分 比	哺 乳 與 乳 癌 之 關 係		不 知 道	合 計
		餵 母 奶 不 易 患	餵 母 奶 易 患		
平 地	人 數 ----- 百 分 比 %	190 ----- 65.97	60 ----- 20.83	38 ----- 13.19	288 ----- 100
沿 海	人 數 ----- 百 分 比 %	45 ----- 21.22	90 ----- 42.45	77 ----- 36.33	212 ----- 100
山 地	人 數 ----- 百 分 比 %	8 ----- 8	44 ----- 44	48 ----- 48	100 ----- 100

由表(四)中顯示，平地產婦認為餵奶不易患乳癌佔 65.97%，而沿海產婦及山地產婦認為易患乳癌及不知道者佔半數以上，由此可知屏東縣沿海及山地婦女仍缺乏乳房保健之知識，需要醫護人員之指導。根據文獻的統計，愛斯基摩婦女和日本婦女乳癌較少，主要就是由於她們都自己餵奶，所以若無禁忌症，醫護人員應鼓勵婦女自己餵奶，能助子宮收縮及減少子宮內膜炎及乳癌之發生。

11 通常所謂斷奶是指什麼意思？

由表(四)所得到的結果，我們可以大概瞭解大家對於斷奶的意思，有半數以上的母親認為是停止哺餵母乳，有部分的母親認為是牛奶、母乳一起停餵。

表(四) 產婦對於斷奶意思的認識

地 域	對於斷奶的 人 數 與 百分比	認為停止	認為停止	認為二者	不 知 道	合 計
		哺 餵 母 奶	哺 餵 牛 奶	同 時 停 餵		
平 地 產 婦	人 數	200	40	36	12	288
	百分比%	69.44	13.89	12.5	4.2	100
沿 海 產 婦	人 數	136	16	40	20	212
	百分比%	64.15	7.55	18.87	9.43	100
山 地 產 婦	人 數	64	2	26	8	100
	百分比%	64	2	26	8	100
總 計	人 數	400	58	102	40	600
	百分比%	66.67	9.07	17	6.67	100

12 妳認為嬰兒應該採取何種斷奶之方式較適宜？

斷奶是嬰兒以他的嘴和吸吮力獲取享樂事物的結束，故對於嬰兒來說，確實是個很大的打擊，若是嬰兒沒有充分的準備，而突然的斷奶，則嬰兒很可能會有不安焦慮，失眠啼哭等各種現象，甚至會過度吸吮拇指以作為補償，如果嬰兒有良好的準備，能逐漸適應母乳以外的食物，然後漸漸離開母乳，不僅可以減少嬰兒的挫折感，且可保持健康之營養狀況，並發展良好的飲食習慣。本調查，由表(四)顯示屬平地產婦一般來說，多主張採取漸漸斷奶的方式(68.75%)，但沿海、

山地產婦，仍有顯著之差異，大都主張順其自然，而答不知道者，也不在少數。

表(甲) 嬰兒斷奶之方式

地 域	人 數 與 百 分 比	斷奶的方式				合 計
		漸漸斷奶	突然斷奶	順其自然	不 知 道	
平 地 產 婦	人 數	198	68	18	4	288
	百分比%	68.75	23.61	6.25	1.39	100
沿 海 產 婦	人 數	76	38	70	28	212
	百分比%	35.85	17.92	33.02	13.21	100
山 地 產 婦	人 數	22	28	40	10	100
	百分比%	22	28	40	10	100

13. 哺餵嬰兒時，何時斷奶較適宜？其統計結果如表(乙)，一般而言，母奶的營養成份在前6個月內還是足夠供應嬰兒之生長發育，到了6個月以後則逐漸地無法供給嬰兒所需之營養素，亦即六個月以後就得斷母奶，加添其他營養素，由表(乙)統計結果，得知平地產婦 43.75%，沿海產婦 15.09%，山地產婦 18%，知道嬰兒在六個月大時或以前就得斷奶，足見斷奶合理時間的衛教，有待加強與推展。又由於部份婦女未曾餵過母奶，故約有 6.5% 的婦女不知道何時斷母奶較好。

表(乙) 產婦對於斷奶適當時機的看法

地 域	人 數 與 百 分 比	斷奶時間					合 計
		1~4個月	4~6個月	6月~1年	1年以上	不 知 道	
平 地 產 婦	人 數	16	110	104	48	10	288
	百分比%	5.56	38.19	36.11	16.67	3.47	100
沿 海 產 婦	人 數	12	20	80	92	8	212
	百分比%	5.66	9.43	37.74	43.40	3.77	100
山 地 產 婦	人 數	5	13	29	32	21	100
	百分比%	5	13	29	32	21	100
總 計	人 數	33	143	213	172	39	600
	百分比%	5.5	23.83	35.5	28.67	6.5	100

表(國) 產婦對於何時開始給寶寶添加副食品之看法

地 域	開始添加副食 品之時間 人數 與 百分比	2 星期	1 個月	2 個月	3 個月	不知道	合 計
		1 個月	2 個月	以 上	以 上		
平 地 產 婦	人 數	20	30	48	180	10	288
	百分比 %	6.94	10.42	16.67	62.50	3.47	100
沿 海 產 婦	人 數	8	12	12	128	52	212
	百分比 %	3.77	5.66	5.66	60.38	24.53	100
山 地 產 婦	人 數	2	12	16	50	20	100
	百分比 %	2	12	16	50	20	100
總 計	人 數	30	54	76	358	82	600
	百分比 %	5	9	12.76	59.67	13.67	100

15作月子時可以吃蔬菜及水果嗎？

受訪的產婦對於作月子時是否可以吃蔬菜、水果的看法，如表(國)

表(國) 產婦對於作月子時是否可以吃蔬菜和水果的看法

地 域	看 法 人數 與 百分比	可 以 吃	不 可 以 吃	不 知 道	合 計
		平 地 產 婦	人 數	224	
	百分比 %	77.78	17.36	4.86	100
沿 海 產 婦	人 數	160	40	12	212
	百分比 %	75.47	18.87	5.66	100
山 地 產 婦	人 數	45	6	49	100
	百分比 %	45	6	49	100