

美和學校財團法人美和科技大學

106 年度教師產學合作計畫 結案報告書

計畫名稱：社區高齡者人生講座——耶穌的人生哲學(一)

計畫編號：106-FI-DSW-IAC-S-003

計畫期間：106 年 6 月 1 日至 106 年 11 月 30 日止

計畫主持人：劉清虔副教授

共同主持人：

經費總額：60,000 元

經費來源：財團法人威盛信望愛慈善基金會

美和科技大學機構典藏授權同意書
MU Digital Repository Authorization Letter

茲同意美和科技大學圖書館依圖書館法、著作權法規定將本人之_____

_____社區高齡者人生講座—耶穌的人生哲學(一)_____

著作內容(含相關資料)進行典藏,並可因典藏之非營利目的進行必要之數位化及重製。

I, _____, hereby authorize Library of MU to gain access my work _____
(work's title) for repository. The library can digitize and reform the works and the
related data based on Library Law and Copyright Law of R.O.C..

本校得以公開摘要,請授權人勾選授權公開年限及範圍(請勾選一項):

Please open abstract, check the license and the scope of publication (select one):

立即公開全文 (Immediate open full-text)

一年後公開全文 (Open full-text for access after one years)

三年後公開全文 (Open full-text for access after three years)

僅典藏全文(For repository within the library, please select following option)
待授權人另行告知方才公開(請再勾選下列選項)

暫緩公開全文之理由(Reasons of not opening full-text):

申請專利(For Applying Intellectual Property)

另行投稿的特殊考量(Submission considered)

產學合作涉及營業秘密的保護(Involved in the protection of industry secrets)

已簽「專屬授權」(Exclusive signed)

其它(others)

請說明(Please explain) _____

Author/Authors

簽名(Signature): 劉情度

(請親筆正楷簽名,作者為兩人以上時,共同作者皆需簽名)

(Please sign handwritten in block letters, authored by two or more, the co-author who must sign)

日期(Date): 2017 年(Year) 11 月(Month) 21 日(Date)

目 錄

一、摘要	4
二、內容	6
耶穌的人生哲學(一)人生的定位	6
耶穌的人生哲學(二)人生的曠野	9
耶穌的人生哲學(三)人生的使命	12
耶穌的人生哲學(四)人生的挫折	15
耶穌的人生哲學(五)人生的抉擇(1)：前進或停滯	18
耶穌的人生哲學(六)人生的抉擇(2)：良善或邪惡	21
三、簡報內容	24
四、課程照片	47

摘要

新政府上台了，對長照的關注更勝以往。台灣在 1994 年就已經進入高齡化社會，也即將在 2017、18 年成為高齡社會，即所謂的老人國，面對高齡社會，高齡者的全方位照顧成為最重要的課題。其中，高齡者的健康照護已普遍受到重視，不管是對健康者的保健、用藥安全、體適能等項目的宣導與推動，已成為許多社區老人關懷據點的例行性活動。對於需長期照顧者，目前亦有諸多中小型安養護機構，承擔了近 70% 的失能者照顧。然而，那些正在社區中生活、尚未失能的退休老人，更是需要幫助的一群；如何使他們能有全方位的健康，作好預防性的工作，是當務之急。於是，生活教育的重要性於是浮現。

生活所關涉的層面相當廣闊，舉凡身體的健康、情緒的穩定、關係的和諧、自我的確證以及安身立命的肯定。當哈佛大學教授Harvy Cox 在哈佛開出一門耶穌的 26 堂課，吸引爆滿學生選課之後，耶穌在哈佛大學成了新的風雲人物。這一位基督宗教的創教人，在時隔兩千年之後，祂的生平與教導再次被突顯並運用在生活之中，特別是在重要的道德判斷裡。在古代的宗教智慧中尋找現代社會裡的生活法則，成為哈佛大學的顯學。

因此，本人以耶穌的人生哲學為主題，企圖在為期六次的生活講座中，從耶穌的行動與教訓中汲取智慧，盼能為社區的高齡者提供不一樣的人生準則。故本計劃即是以高齡者的生活為主軸，以社區老人為對象，透過基督教的創始者耶穌的教導，從六個方面來談老人的生活。分別是：

1. 耶穌的人生哲學一：人生的定位
2. 耶穌的人生哲學二：人生的曠野
3. 耶穌的人生哲學三：人生的使命
4. 耶穌的人生哲學四：人生的挫折
5. 耶穌的人生哲學五：人生的抉擇 1（前進或停滯）
6. 耶穌的人生哲學六：人生的抉擇 2（良善或邪惡）

本計劃之預期成果如下：

- 1.參加者能明白人生需要有正確的人生態度，才能擁有平靜的生活。
- 2.參加者能從耶穌的智慧及取精華，而擁有一個平靜的態度，安然享受晚年的人生。
- 3.使參加的長者因耶穌智慧的啟發，得以向內自省過往人生。向外積極活出餘生。
- 4.參加者認識基督教信仰，進而認識創造天地的上帝。

計劃之實施

1. 計劃標的人口群：社區之 55 歲以上之准高齡者與高齡者。
2. 計劃實施地點：高雄市自由社區發展協會。
3. 計劃實施期程：106 年 6 月～106 年 11 月
4. 計劃實施次數：每月各一次，共計六次。
5. 計劃實施方式：a.一次一個主題，以專題講座的方式進行。
b.每次時間約是一個小時。
- 6.預計參加人數：高雄市自由社區發展協會每次約 150 人，六次共計 900 人次。
- 7.社區照顧據點 16 處，以每處平均 40 人計算，約 640 人次。

計畫之成果

在經歷半年的合作計劃裡，共完成了六個講次的社區講座，地點在高雄自由教會，每次約有 120~150 人參加，計約 800 人次。所談論的主題多半涉及心理健康與心靈成長，均依年長者的身心靈需求來設計。與會者反應一般皆良好，也得到價值觀、人生觀的提醒。

另外，也以「向前的人生」為題，安排了 16 場社區照顧據點的講座。分別在萬巒、鹿寮、大新、中和、和興、天時、彭城、內寮、東海、赤山、人和、大庄、佳佐、富田、萬金、隆山等社區。每一次參加者由十多位到四、五十位不等。

耶穌的人生哲學(一)人生的定位

耶穌基督的誕生

1:18 耶穌基督誕生的經過是這樣的：他的母親馬利亞已經跟約瑟訂了婚，但是在成婚以前，馬利亞知道自己已經由聖靈懷了孕。

1:19 她的未婚夫約瑟為人正直，但又不願意公開羞辱她，卻有意要秘密解除婚約。

1:20 他正在考慮這事，主的天使在夢中向他顯現，說：「大衛的後代約瑟，不要怕，儘管娶馬利亞作妻子，因為她懷的孕是由聖靈來的。

1:21 她將要生一個兒子，你要給他取名叫耶穌，因為他將拯救他的子民脫離他們的罪。」

1:22 這一切事的發生是要應驗主藉著先知所說的話：

1:23 「有童女將懷孕生子，他的名字要叫以馬內利。」（「以馬內利」的意思就是「上帝與我們同在」。）

1:24 約瑟一醒過來，就照著主的天使所吩咐的去做，跟馬利亞成婚；

1:25 但是在她生孩子以前沒有跟她同房。孩子出生，約瑟就給他取名叫耶穌。

孩童耶穌在聖殿

2:41 耶穌的父母每年都上耶路撒冷守逾越節。

2:42 耶穌十二歲的時候，他們照例前往守節。

2:43 節期完了，他們動身回家，孩童耶穌卻逗留在耶路撒冷；他的父母不知道這事，

2:44 以為他在同行的人群中，走了一天的路程才開始在親友當中尋找他。

2:45 他們找不到他，就回耶路撒冷去找。

2:46 三天後，他們才在聖殿裏找到他。他正坐在猶太教師們中間，邊聽邊問；

2:47 所有聽見他的人都驚奇他的聰明和對答。

2:48 他的父母看見他，覺得很驚異。他的母親對他說：「孩子，為甚麼你這樣待我們？你父親和我非常焦急，到處找你呢！」

2:49 耶穌回答：「為甚麼找我？難道你們不知道我必須在我父親的家裏^③嗎？」

2:50 可是他們都不明白他這話的意思。

2:51 於是，耶穌和他們回拿撒勒去，事事都順從他們。他母親把這一切事都珍

惜地記在心裏。

2:52 耶穌的身體和智慧一齊增長，深得上帝和人的喜愛。

一、十二歲小孩能想到什麼

1. 與自己的弟弟搶玩具。
2. 抱著手機玩遊戲。
3. 開始對性感興趣。
4. 不去補習偷溜出去。
5. 耶穌想到的是人生的使命。

二、每一個人的出生都帶有使命

1. 工匠不會造出一個無用之物。
2. 或為功用、或為藝術。
3. 上帝造人，每一個人並非白白受造。
4. 每一個人都有他的生命定位。

三、耶穌的定位

1. 在上帝永恆的計畫中，定意讓耶穌出生，為要拯救所有的罪人。
2. 這樣的使命，指向祂的死；耶穌是為了死而出生的。
3. 最後，耶穌終於死在十字架上，尊貴地死了。
4. 因祂受的鞭傷，我們得醫治；因祂受的刑罰，我們的平安。
5. 祂在十字架上說了：成了。表示祂完成了祂人生的使命。

四、我們自己的使命

1. 蓋一間房子需要設計、建造、最後要驗收。
2. 我們的人生就像蓋房子，也必須驗收。
3. 人生定位不是只有小孩子才需要。
4. 就像汽車的前輪定位，我們需要常常定位。
5. 不定位的人生，就會經常出軌。

五、問自己幾個問題？

1. 我這一生最令我滿意的是什麼？

成就、孩子、婚姻、好朋友

2. 我這一生最令我遺憾的是什麼？

一事無成、孩子悖逆、婚姻失敗、經濟困頓

3. 我這一生還有什麼可以努力的空間？

完成夢想、維持健康、含飴弄孫、快樂度日

六、安寧病房的啟示

1. 為自己過去的錯誤懊悔。

2. 為自己現在的生活感謝。

3. 為自己計畫無悔的未來。

七、什麼是最重要的？

1. 做最重要的事。

2. 吃最重要的東西。

3. 看最重要的書。

4. 講最重要的話。

5. 珍惜最重要的人。

八、耶穌完成了祂人生的使命

19:28 耶穌知道一切事都成就了，為要應驗聖經上的話，就說：「我口渴。」

19:29 在那裏有一個壺，盛滿著酸酒；他們就拿海綿浸了酸酒，綁在牛膝草的桿子上，送到他唇邊。

19:30 耶穌嘗過後，說：「成了！」於是他垂下頭，氣就斷了。

九、耶穌教我的事

1. 認清楚什麼是最重要的。

2. 走在真理的道路上，站立在需要我的人群中。

3. 盡本分、順其自然。

4. 願我的一生合上帝心意。

耶穌的人生哲學(二)人生的曠野

耶穌受試探

1 接著，耶穌被聖靈帶到曠野去，受魔鬼試探。

2 禁食四十晝夜後，耶穌餓了。

3 那試探者上前對他說：「既然你是上帝的兒子，命令這些石頭變成麵包吧！」⁴

耶穌回答：「聖經說：『人的生存不僅是靠食物，而是靠上帝所說的每一句話。』」

5 魔鬼又帶耶穌到聖城，讓他站在聖殿頂的最高處，

6 對他說：「既然你是上帝的兒子，你跳下去；因為聖經說：上帝要為你吩咐他的天使；他們要用手托住你，使你的腳不至於在石頭上碰傷。」

7 耶穌回答：「可是聖經也說：『不可試探主——你的上帝。』」

8 最後，魔鬼帶耶穌上了一座很高的山，把世上萬國和它們的榮華都給他看。

9 魔鬼說：「如果你跪下來拜我，我就把這一切都給你。」

10 耶穌回答：「撒但，走開！聖經說：『要拜主——你的上帝，惟獨敬奉他。』」

11 於是，魔鬼離開了耶穌，天使就前來伺候他。

一、曠野的意義

1. 曠野是一個漫無邊境之地。
2. 曠野是一個全無資源之處。
3. 曠野是一個孤單寂寞之所。
4. 曠野是一個令人懼怕之界。

二、耶穌走向曠野

1. 要與自己的身分面對面。
 - a. 耶穌是上帝的兒子
 - b. 耶穌是人類的救贖
2. 要與自己的肉體面對面
 - a. 肉體的基本需求：吃與喝
 - b. 人控制肉體？肉體控制人？
3. 要與自己的慾望面對面。

- a. 人想要有面子，做英雄
- b. 人想要得神蹟、解苦難
- 4. 要與自己的靈魂面對面。
 - a. 現世價值或是永恆價值？
 - b. 榮華富貴易使靈魂扭曲

三、直視自己的曠野

- 1. 直視自己曾有過的悲傷。
 - a. 失落的悲傷(錢財、健康、青春)
 - b. 離別的悲傷(摯愛離世、白髮送黑髮)
 - c. 應得而未得(愛人、工作、榮譽)
- 2. 直視自己曾有過的痛苦。
 - a. 心有餘力不足之苦(想讀書讀無書)
 - b. 時運不濟之苦(連宋選不上總統)
 - c. 失敗、受嘲之苦(生意挫敗、失業)
- 3. 直視自己曾有過的無助。
 - a. 舉目無親之憾(找無人借錢)
 - b. 進無步、退無路之憾(想要去死)
 - c. 情緒低落、鬱卒(無人陪伴)
- 4. 直視自己曾有過的孤單。
 - a. 找不到知心之人(無人傾訴)
 - b. 受人誤解而無處申辯(職場倫理)
 - c. 漫步街頭，無處可去(全是陌生人)
- 5. 直視自己曾有過的傷害。
 - a. 被背叛的傷害(告密)
 - b. 被遺棄的傷害(父母離婚)
 - c. 被羞辱的傷害(被當眾責罵)
- 6. 直視自己曾有過的憤怒
 - a. 人際不協調之怒(婆媳)
 - b. 希望到失望之怒(兒女)
 - c. 他者錯誤之怒(小三)

四、在曠野裡重整生命

1. 有悲傷，才能迎向歡笑。
2. 有痛苦，才能得到安慰。
3. 有無助，才能學會助人。
4. 有孤單，才能開始陪伴。
5. 有傷害，才能經歷醫治。
6. 有憤怒，才能享受平靜。

五、曠野中的沉思

1. 我為什麼會走進曠野？尋索真實原因。
2. 曠野對我生命中的意義何在？發現自己的渺小。
3. 面對曠野的心態？積極，或是消極。
4. 我自己有什麼缺陷？修整自己的缺點。
5. 統合所有的曠野經歷，化為助人的能力。
6. 走出曠野，得到一個更好得自己。

六、曠野的啟示

1. 在曠野沉潛，以積蓄能量。
2. 在曠野安靜，以涵養智慧。
3. 在曠野思索，以謀定方向。
4. 在曠野沉澱，以走出困境。
5. 在曠野撒種，以靜待豐收。

七、耶穌教我的事

1. 不要逃避，只要面對。
2. 不要因失志就放縱自我。
3. 曠野是暫時的，走出曠野是必然的。
4. 讓曠野成為鍛鍊生命的地方。
5. 走過曠野才能同理別人的曠野經歷。

耶穌的人生哲學(三)人生的使命

路加福音四章 16-21 節

4:16 耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。

4:17 有人把先知以賽亞的書交給他，他就打開，找到一處寫繡說：

4:18 主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，

4:19 報告上帝悅納人的禧年。

4:20 於是把書捲起來，交還執事，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。

4:21 耶穌對他們說：「今天這經應驗在你們耳中了。」

一、甚麼是使命？

1. 人一生中最重要的事。
2. 人的一生好像是為此事而來的。
3. 人必須完成這一件事，他的生命才有價值。
4. 人若沒有完成這件事會死不瞑目。

二、耶穌的使命

1. 傳福音給貧窮的人；
2. 差遣我報告：
 - a. 被擄的得釋放，
 - b. 瞎眼的得看見，
 - c. 叫那受壓制的得自由，
 - d. 上帝悅納人的禧年。

三、傳福音給貧窮人

1. 窮人是上帝心中的寶貝。
2. 耶穌說：心裡貧窮的人有福了！
3. 窮人的心是單純而善良的。
4. 窮人的福音不是富有，而是平安。

四、被擄的得釋放

1. 沒有人願意被網綁
2. 錢財、感情、疾病、成就、慾望、子女的網綁
3. 人人都希望從捆綁中得自由
4. 網綁的來源只有一個：罪。

四、基督教看世界

1. 世界的混亂是罪所造成的
2. 國攻打國、民攻打民，都因為罪。
3. 夫妻離婚、詐騙搶奪、忘恩負義、出賣朋友，也因為罪。
4. 只有罪的問題得到解決，人的問題才會得到解決。
5. 耶穌的十字架使一切問題得到解決。

六、許多人都有他們人生的使命

1. 牛頓：找出上帝創造世界的線索
2. 巴斯德：找出人為什麼會生病的原因
3. 哥白尼：確定宇宙的中心是太陽
4. 孫中山：推翻清朝政府
5. 史明：追求台灣獨立建國
6. 蔡同榮：人民可以公民票
7. 習近平：台灣重回中國的懷抱
8. 陳樹菊：捐款幫助弱勢的人

七、我們也要有自己的使命

1. 要寫一本書？
2. 要完成到三十個國家旅遊？
3. 將子女培養成才？
4. 看見子孫滿堂的光景？
5. 每一天活得快樂！

八、我的人生使命

1. 成為上帝的僕人，到上帝要的地方。
2. 建一間教堂，持守最傳統的教義。

九、耶穌教我的事

1. 看見人的軟弱，把手伸向他們。
2. 在人的需要上，看見自己的責任。
3. 這個世界不應該是現在這個樣子，需要改變。
4. 自己力量雖小，使命卻能使人偉大。

耶穌的人生哲學(四)人生的挫折

路加福音第五章 1-11 節

5:1 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽上帝的道。

5:2 他見有兩隻船灣在湖邊；打魚的人卻離開船洗網去了。

5:3 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，從船上教訓眾人。

5:4 講完了，對西門說：「把船開到水深之處，下網打魚。」

5:5 西門說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打捕甚麼。但依從你的話，我就下網。」

5:6 他們下了網，就圍住許多魚，網險些裂開，

5:7 便招呼那隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，甚至船要沉下去。

5:8 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人！」

5:9 他和一切同在的人都驚訝這一網所打的魚。

5:10 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」

5:11 他們把兩隻船攏了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。

一、故事的大概

1. 這裡有一群人，他們一天只吃兩餐，有做有錢、沒做沒錢。
2. 他們放下手上的工作，要來聽上帝的道。
3. 還有一群漁夫，終夜勞力，並沒有打到甚麼漁獲。
4. 他們遇到了耶穌，耶穌用上帝的話安慰他們。
5. 耶穌也對漁夫發出一個特別而荒謬的命令。
6. 最後，他們見證了一個獨特的奇蹟。

二、挫折的定義

1. 心中有一個願望、期待、理想。
2. 開始努力，向著目標邁進。

3. 再用盡一切方法、付上一切代價之後，卻事與願違。
4. 伴隨挫折而來的就是失望、傷心、難過、沮喪。

三、對挫折的反應

1. 心有不甘、怨天尤人
2. 消極退縮、自暴自棄
3. 四處訴苦、自怨命苦
4. 改變方向、重起爐灶
5. 遇到貴人、絕處逢生

四、當人遇到挫折

1. 人必須了解自己的有限。
2. 人生不會有心想事成的事。
3. 人也當承認自己無法掌控全局。
4. 面對人生，人應該更加謙卑。
5. 人還必須尋找比自己更大的力量。

五、西門的困境

1. 西門盡了所有的力量，卻一無所獲。
2. 所有的知識都用盡了。
3. 所有的經驗也都失效了。
4. 所有的努力也都枉然了。
5. 西門代表專業人士的抗議、無奈、憤怒。

六、我們的困境

1. 想要讀出好成績，卻讀無冊。
2. 想要讀國立大學，卻讀到私立的。
3. 想要嫁好額人、娶千金女，卻做不到。
4. 想要事業成功，卻普普通通。
5. 想要住豪宅、駕好車，卻……
6. 想要有兒子，卻只生女兒。
7. 想要老得快樂，卻百病纏身。
8. 想要安度晚年，卻一無所有。

七、挫折中的盼望

1. 耶穌對西門說不合常理的話語。
2. 當西門聽從，發生了三件事：
 - a. 一網的魚裝滿兩艘船。
 - b. 網子差一點裂開。
 - c. 船差一點沉下去。
3. 當人來尋找耶穌，承認自己的有限，奇妙的事就會發生。
4. 人的盡頭就是上帝的起頭。
5. 人的大問題，對上帝來說，永遠只是小問題。

八、我的人生挫折

1. 我老爸 180，我卻只有 165。
2. 我一出生，就得到氣喘病。
3. 我高中讀二中、被留級、大學又重考。
4. 談戀愛有曾經失戀過。
5. 想要去德國讀博士，上帝卻要我做牧師。
6. 神學院畢業，卻去到我不願意的地方。

九、耶穌教導我的事

1. 面對挫折，不要沮喪、不要失望，事情未到終局。
2. 勇敢面對，只要相信，就會有奇蹟。
3. 挫折將使人更堅強、更成熟、更智慧。
4. 挫折將是人生最重要的老師。
5. 當上帝介入，現在的挫折，可能成為明天的祝福。

耶穌的人生哲學(五)人生的抉擇(1):前進或停滯

路加福音九 57-62

9:57 他們走路的時候，有一人對耶穌說：「你無論往哪裏去，我要跟從你。」

9:58 耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，只是人子沒有枕頭的地方。」

9:59 又對一個人說：「跟從我來！」那人說：「主，容我先回去埋葬我的父親。」

9:60 耶穌說：「任憑死人埋葬他們的死人，你只管去傳揚上帝國的道。」

9:61 又有一人說：「主，我要跟從你，但容我先去辭別我家裏的人。」

9:62 耶穌說：「手扶櫛決向後看的，不配進上帝的國。」

一、故事提點

1. 他們面對了一個新的人、新的事，讓他們心動，想要有所改變。
2. 三個人都想要跟隨耶穌，但是，三個人的處境不盡相同。
3. 的一個人，耶穌要他計算清楚。
4. 第二個人，耶穌要他衡量輕重。
5. 第三個人，耶穌要他意志堅定。

二、人的一生會面對許多的抉擇

1. 決定要讀哪一間學校？
2. 決定做甚麼工作？
3. 決定住在甚麼地方？
4. 決定與誰結婚？
5. 決定買甚麼房子？買甚麼車子？

三、與做決定有關的因素

1. 自己的能力有多少？
2. 自己的錢財有多少？
3. 身邊人的意見？
4. 對事情的思慮有多深？
5. 還有當時的心情如何？
6. 最直接就是一個人的人格？

四、第一種性格：衝動型

1. 一有風吹草動，就馬上行動。
2. 通常想到甚麼，就會做甚麼。
3. 他們的考慮通常不周全。
4. 而事情到一半，遇到問題，就停下了腳步。

五、第二種性格：過度思維

1. 考慮過度其實是想面面俱到。
2. 這會使人優柔寡斷、猶豫不決。
3. 通常結局是捨重就輕、因小失大。
4. 當然，最後就做出錯誤的決定。

六、第三種性格：決心不足

1. 應該向前衝，卻瞻前顧後。
2. 成功，經常需要的是義無反顧。
3. 決心不足的人，經常想要打退堂鼓。
4. 他們有時會懷疑自己所做的決定是否是正確的。

七、耶穌的建議

1. 耶穌根據三個人不同的性格，給了不同的建議。
2. 第一種人，耶穌要他計算清楚，看跟隨的代價。
3. 第二種人，耶穌希望他能分清楚輕重緩急。
4. 第三種人，耶穌要他下定決心就勇往直前。
5. 其實，綜合這三個建議，就是最決定時的法則。

八、追隨耶穌的人

1. 彼得追隨了耶穌，成為基督教第二號人物。
2. 追隨耶穌的人，建立了現代化的文明。
3. 追隨耶穌的人，建立了：
 - a. 台灣第一間大學與中學：台南神學院、長榮中學
 - b. 台灣第一間西式醫院：新樓醫院
 - c. 台灣第一份報紙：府城教會報
 - d. 台灣第一間社會福利機構：基督教芥菜種會

九、耶穌教會我的事

1. 確立人生的目標。
2. 該做的事，要想清楚，然後義無反顧做去。
3. 不要想太多、不要被迷惑、不要被擊倒。
4. 只要目標正確、行動正確，一定能開花結果。

耶穌的人生哲學(六)人生的抉擇(2)：良善或邪惡

馬太福音十八 21-35

18:21 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」

18:22 耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」

18:23 天國好像一個王要和他僕人算帳。

18:24 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。

18:25 因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。

18:26 那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』

18:27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

18:28 「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』

18:29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』

18:30 他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。

18:31 眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。

18:32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，

18:33 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』

18:34 主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。

18:35 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

一、故事的場景

1. 耶穌的學生彼得詢問了一個關於赦免的問題。
2. 耶穌回答要饒恕人七十個七次。
3. 這跨越了人性的極限，耶穌用靈性的層次要求他。
4. 耶穌明白彼得一定會抗議，隨即講這一個故事來比喻。
5. 讓我們看見一個良善的主人與邪惡的僕人之間的對比。

二、當人得罪我們的時候

1. 選擇該怎麼辦就怎麼辦。
2. 選擇原諒他？或選擇追究到底？
3. 選擇以德報怨？或是加倍奉還？
4. 一個是良善、一個是邪惡。

三、當我們得罪人的時候

1. 期待別人原諒？還是追究？
2. 期待別人寬大為懷？或是斤斤計較？
3. 期待別人施以良善？獲報以邪惡？

四、善惡一念間

1. 考試的時候，誠實應考？或是偷看作弊？
2. 說話的時候，據實以告？或滿口謊言？
3. 報帳的時候，誠實申報？或貪小便宜？
4. 做生意的時候，童叟無欺？或偷斤減兩？
5. 堅守婚姻？或招惹小三小王？

五、人生就是一種選擇？

1. 年輕的時候，選擇努力？或是放蕩？
2. 結婚的時候，選擇真正愛的？還是物質條件好的？
3. 成家以後，選擇先付款後享受？或先享受後付款？
3. 有孩子後，選擇愛的教育？或是打罵教育？
4. 工作的時候，選擇錢多的？還是真正喜歡的？
5. 老的時候，選擇自己住？還是跟孩子住？

六、選擇有時與善惡有關

1. 這位僕人哀求主人，而助人良善的決定，要免去他的債務。
2. 欠他錢的人同樣哀求他，他卻追究到底，毫無同情之心。
3. 主人得知後，用相同的手段對付他，這僕人得不償失。
4. 饒恕是一種良善、一種美德，但卻很難做到。
5. 仇恨則是一種邪惡，環繞人的心。

七、選擇饒恕

1. 使心靈的重擔得以卸下。
2. 讓自己的心境先得到自由。
3. 從一個敵人，換得一個朋友。
4. 仇恨不會使人快樂，反而是饒恕帶給人快樂。

八、上帝選擇饒恕

1. 世人都犯了罪，虧欠了上帝的榮耀。
2. 上帝可以選擇毀滅、懲罰人；但祂卻選擇饒恕人。
3. 祂以祂的兒子耶穌為人死在十字架上。
4. 耶穌說：父啊！赦免他們吧！因為他們所做的他們不曉得。
5. 人虧欠上帝那麼大，上帝都能饒恕；我們又如何無法饒恕虧欠我們的人呢？

九、耶穌教導我的事

1. 讓我們選擇良善，選擇饒恕。
2. 當我們選擇良善，首先受惠的就是自己。
3. 依人性法則，人做不到；但靠靈性法則，就可以做到。
4. 你要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。

簡報內容：耶穌的人生哲學(一)人生的定位

耶穌的人生哲學(一) 人生的定位

劉清虔牧師

美和科大社工系副教授

屏東縣政府高齡友善城市推動委員會委員

耶穌的出生(馬太福音)

• **1:18** 耶穌基督誕生的經過是這樣的：他的母親馬利亞已經跟約瑟訂了婚，但是在成婚以前，馬利亞知道自己已經由聖靈懷了孕。

1:19 她的未婚夫約瑟為人正直，但又不願意公開羞辱她，卻有意要秘密解除婚約。



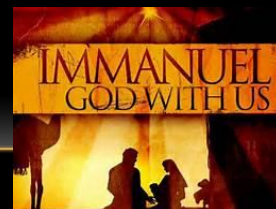
- **1:20** 他正在考慮這事，主的天使在夢中向他顯現，說：「大衛的後代約瑟，不要怕，儘管娶馬利亞作妻子，因為她懷的孕是由聖靈來的。」



• **1:21** 她將要生一個兒子，你要給他取名叫耶穌，因為他將拯救他的子民脫離他們的罪。」

1:22 這一切事的發生是要應驗主藉著先知所說的話：

1:23 「有童女將懷孕生子，他的名字要叫以馬內利。」（「以馬內利」的意思就是「上帝與我們同在」。）」



• **1:24** 約瑟一醒過來，就照著主的天使所吩咐的去做，跟馬利亞成婚；

1:25 但是在她生孩子以前沒有跟她同房。孩子出生，約瑟就給他取名叫耶穌。



耶穌的成長(路加福音)

2:42 耶穌十二歲的時候，他們照例前往守節。

2:43 節期完了，他們動身回家，孩童耶穌卻逗留在耶路撒冷；他的父母不知道這事，

2:44 以為他在同行的人群中，走了一天的路程才開始在親友當中尋找他。



- 2:45 他們找不到他，就回耶路撒冷去找。
- 2:46 三天後，他們才在聖殿裏找到他。他正坐在猶太教師們中間，邊聽邊問；
- 2:47 所有聽見他的人都驚奇他的聰明和對答。



- 2:48 他的父母看見他，覺得很驚異。他的母親對他說：「孩子，為甚麼你這樣待我們？你父親和我非常焦急，到處找你呢！」
- 2:49 耶穌回答：「為甚麼找我？難道你們不知道我必須在我父親的家裏嗎？」
- 2:50 可是他們都不明白他這話的意思。



- 2:51 於是，耶穌和他們回拿撒勒去，事事都順從他們。他母親把這一切事都珍惜地記在心裏。
- 2:52 耶穌的身體和智慧一齊增長，深得上帝和人的喜愛。



一、十二歲小孩能想到什麼？

1. 與自己的弟弟搶玩具。
2. 抱著手機玩遊戲。
3. 開始對性感興趣。



4. 不去補習偷溜出去。
5. 耶穌想到的是人生的定位。



二、我們的出生都帶有使命

1. 工匠不會造出一個無用之物。
2. 或為功用、或為藝術。
3. 上帝造人，每一個人並非白白受造。
4. 每一個人都有他的生命定位。



三、耶穌的定位

- 1.在上帝永恆的計畫中，定意讓耶穌出生，為要拯救所有的罪人。
- 2.這樣的使命，指向祂的死；耶穌是為了死而出生的。
- 3.耶穌終於死在十字架上，尊貴地死了。
- 4.最後，祂也榮耀復活了。



四、我們自己的使命

- 1.蓋一間房子需要設計、建造、最後要驗收。
- 2.我們的人生就像蓋房子，也必須驗收。

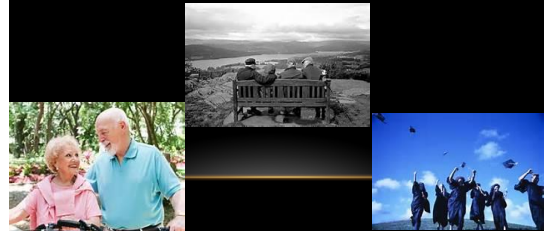


- 3.人生定位不是只有小孩子才需要。
- 4.就像汽車的前輪定位，我們需要常常定位。
- 5.不定位的人生，就會經常出軌。

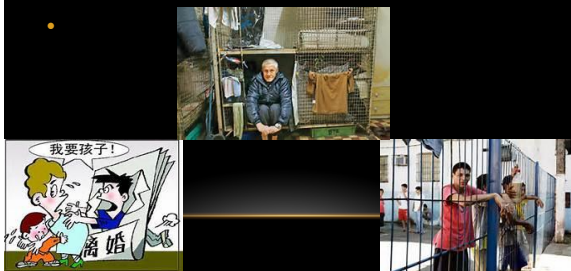


五、問自己幾個問題？

- 1.我這一生最令我滿意的是什麼？
- 成就、孩子、婚姻、好朋友？



- 2.我這一生最令我遺憾的是什麼？
- 一事無成、孩子悖逆、婚姻失敗、經濟困頓？



- 3.我這一生還有什麼可以努力的空間？
- 完成夢想、維持健康、含飴弄孫、快樂度日？



六、安寧病房的啟示



- 1. 為自己**過去**的錯誤懊悔。
- 2. 為自己**現在**的生活感謝。
- 3. 為自己計畫無悔的**未來**。

七、什麼是最重要的？

- 1. 做**最重要**的事。
- 2. 吃**最重要**的東西。
- 3. 看**最重要**的書。
- 4. 講**最重要**的話。
- 5. 珍惜**最重要**的人。

八、耶穌的死(完成了)

• (約翰福音)

- **19:28** 耶穌知道一切事都成就了，為要應驗聖經上的話，就說：「我口渴。」
- **19:29** 在那裏有一個壺，盛滿著酸酒；他們就拿海綿浸了酸酒，綁在牛膝草的桿子上，送到他唇邊。
- **19:30** 耶穌嘗過後，說：「成了！」於是他垂下頭，氣就斷了。

九、耶穌教我的事

- 1. 認清楚什麼是最重要的。
- 2. 走在真理的道路上，站立在需要我的人群中。
- 3. 盡本分、順其自然。
- 4. 願我的一生合上帝心意。

感謝聆聽！

耶穌的人生哲學(二)人生的曠野

耶穌的人生哲學(二) 人生的曠野

劉清虔牧師
美和科大社工系副教授
屏東縣政府高齡友善城市推動委員會委員

耶穌受試探

- 1 接著，耶穌被聖靈帶到曠野去，受魔鬼試探。
- 2 禁食四十晝夜後，耶穌餓了。
- 3 那試探者上前對他說：「既然你是上帝的兒子，命令這些石頭變成麵包吧！」



- 4 耶穌回答：「聖經說：『人的生存不僅是靠食物，而是靠上帝所說的每一句話。』」
- 5 魔鬼又帶耶穌到聖城，讓他站在聖殿頂的最高處，
- 6 對他說：「既然你是上帝的兒子，你跳下去；因為聖經說：上帝要為你吩咐他的天使；他們要用手托住你，使你的腳不至於在石頭上碰傷。」



- 7 耶穌回答：「可是聖經也說：『不可試探主—你的上帝。』」
- 8 最後，魔鬼帶耶穌上了一座很高的山，把世上萬國和它們的榮華都給他看。
- 9 魔鬼說：「如果你跪下來拜我，我就把這一切都給你。」



- 10 耶穌回答：「撒但，走開！聖經說：『要拜主—你的上帝，惟獨敬奉他。』」
- 11 於是，魔鬼離開了耶穌，天使就前來伺候他。



一、曠野的意義

- 1. 曠野是一個漫無邊境之地。
- 2. 曠野是一個全無資源之處。
- 3. 曠野是一個孤單寂寞之所。
- 4. 曠野是一個令人懼怕之界。



二、耶穌走向曠野

- 1.要與自己的身分面對面。
- a.耶穌是上帝的兒子
- b.耶穌是人類的救贖



- 2.要與自己的肉體面對面
- a.肉體的基本需求：吃與喝
- b.人控制肉體？肉體控制人？



- 3.要與自己的慾望面對面。
- a.人想要有面子，做英雄
- b.人想要得神蹟、解苦難

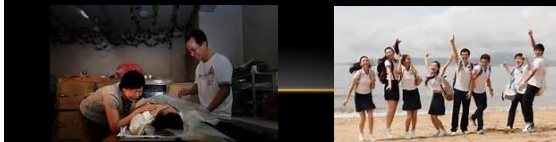


- 4.要與自己的靈魂面對面。
- a.現世價值或是永恆價值？
- b.榮華富貴易使靈魂扭曲



三、直視自己的曠野

- 1.直視自己曾有過的悲傷。
- a.失落的悲傷(錢財、健康、青春)
- b.離別的悲傷(摯愛離世、白髮送黑髮)
- c.應得而未得(愛人、工作、榮譽)



- 2.直視自己曾有過的痛苦。
- a.心有餘力不足之苦(想讀書讀無書)
- b.時運不濟之苦(連宋選不上總統)
- c.失敗、受嘲之苦(生意挫敗、失業)



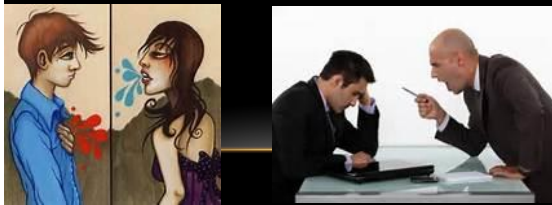
- 3.直視自己曾有過的無助。
- a.舉目無親之憾(找無人借錢)
- b.進無步、退無路之憾(想要去死)
- c.情緒低落、鬱卒(無人陪伴)



- 4.直視自己曾有過的孤單。
- a.找不到知心之人(無人傾訴)
- b.受人誤解而無處申辯(職場倫理)
- c.漫步街頭，無處可去
- (全是陌生人)



- 5.直視自己曾有過的傷害。
- a.被背叛的傷害(告密)
- b.被遺棄的傷害(父母離婚)
- c.被羞辱的傷害(被當眾責罵)



- 6.直視自己曾有過的憤怒
- a.人際不協調之怒(婆媳)
- b.希望到失望之怒(兒女)
- c.他者錯誤之怒(小三)



四、在曠野裡重整生命

- 1.有悲傷，才能迎向歡笑。
- 2.有痛苦，才能得到安慰。
- 3.有無助，才能學會助人。



- 4.有孤單，才能開始陪伴。
- 5.有傷害，才能經歷醫治。
- 6.有憤怒，才能享受平靜。



五、曠野中的沉思

- 1.我為什麼會走進曠野？尋索真實原因。
- 2.曠野對我生命中的意義何在？發現自己的渺小。
- 3.面對曠野的心態？積極，或是消極。



- 4.我自己有什麼缺陷？修整自己的缺點。
- 5.統合所有的曠野經歷，化為助人的能力。
- 6.走出曠野，得到一個更好得自己。



六、曠野的啟示

- 1.在曠野沉潛，以積蓄能量。
- 2.在曠野安靜，以涵養智慧。



- 3.在曠野思索，以謀定方向。
- 4.在曠野沉澱，以走出困境。
- 5.在曠野撒種，以靜待豐收。



七、耶穌教我的事

- 1.不要逃避，只要面對。
- 2.不要因失志就放縱自我。
- 3.曠野是暫時的，走出曠野是必然的。
- 4.讓曠野成為鍛鍊生命的地方。
- 5.走過曠野才能同理別人的曠野經歷。

• 感謝聆聽！

耶穌的人生哲學(三)人生的使命

耶穌的人生哲學(三) 人生的使命

劉清虔牧師
美和科大社工系副教授
屏東縣政府高齡友善城市推動委員會委員

路加福音四章16-21節

- 4:16 耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。
- 4:17 有人把先知以賽亞的書交給他，他就打開，找到一處寫着說：
- 4:18 主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；



- 差遣我報告：
- 被擄的得釋放，
- 瞎眼的得看見，
- 叫那受壓制的得自由，
- 4:19 報告上帝悅納人的禧年。
- 4:20 於是把書捲起來，交還執事，就坐下。會堂裏的人都定睛看他。
- 4:21 耶穌對他們說：「今天這經應驗在你們耳中了。」



一、甚麼是使命？

- 1. 人一生中最重要的事。
- 2. 人的一生好像是為此事而來的。
- 3. 人必須完成這一件事，他的生命才有價值。
- 4. 人若沒有完成這件事會死不瞑目。



二、耶穌的使命

- 1. 傳福音給貧窮的人；
- 2. 差遣我報告：
- a. 被擄的得釋放，
- b. 瞎眼的得看見，
- c. 叫那受壓制的得自由，
- d. 上帝悅納人的禧年。



三、傳福音給貧窮人

- 1. 窮人是上帝心中的寶貝。
- 2. 耶穌說：心裡貧窮的人有福了！
- 3. 窮人的心是單純而善良的。
- 4. 窮人的福音不是富有，而是平安。

一、神愛窮人

賽 25:4
你就作貧窮人的保障，作困乏人急難中的保障，
作脫離風之處，作避炎熱的蔭涼。

賽 41:17
困苦窮乏人尋求水卻沒有；他們因口渴，舌頭乾燥。
我耶和華必應允他們；我以色列的神必不離棄他們。

四、被擄的得釋放

- 1.沒有人願意被網綁
- 2.錢財、感情、疾病、成就、慾望、子女的網綁
- 3.人人都希望從捆綁中得自由
- 4.網綁的來源只有一個：罪。



五、基督教看世界

- 1.世界的混亂是罪所造成的
- 2.國攻打國、民攻打民，都因為罪。
- 3.夫妻離婚、詐騙搶奪、忘恩負義、出賣朋友，也因為罪。

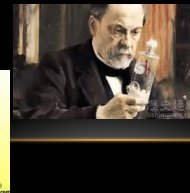
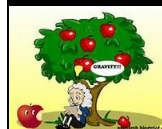


- 4.只有罪的問題得到解決，人的問題才會得到解決。
- 5.耶穌的十字架使一切問題得到解決。



六、他們人生的使命

- 1.牛頓：找出上帝創造世界的線索
- 2.巴斯德：找出人為什麼會生病的原因
- 3.哥白尼：確定宇宙的中心是太陽



- 4.孫中山：推翻清朝政府
- 5.史明：追求台灣獨立建國
- 6.蔡同榮：人民可以公民票



- 7.習近平：台灣重回中國的懷抱
- 8.陳樹菊：捐款幫助弱勢的人



七、我們也要有自己的使命

- 1.要寫一本書？
- 2.要完成到三十個國家旅遊？
- 3.將子女培養成才？
- 4.看見子孫滿堂的光景？
- 5.每一天活得快樂！



八、我的人生使命

- 1.成為上帝的僕人，到上帝要的地方。
- 2.建一間教堂，持守最傳統的教義。



九、耶穌教我的事

- 1.看見人的軟弱，把手伸向他們。
- 2.在人的需要上，看見自己的責任。
- 3.這個世界不應該是現在這個樣子，需要改變。
- 4.自己力量雖小，使命卻能使人偉大。

感謝聆聽！

耶穌的人生哲學(四)人生的挫折

耶穌的人生哲學(四) 人生的挫折

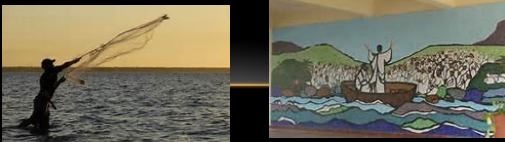
劉清虔牧師
美和科大社工系副教授
屏東縣政府高齡友善城市推動委員會委員

路加福音第五章1-11節

- 5:1 耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽上帝的道。
- 5:2 他見有兩隻船灣在湖邊；打魚的人卻離開船洗網去了。



- 5:3 有一隻船是西門的，耶穌就上去，請他把船撐開，稍微離岸，就坐下，從船上教訓眾人。
- 5:4 講完了，對西門說：「把船開到水深之處，下網打魚。」
- 5:5 西門說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打獲甚麼。但依從你的話，我就下網。」



- 5:6 他們下了網，就圍住許多魚，網險些裂開。
- 5:7 便招呼那隻船上的同伴來幫助。他們就來，把魚裝滿了兩隻船，甚至船要沉下去。



- 5:8 西門·彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，我是個罪人！」
- 5:9 他和一切同在的人都驚訝這一網所打的魚。



- 5:10 他的夥伴西庇太的兒子雅各、約翰，也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人了。」
- 5:11 他們把兩隻船攏了岸，就撇下所有的，跟從了耶穌。



一、故事的大概

- 1.這裡有一群人，他們一天只吃兩餐，有做有錢、沒做沒錢。
- 2.他們放下手上的工作，要來聽上帝的道。
- 3.還有一群漁夫，終夜勞力，並沒有打到甚麼漁獲。



- 4.他們遇到了耶穌，耶穌用上帝的話安慰他們。
- 5.耶穌也對漁夫發出一個特別而荒謬的命令。
- 6.最後，他們見證了一個獨特的奇蹟。



二、挫折的定義

- 1.心中有一個願望、期待、理想。
- 2.開始努力，向著目標邁進。
- 3.再用盡一切方法、付上一切代價之後，卻事與願違。
- 4.伴隨挫折而來的就是失望、傷心、難過、沮喪。



三、對挫折的反應

- 1.心有不甘、怨天尤人
- 2.消極退縮、自暴自棄
- 3.四處訴苦、自怨命苦
- 4.改變方向、重起爐灶
- 5.遇到貴人、絕處逢生



這真是命苦啊



四、當人遇到挫折

- 1.人必須了解自己的有限。
- 2.人生不會有心想事成的事。
- 3.人也當承認自己無法掌控全局。

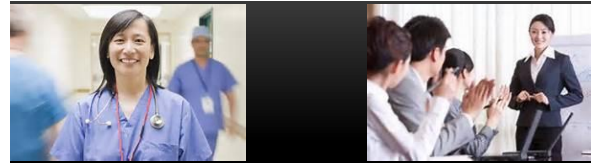


- 4.面對人生，人應該更加謙卑。
- 5.人還必須尋找比自己更大的力量。



五、西門的困境

- 1.西門盡了所有的力量，卻一無所獲。
- 2.所有的知識都用盡了。
- 3.所有的經驗也都失效了。
- 4.所有的努力也都枉然了。

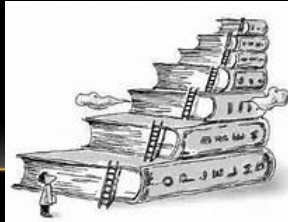


- 5.西門代表專業人士的抗議、無奈、憤怒。



六、我們的挫折與困境

- 1.想要讀出好成績，卻讀無冊。
- 2.想要讀國立大學，卻讀到私立的。



- 3.想要嫁好額人、娶千金女，卻做不到。
- 4.想要事業成功，卻普普通通。
- 5.想要住豪宅、駕好車，卻.....



- 6.想要有兒子，卻只生女兒。
- 7.想要老得快樂，卻百病纏身。
- 8.想要安度晚年，卻一無所有。



七、挫折中的盼望

- 1.耶穌對西門說了不合常理的話語。
- 2.當西門聽從，發生了三件事：
 - a.一網的魚裝滿兩艘船。
 - b.網子差一點裂開。
 - c.船差一點沉下去。



- 3.當人來尋找耶穌，承認自己的有限，奇妙的事就會發生。
- 4.人的盡頭就是上帝的起頭。
- 5.人的大問題，對上帝來說，永遠只是小問題。



八、我的人生挫折

- 1.我老爸180，我卻只有165。
- 2.我一出生，就得到氣喘病。
- 3.我高中讀二中、被留級、
- 大學又重考。



- 4.談戀愛有曾經失戀過。
- 5.想要去德國讀博士，上帝卻要我做牧師。
- 6.神學院畢業，卻去到我不願意的地方。



九、耶穌教導我的事

- 1.面對挫折，不要沮喪、不要失望，事情未到終局。
- 2.勇敢面對，只要相信，就會有奇蹟。
- 3.挫折將使人更堅強、更成熟、更智慧。

- 4.挫折將是人生最重要的老師。
- 5.當上帝介入，現在的挫折，可能成為明天的祝福。

感謝聆聽！

耶穌的人生哲學(五)人生的抉擇(1)：前進或停滯

耶穌的人生哲學(五) 人生的抉擇1 ——前進或停滯


劉清虔牧師
美和科大社工系副教授
屏東縣政府高齡友善城市推動委員會委員

路加福音九57-62

- 9:57 他們走路的時候，有一人對耶穌說：「你無論往哪裏去，我要跟從你。」
- 9:58 耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，只是人子沒有枕頭的地方。」



- 9:59 又對一個人說：「跟從我來！」那人說：「主，容我先回去埋葬我的父親。」
- 9:60 耶穌說：「任憑死人埋葬他們的死人，你只管去傳揚上帝國的道。」




- 9:61 又有一人說：「主，我要跟從你，但容我先去辭別我家裏的人。」
- 9:62 耶穌說：「手扶犁向後看的，不配進上帝的國。」



一、故事提點

- 1. 他們面對了一個新的人、新的事，讓他們心動，想要有所改變。
- 2. 三個人都想要跟隨耶穌，但是，三個人的處境不盡相同。



- 3. 第一個人，耶穌要他計算清楚。
- 4. 第二個人，耶穌要他衡量輕重。
- 5. 第三個人，耶穌要他意志堅定。



二、人的一生會面對許多的抉擇

- 1. 決定要讀哪一間學校？
- 2. 決定做甚麼工作？
- 3. 決定住在甚麼地方？
- 4. 決定與誰結婚？
- 5. 決定買甚麼房子？



買甚麼車子？



三、與做決定有關的因素

- 1. 自己的能力有多少？
- 2. 自己的錢財有多少？
- 3. 身邊人的意見？
- 4. 對事情的思慮有多深？
- 5. 還有當時的心情如何？
- 6. 最直接就是一個人的人格



四、第一種性格：衝動型

- 1. 一有風吹草動，就馬上行動。
- 2. 通常想到甚麼，就會做甚麼。
- 3. 他們的考慮通常不周全。
- 4. 而事情到一半，遇到問題，就停下了腳步。



五、第二種性格：過度思維

- 1. 考慮過度其實是想面面俱到。
- 2. 這會使人優柔寡斷、猶豫不決。
- 3. 通常結局是捨重就輕、因小失大。
- 4. 當然，最後就做出錯誤的決定。



六、第三種性格：決心不足

- 1. 應該向前衝，卻瞻前顧後。
- 2. 成功，經常需要的是義無反顧。
- 3. 決心不足的人，經常想要打退堂鼓。
- 4. 他們有時會懷疑自己所做的決定是否是正確的。



七、耶穌的建議

- 1. 耶穌根據他們不同的性格，給了不同的建議。
- 2. 第一種人，耶穌要他算清楚，看跟隨的代價。
- 3. 第二種人，耶穌希望他能分清楚輕重緩急。
- 4. 第三種人，耶穌要他下定決心就勇往直前。
- 5. 綜合這三個建議，就是做決定時的法則。



八、追隨耶穌的人

- 1.彼得追隨了耶穌，成為基督教第二號人物。



- 2.追隨耶穌的人，建立了現代化的文明。



- 3.追隨耶穌的人，建立了：
- a.台灣第一間大學與中學：
- 台南神學院、長榮中學



- b.台灣第一間西式醫院：
- 新樓醫院、馬偕醫院



- c.台灣第一份報紙：台灣府城教會報



- d.台灣第一間社會福利機構：
- 基督教芥菜種會



九、耶穌教會我的事

- 1.在剩餘的年日中，確立人生的目標。
- 2.該做的事，要想清楚，然後義無反顧做去。
- 3.不要想太多、不要被迷惑、不要被擊倒。
- 4.只要目標正確、行動正確，一定能開花結果。



感謝聆聽！

耶穌的人生哲學(六)人生的抉擇(2)：良善或邪惡

耶穌的人生哲學(六) 人生的抉擇2 ——良善或邪惡

劉清虔牧師
美和科大社工系副教授
屏東縣政府高齡友善城市推動委員會委員

馬太福音十八23-35

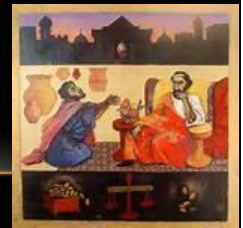
- 18:21 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」
- 18:22 耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」



- 18:23 天國好像一個王要和他僕人算帳。
- 18:24 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。
- 18:25 因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。



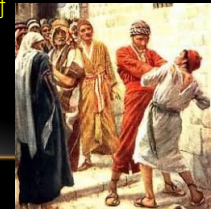
- 18:26 那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』
- 18:27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。



- 18:28 「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪住他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』
- 18:29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』



- 18:30 他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。
- 18:31 眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。
- 18:32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，



- 18:33 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』
- 18:34 主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。
- 18:35 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」



一、故事的場景

- 1.耶穌的學生彼得詢問了一個關於赦免的問題。
- 2.耶穌回答要饒恕人七十個七次。
- 3.這跨越了人性的極限，耶穌用靈性的層次要求他。



- 4.耶穌明白彼得一定會抗議，隨即講這一個故事來比喻。
- 5.讓我們看見一個良善的主人與邪惡的僕人之間的對比。



二、當人得罪我們的時候

- 1.選擇該怎麼辦就怎麼辦。
- 2.選擇原諒他？或選擇追究到底？
- 3.選擇以德報怨？或是加倍奉還？
- 4.一個是良善、一個是邪惡。



三、當我們得罪人的時候

- 1.期待別人原諒？還是追究？
- 2.期待別人寬大為懷？或是斤斤計較？
- 3.期待別人施以良善？或報以邪惡？



四、善惡一念間

- 1.考試的時候，誠實應考？或是偷看作弊？
- 2.說話的時候，據實以告？或滿口謊言？
- 3.報帳的時候，誠實申報？或貪小便宜？
- 4.做生意的時候，童叟無欺？或偷斤減兩？
- 5.堅守婚姻？或招惹小三小王？



五、人生就是一種選擇？

- 1.年輕的時候，選擇努力？或是放蕩？
- 2.結婚的時候，選擇真正愛的？還是物質條件好的？
- 3.成家以後，選擇先付款後享受？或先享受後付款？



- 4.有孩子後，選擇愛的教育？或是打罵教育？
- 5.工作的時候，選擇錢多的？還是真正喜歡的？
- 6.老的時候，選擇自己住？還是跟孩子住？



六、選擇有時與善惡有關

- 1.這位僕人哀求主人，而助人良善的決定，要免去他的債務。
- 2.欠他錢的人同樣哀求他，他卻追究到底，毫無同情之心。
- 3.主人得知後，用相同的手段對付他，這僕人得不償失。



- 4.饒恕是一種良善、一種美德，但卻很難做到。
- 5.仇恨則是一種邪惡，環繞人的心。



七、選擇饒恕

- 1.使心靈的重擔得以卸下。
- 2.讓自己的心境先得到自由。
- 3.從一個敵人，換得一個朋友。
- 4.仇恨不會使人快樂，反而是饒恕帶給人快樂。



八、上帝選擇饒恕

- 1.世人都犯了罪，虧欠了上帝的榮耀。
- 2.上帝可以選擇毀滅、懲罰人；但祂卻選擇饒恕人。
- 3.祂以祂的兒子耶穌為人死在十字架架上。



- 4.耶穌說：父啊！赦免他們吧！因為他們所做的他們不曉得。
- 5.人虧欠上帝那麼大，上帝都能饒恕；我們又如何無法饒恕虧欠我們的人呢？



九、耶穌教導我的事

- 1.讓我們選擇良善，選擇饒恕。
- 2.當我們選擇良善，首先受惠的就是自己。
- 3.依人性法則，人做不到；但靠靈性法則，就可以做到。
- 4.你要人怎樣待你們
- · 你們也要怎樣待人。



感謝聆聽！

課程照片-1



說明：中和社區關懷據點上課情形



說明：中和社區關懷據點上課情形

課程照片-2



說明：內埔鄉關懷據點上課情形



說明：內埔鄉關懷據點上課情形

課程照片-3



說明：社區照顧關懷據點上課情形



說明：社區照顧關懷據點上課情形

課程照片-4



說明：鹿寮社區關懷據點上課情形



說明：鹿寮社區關懷據點上課情形

課程照片-5



說明：教會上課情形



說明：教會上課情形

課程照片-6



說明：教會上課情形



說明：教會上課情形